

2024 – MENU PRZEDSZKOLNE

Firma J. B. Partners Anna Topa nie ponosi odpowiedzialności za dzieci z dietami eliminacyjnymi w alergii pokarmowej, będące pod ścisłą kontrolą lekarza.

- Z mocy postanowień ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych, intendent-dietetyk zastrzega sobie prawo kopiowania, udostępniania treści jadłospisu.

-Firma J. B. Partners Anna Topa ściśle przestrzega Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
01.03.2024 Piątek Kcal:1015,4 B:16,4 T:39,1 W:115,4	Chleb mieszaný pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g, (1,7) polędwicą z indyka 96% mięsa 10g, pomidor 5g, dodatkowo: Plátky górskie na mleku 180g (1,7) (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> , <u>masło</u> , polędwica z indyka, pomidor, ogórek zielony, <u>mleko</u> 2%, oczyszczone ziarno <u>owsa</u>) Alergeny:1,7	Zupa z brokułami i koprem 200g (składniki: brokuły, marchewka, pietruszka, por, groszek zielony, ziemniaki, grzanki <u>pszenne</u> przyprawy Alergeny 1	Kotlet rybny z sosem porowym ziemniaki 90, <u>ziemniaki gotowane 90gr</u> , sałatka z ogórka i pomidora 70g (składniki: <u>dorsz czarny</u> , <u>jajka</u> , bułka tarta- <u>pszenna</u> , mąka <u>pszenna</u> , ziemniaki, cebula, pomidor, ogórek zielony_) Alergeny:1,3,4,	Wafle ryżowe z musem owocowym 60g (składniki: ryż, owoce leśne) Alergeny : brak
4.03.2024 Poniedziałek Kcal:1015,8 B:18,6 T:39,4 W:103,4	Chleb mieszaný pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g (1,7) twarożek wytrawny, ogórek dodatkowo: Kaszka manna na mleku180g (1,7,12) (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> , <u>masło</u> , <u>twaróg</u> półtłusty ogórek, kasza manna, <u>mleko</u> 2%) Alergeny:1,7,	Zupa ogórkowa 200ml ze śmietaną 40gr (składniki: ogórki kwaszone marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, <u>śmietana</u>) Alergeny: 7	Makaron z kurczakiem w włoskim sosie pomidorowym 150g, surówka kapusty z marchewką 20g (składniki: makaron <u>pszenny</u> , mięso drobiowe, koncentrat pomidorowy 30% kapusta, marchewka <u>śmietana</u>) Alergeny:1,7	Owoc 70g Alergeny: brak

