**Odgadywanie zagadek dotyczących dyscyplin sportowych.**Są przez płotki, terenowe,  
Krótko, długodystansowe,  
Mogą być też slalomowe  
Albo sztafetowe. (biegi)  
   
Wyścig rozpoczęty,  
Zawodnicy pedałują,  
Każdy bardzo przejęty,  
Bo przed metą finiszują. (kolarstwo)  
  
Piruety i obroty  
Zawodnicy wykonują  
I na nogach mając łyżwy  
O mistrzostwo konkurują. (łyżwiarstwo figurowe)  
  
Zawodnicy o boisko  
Piłkę odbijają,  
Do wiszących koszy,  
Celnie ją wrzucają. (koszykówka)  
  
W jakiej dyscyplinie sportu  
Piłkę nogą kopiemy,  
Na meczach z radością  
Drużynie kibicujemy? (piłka nożna)  
  
Zawodnicy na głowy  
Czepki zakładają.  
Rękami i nogami  
W wodzie poruszają.( pływanie)  
  
Zawodnicy grając w piłkę,  
Rękami ją odbijają  
I wysoko ponad siatką  
Drugiej drużynie podają. (siatkówka)  
  
Zawodnicy konkurują,  
Który dalej skacze.  
Jak nazywa się ten sport?  
Czy wszyscy go znacie? (skok w dal)  
  
**Zabawa ruchowa „Rozgrzewka”. Dzieci inscenizują ruchem tekst zabawy:**Raz, dwa, trzy, cztery,  
skłon i przysiad,  
skok i siad.  
Dziś w przedszkolu jest zabawa  
każdy będzie rad.  
Poruszymy wszystkie mięśnie,  
przeciągniemy stawy,  
żeby potem iść z ochotą  
do innej zabawy.  
Raz, dwa, trzy,-ćwiczę ja , ćwicz i ty.