1. „Robimy wszystko po pięć razy” doskonalenie umiejętności liczenia

Dzieci biorą dwa klocki i wykonują polecenia:

* Uderz pięć razy klocki o siebie
* Podskocz pięć razy w miejscu trzymając klocki w ręku
* Uderz pięć razy klocki o podłogę
* Zrób pięć skłony trzymając klocki w ręku

1. Ćwiczenia oddechowe

Dziecko siedzi przy stoliku, ręce trzymają na kolanach, na stole leży piłeczka (kawałe bibuły, coś lekkiego). Zadaniem dzieci jest poruszać ją za pomocą dmuchania tak, żeby nie spadła na podłogę.

1. „Zabawy z piłką”

* Podrzut i chwyt
* Trafianie do bramki np. koca
* Domowe kręgle – do zbijania np. butelki po wodzie