5.03.2024 Wtorek Kcal:962,3 B:17,2 T:29,3 W:101,5	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g (1,7) ser żółty 10g, pomidor 10g, (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>, <u>masło</u>, <u>ser żółty</u>, pomidor) Alergeny:1,7	Zupa krem z dyni 180g jogurt naturalny 30g z grzanki 5g (składniki: dynia, <u>jogurt naturalny</u> ziemniaki, cebula, marchewka przyprawy grzanki <u>pszenne</u>) Alergeny:1,7	Ryż z warzywami i drobiem 120g, surówka z pomidorów 70g śmietana 40g (składniki: ryż, fasola czerwona, marchewka, cebula, kukurydza, pomidor, <u>śmietana</u>) Alergeny:7	Jogurt owocowy 60 g (składniki: <u>mleko</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych, mieszanka owoców) Alergeny:7
6.03.2024 Środa Kcal:1028,4 B:18,2 T:41,3 W:112,8	Chleb pszenny żytni z masłem 25g, (1,7) szynka z piersi kurczaka 96%,10g pomidor 5g, dotatkowo: ryż na mleku 180g (1,7) (składniki: pieczywo, <u>masło</u>, polędwica z kurczaka, pomidor, <u>mleko</u> 2%, ryż) Alergeny:1,7	Rosół z makaronem i marchewką 200ml (składniki: drób, por, marchewka, natka pietruszki, przyprawy makaron <u>pszenny</u>) Alergeny:1	Klops drobiowy w sosie cebulowym, <u>puree ziemniaczane 90 gr z mlekiem 30g</u>, surówka marchewka 50g (składniki: mięso drobiowe bez skóry, ziemniaki, marchew, przyprawy, płatki kukurydziane,) Alergeny: brak	Budyń 100g (składniki: <u>mleko</u>, wanilia, mąka ziemniaczana) Alergeny: 7
07.03.2024 czwartek Kcal:1015,4 B:16,4 T:39,1 W:115,4	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g, (1,7), polędwicą z indyka 96% mięsa 10g, pomidor 5g, (składniki: pieczywo <u>pszenne razowe</u>, <u>masło</u>, polędwica z indyka, pomidor, ogórek,) Alergeny:1,7	Zupa włoska pomidorowa z ziołami z makaronem 40ml (składniki: pomidory, por, marchewka, pietruszka, natka, lubczyk, makaron <u>pszenny</u>) Alergeny:1	Ryba panierowana, ziemniaki 90, <u>puree ziemniaczane 90gr</u> sałatka z kapusty kiszanej 70g (składniki: <u>dorsz czarny</u>, <u>jajka</u>, bułka tarta-<u>pszenna</u>, mąka <u>pszenna</u>, ziemniaki, cebula, pomidor, ogórek zielony) Alergeny:1,3,4,	Owoc70g Alergeny : brak
8.03.2024 Piątek Kcal:979,4 B:18,4 T:39,1 W:89,2	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g, (1,7) pieczenią drobiową - wyrób własny 10g, ogórkiem kwaszonym 10g, (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>, <u>masło</u>, mięso drobiowe bez skóry, marchewka, pora, ogórek kwaszony,) Alergeny:1,7	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 180ml składniki: kalafior, bukiet warzyw korzennych, ziemniaki, alergen brak	Pierogi ukraińskie 140g, surówka ogórki 50g ze śmietana 20g (składniki: <u>mąka pszenna</u>, <u>twaróg</u>, <u>śmietana</u>, cebula, ogórki) Alergeny:1,7	Ciasto z owocami 60g (składniki: mąka <u>pszenna</u>, skrobia ziemniaczana, cukier, olej, <u>jajko</u>, proszek do pieczenia, jabłka) Alergeny : 1,3

