

**Echo** – zabawa integracyjna doskonaląca uwagę, słuch i wymowę

Rodzic podaje jakiś wyraz np. zdrowie, a dziecko go powtarza. Zamiast wyrazów można podawać dźwięk do powtórzenia lub zawęzić kategorię np. nazwy zabawek.

**Moje ciało** – zabawa ruchowa. Ćwiczenie orientacji w schemacie swojego ciała.

Dzieci swobodnie przemieszczają się po pokoju. Jeśli rodzic wymieni nazwę części ciała (dłoń – kolano – pięta – łokieć – palce rąk – nadgarstek – palce stóp), dziecko tą częścią ciała dotyka podłogi.

Następnie prosimy rodziców o włączenie dzieciom filmiku o Bolku i Lolku, którzy byli sportowcami, poproście dzieci, aby zwróciły uwagę na zachowanie bohaterów, ponieważ po filmie postarajcie się je ocenić.

**YouTube ,, BOLEK I LOLEK - "SPORTOWCY"**

Po obejrzeniu filmiku zapytajcie dzieci o ich odczucia. „Malinki” powinny zauważyć, że Bolek postępował nie „fair” i wyjaśnić dlaczego. Na zakończenie podsumujcie co jest ważne w sporcie.

**Zapraszamy „Malinki ” do rozwiązania zagadek słownych :**

To jest długi sznurek

z dwoma uchwytami,

który lubi skakać

razem z dziewczynkami**.   /skakanka/**

Można wtedy

 jechać na nim,

 kiedy kręci się

 nogami.   **/rower/**

Mała deseczka

na długim sznurze,

raz jesteś na dole,

raz jesteś w górze**.            /huśtawka/**

Na czym jeździsz wesoło

i kręcisz się w koło?         **/karuzela/**

**„Prawda czy fałsz” – quiz podsumowujący wiedzę dzieci na temat zasad zdrowego  stylu życia :**

Aby być zdrowym, trzeba się codziennie rano gimnastykować. PRAWDA

Aby być zdrowym, trzeba oglądać bardzo dużo bajek w telewizji. FAŁSZ

Aby być zdrowym, trzeba uprawiać różne sporty, np. grać w piłkę, pływać, czy jeździć na rowerze. PRAWDA

Aby być zdrowym, trzeba spędzać dużo czasu przed komputerem. FAŁSZ

Aby być zdrowym, trzeba wychodzić często na plac zabaw i przebywać na świeżym powietrzu. PRAWDA

