 Smok Wawelski „zieje” ogniem- pokaż jak ***SZYBKO OTWIERA I ZAMYKA BUZIĘ*** (paszczę)	 Pokaż jak ***PARSKA*** zmęczony Lajkonik	 Syrenka ma rybi ogon więc ***ZRÓB „ RYBKĘ”*** na jej widok	 Żubr zjadł dużo trawy- ***NABIERZ DUŻO POWIETRZE I ZACIŚNIJ WARGI- (ZRÓB Z BUZI „BALONIK”)*** -
 Bocian leci nad chmurami, a potem ląduje na łące- ***UNOŚ JĘZYK ZA GÓRNE ZĄBKI I OPUSZCZAJ***	 Ile maków rośnie na łące?- ***„POLICZ” ILE MASZ ZĘBÓW***	 Orzeł bielik lata bardzo wysoko - ***PRZYKLEJ SWÓJ JĘZYK DO „SUFITU” W BUZI I PRZYTRZYMAJ PRZEZ CHWILĘ***	 Flaga Polska rusza się na wietrze- ***WYPCHNIJ POLICZKI JĘZYKIEM, RAZ Z PRAWEJ, RAZ Z LEWEJ STRONY***

PATRIOTYCZNA GIMNASTYKA BUZI I JEZYKA