11.03.2024 Poniedziałek Kcal:1013,8 B:17,3 T:33,2 W:119,1	Chleb mieszaný pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g (1,7) dżemem 10g dotatkowo: Płatki kukurydziane na mleku 180ml (1,7) (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> , <u>masło</u> , dżem, płatki kukurydziane, <u>mleko</u> 2%) Alergeny:1,7	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 200ml śmietana 20g (składniki: buraki, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, natka pietruszki, Alergeny: Brak	Gulasz drobiowy 160g kasza pęczak 90g surówka z czerwonej kapusty z dodatkiem jabłka 70g (składniki: mięso indycze, marchewka, cebula, <u>kasza pęczak</u> , kapusta czerwona, jabłka, olej, przyprawy) Alergeny:1	Owoc sezonowy 70g Alergeny: brak
12.03.2024 Wtorek Kcal:1025,3 B:11,5 T:30,1 W:101,4	Chleb pszenny i żytni z masłem 25g, (1,7) pasztetem wieprzowym 10g, i pomidorem 10g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> , <u>żytnie</u> , <u>masło</u> extra, mięso wieprzowe, ogórek, pomidor, Alergeny:1,7	Zupa jarzynowa 180ml z ziemniakami 30g i śmietaną 30g (składniki: kalafior, brokuł, bukiet warzyw, koncentrat pomidorowy <u>śmietana</u> , marchew, pietruszka, por, ryż, koncentrat pomidorowy, przyprawy, Alergeny:7	Filet z kurczaka 70g, 40g ziemniaki surówka coleslaw 70g (składniki: drób, , mąka kukurydziana, <u>bulka tarta</u> , <u>jajko</u> , ziemniaki, koperek, marchew, kapusta, cebula) Alergeny:1,3,	Herbatniki maślane 15g (składniki: cukier, mąka <u>pszenna</u> , sól, <u>masło</u> , skrobia kukurydziana, <u>pszenica</u> , <u>mleko</u> , może zawierać <u>orzechy</u>) Alergeny:1,7
13.03.2024 Środa Kcal:994,6 B:17,3 T:38,2 W:113,1	Chleb mieszaný pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g (1,7), szynką drobiową 92% mięsa 10g,, ogórkiem 10g dotatkowo: Płatki górskie na mleku 180g (1,7) (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> , <u>masło</u> extra, warzywa sezonowe, szynka drobiowa, <u>mleko</u> 2%, oczyszczone ziarno <u>owsa</u> , ogórek) Alergeny:1,7	Zupa krem z białych warzyw z grzankami 180 śmietana 20ml (składniki: por, pietruszka, kalafior, marchewka, pietruszka, por, grzanki <u>pszenne</u> , <u>śmietana</u>) Alergeny:	Potrawka drobiowa 70, ryż marchewka 60g z jogurt naturalny 20g (składniki: mięso drobiowe przyprawy, cebula, ryż, <u>mąka pszenna</u> , <u>jajko</u> , marchewka, <u>jogurt naturalny</u>) Alergeny:1,3,7	Owoc sezonowy 70g Alergeny: brak
14.03. 2024 Czwartek Kcal:984,4 B:14,2 T:30,5 W:98,4	Chleb pszenny z masłem 25g,(1,7) ser żółty 10g, ogórek kiszony10g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> , <u>masło</u> extra mięso drobiowe, warzywa, o kiszony, <u>ser żółty</u>) Alergeny:1,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami 180ml (składniki: ogórkowa, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, Alergeny: brak	Racuchy drożdżowe (składniki: <u>mąka</u> , <u>mleko</u> , drożdże, cukier waniliowy) Alergeny:1,7	Biszkopty 20g (składniki: mąka , wanilia, sól, soda) Alergeny: brak
15.03.2024 Piątek Kcal:983,2 B:12,3 T:29,4 W:93,6	Chleb mieszaný pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g, (1,7) polędwicą z piersi indyka 96%, 10g pomidor, (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> , <u>masło</u> , polędwica z indyka pomidor, ogórek zielony) Alergeny:1,7	Zupa porowa z ziemniakami 180ml, (składniki: por, marchewka, pietruszka, ziemniaki, przyprawy Alergeny:1,	Kotlet rybny z dorsza 90gr ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z dodatkiem papryki 60g (składniki: <u>dorsz</u> , <u>jajka</u> , mąka <u>pszenna</u> , bułka tarta- <u>pszenna</u> , ziemniaki, kapusta pekińska, papryka świeża, marchew) Alergeny:1,3,4,	Ciasto z owocami 40g (składniki: mąka <u>pszenna</u> , skrobia ziemniaczana, cukier, olej , <u>jajko</u> , proszek do pieczenia, jabłka)

18.03.2024 Poniedziałek Kcal:974,5 B:15,1 T:23,3 W:92,4	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g, (1,7) twarożkiem waniliowym z owocami 10g, (7) dotatkowo: Kaszka manna na mleku 180g (1,7,12) (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>, <u>masło</u>, <u>twaróg</u> półtłusty, wanilia, kasza manna, <u>mleko</u> 2%) Alergeny:1,7	Zupa grochowa 180ml (składniki: groszek, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, wywar warzywny, przyprawy.) Alergeny: brak	Makaron z sosem bolognese 150g , surówka ogórek na słodko 70g (składniki: <u>makaron pszenny</u>, mięso z szynki, pomidory pelatti, ogórek przyprawy,) Alergeny:1,	Chrupki kukurydziane 10g (składniki: kasza kukurydziana. Produkt może zawierać <u>orzeszki arachidowe, soję, mleko</u>) Alergeny: 5,6,7
19.03.2024 Wtorek Kcal:984,6 B:14,2 T:23,1 W:98,4	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g (1,7), pasztet drobiową - wyrób własny 10g, ogórkiem kwaszonym 10g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>, <u>masło</u> extra, mięso drobiowe, warzywa) Pasta drobiowa- wyrób własny (składniki: mięso drobiowe bez skóry, bułka <u>pszenna</u>, <u>jajka</u>, warzywa w zmiennych proporcjach) Alergeny:1,3,7	Zupa krem z dyni 180, śmietana 20ml, grzanki (składniki: dynia marchewka, pietruszka, por, kalafior, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy, <u>śmietana</u>, grzanki <u>pszenne</u>) Alergeny: 1	Kotlecik pożarski 70gr, puree ziemniaczane surówka marchewka i groszek 70gr (składniki: mięso wieprzowe, marchew, brokuł, kalafior, przyprawy, puree ziemniaczane, buraki, olej,) Alergeny: brak	Owoc sezonowy 70g Alergeny: brak
20.03.2024 Środa Kcal:1019,2 B:19,2 T:39,4 W:93,6	Chleb pszenny i żytni z masłem 25g, (1,7) Warzywna pasta 10g , pomidor 10g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u>, <u>żytnie</u>, <u>masło</u> extra parówka drobiowa, warzywa korzenne, ciecierzycza, <u>sezam</u>, <u>jajko</u>) Alergeny:1,3,7,11	Wiosenna zupa jarzynowa 180 gr, (składniki: koper, marchewka, pietruszka, marchewka, por, ziemniaki, przyprawy, <u>śmietana</u>) Alergeny:7	Kurczak duszony w warzywach 70gr, ryż 100 gr, surówka orientalna kapusta z marchewką na słodko (składniki: mięso drobiowe, ryż, cebula, pędy bambusa, marchewka, przyprawy, kapusta, koperek,) Alergeny:1	Jogurt z owocami 70g składniki, jogurt naturalny owoce leśne, kokos Alergeny: 7
21.03.2024 Czwartek Kcal:985,9 B:18,3 T:38,6 W:102,6	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g (1,7) polędwicą drobiową 10g, ogórkiem 10g, dotatkowo: Kaszka manna na mleku (1,7) 180ml (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>, <u>masło</u>, polędwica drobiowa, ogórek, szczypiorek, <u>kasza</u> manna, <u>mleko</u> 2%) Alergeny:1,7	Pomidorowa z warzywami i makaronem 180ml/50g, (składniki: pomidory świeże, koncentrat pomidorowy, makaron <u>pszenny</u>, pietruszka, marchewka, por, natka pietruszki, przyprawy) Alergeny:1	naleśniki 100gr z bananami 10gr (składniki: mąka <u>pszenna</u>, <u>twaróg</u>, wanilia, banany, <u>śmietana</u>,) Alergeny:1,7	Kisiel z jabłkiem 100g (składniki: woda, skrobia ziemniaczana, jabłka, sok owocowy) Alergeny: brak
22.03.2024 Piątek Kcal:984,4 B:14,2 T:30,5 W:98,4	Chleb pszenno-żytni z masłem 25g (1,7), szynka drobiowa- z pomidorem 10g (4) (składniki: pieczywo <u>pszenne</u>, <u>żytnie</u>, <u>masło</u> extra, udo <u>drób</u> pomidor) Alergeny:1,7	Zupa krupnik 200 gr (składniki: kasza <u>peczak</u>, marchewka, ziemniaki, wywar z warzyw korzennych, przyprawy,) Alergeny: 1	Kotlecik rybny 70gr z pieczonym selerem i pietruszką, ziemniaki , surówka z kiszanej kapusty 70gr (składniki: dorsz, <u>seler</u>, <u>mąka</u>, <u>bulka tarta</u>, kapusta kiszona, olej rzepakowy) Alergeny: 1,4,9	Ciasto z owocami 60g (składniki: mąka <u>pszenna</u>, skrobia ziemniaczana ,cukier, olej, <u>jajko</u>, proszek do pieczenia, jabłka) Alergeny : 1,3

25.03.2024 Poniedziałek Kcal:1015,8 B:18,6 T:39,4 W:103,4	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g (1,7) twarogiem waniliowym z owocami 10g, (7) dodatkowo: Kaszka manna na mleku 180g (1,7) (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> , <u>masło</u> , <u>twaróg</u> półtłusty, wanilia, kasza manna, <u>mleko</u> 2%,) Alergeny:1,7,12	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty (składniki: kapusta kwaszona, kapusta słodka, koncentrat pomidorowy, marchewka, pietruszka, ziemniaki) Alergeny: brak	Gulasz z szynki z kaszą jęczmienną, jogurt naturalny 20 ml, surówka z ogórka kiszzonego na słodko 70gr (składniki: mięso z szynki, kasza <u>jęczmienna</u> koncentrat pomidorowy 30%, ogórek kiszony cebulka, <u>jogurt naturalny</u> , Alergeny:1,7	Owoc 70g Alergeny: brak
26.03.2024 Wtorek Kcal:962,3 B:17,2 T:29,3 W:101,5	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g (1,7) Polędwica wieprzowa 10g, pomidor 10g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> , <u>masło</u> , mięso drobiowe, <u>pomidor</u>) Alergeny:1,7	Zupa z kalafiora z ziemniakami 180ml (składniki: kalafior marchew, pietruszka, por, koncentrat pomidorowy, makaron <u>pszenny</u> , przyprawy) Alergeny:1	Filet z piersi kurczaka pieczony z sosem puree ziemniaczane z mlekiem 90g, surówka z buraczków z dodatkiem jabłka i oliwy 70g (składniki: mięso drobiowe, ziemniaki, przyprawy, buraki, jabłka, <u>mleko</u>) Alergeny:7	Maślanka z dodatkiem owoców 60g (składniki: <u>mleko</u> , żywe kultury bakterii jogurtowych, mieszanka owoców) Alergeny:7
27.03.2024 Środa Kcal:1112,3 B:19,2 T:39,1 W:113,8	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g, (1,7) kremem twarogowo-szpinakowym 10g (7) ogórek (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> , <u>masło</u> extra, <u>twaróg</u> chudy, szpinak, szynka drobiowa,) Alergeny:1,7	Zupa fasolowa z drobną fasolą 200ml, (składniki: fasola drobna marchewka, pietruszka, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy_) Alergeny: brak	Wieprzowina w sosie własnym 70gr z kaszą gryczaną 80gr surówka coleslaw z cebulką na słodko 70g, jogurt naturalny 20gr) (składniki: wieprzowina z szynki, kasza gryczana, <u>pszenne</u> , kapusta, marchewka, <u>jogurt naturalny</u> przyprawy,) Alergeny 1,7	Galaretka owocowa 80g składniki: sok owocowy, owoce, pektyna miód Alergeny: brak
28.03.2024 Czwartek Kcal:972,3 B:18,2 T:29,1 W:104,5	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g, (1,7) polędwicą z indyka 96% mięsa 10g, pomidor 5g, (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> , <u>masło</u> , polędwica z indyka, pomidor, ogórek zielony, <u>mleko</u> 2%, oczyszczone ziarno <u>owsa</u> ,) Alergeny:1,7	Zupa rosół z makaronem 180 ml, (składniki: drób. koper, marchewka, pietruszka, por, natka pietruszki, <u>makaron pszenny</u>) Alergeny: 1	Kopytka 100gr z sosem owocowym na bazie jogurtu naturalnego 20g (składniki: mąka <u>pszenna</u> , <u>jajka</u> , owoce leśne, <u>jogurt naturalny</u>) Alergeny:1,3,7	Owoc 70g Alergeny: brak
29.03.2024 Piątek Kcal:1112,3 B:21,2 T:39,1 W:12,8	chleb pszenny z masłem, 30g (1,7) dżemem niskosłodzonym 5g dodatkowo: Płatki kukurydziane na mleku 180ml (1,5,6,7) (składniki: chleb <u>pszenny</u> , <u>żytni</u> , <u>masło</u> extra, dżem niskosłodzony, <u>mleko</u> 2% tłuszczu, płatki kukurydziane) Alergeny:1,7	Zupa kremowa pomidorowa z makaronem 180ml, (składniki: pomidory świeże, marchewka, pietruszka, por, groszek zielony, makaron <u>pszenny</u> , przyprawy) Alergeny 1	Stek z dorsza 90gr puree ziemniaków 90g sałatka coleslaw 90g (składniki: <u>dorsz czarny</u> , <u>jajka</u> , bułka tarta- <u>pszenna</u> , mąka <u>pszenna</u> , ziemniaki, cebula, kapusta,] Alergeny:1,3,4,	Ciasto z owocami 60g (składniki: mąka <u>pszenna</u> , skrobia ziemniaczana, cukier, olej, <u>jajko</u> , proszek do pieczenia, jabłka) Alergeny : 1,3

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. Produkty spożywcze niezbędne do wytworzenia w/w posiłków zgodnie z informacjami producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Legenda:

1. Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.