

# – MENU – WRZESIEŃ 2024

- Firma J. B. Partners Anna Topa nie ponosi odpowiedzialności za dzieci z dietami eliminacyjnymi w alergii pokarmowej, firma jedynie wyklucza składniki z diety.

- Firma J. B. Partners Anna Topa ściśle przestrzega Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego.

UWAGA! WE WSZYSTKICH DANIACH MOŻE POJAWIĆ SIĘ NABIAŁ W POSTACI , JAJ, ŚMIETANY, MAJONEZU W POSTACI PRZYPRAWY LUB ICH NIEWIELKICH DODATKÓW

| DATA                                                                   | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ZUPA                                                                                                                                                                                                  | II DANIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PODWIECZOREK                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 02.09.2024<br>Poniedziałek<br>Kcal:928,4<br>B:11,8<br>T:21,3<br>W:88,6 | Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 40g (1,7) pastą drobiową 10g rzodkiewką 3g<br>dodatkowo: Płatki kukurydziane na mleku 200ml/10g (1,5,6,7)<br>herbata 150 ml – składniki wg etykiety (składniki: <u>pieczywo pszenne</u> i <u>żytnie</u> ( <u>mąka pszenna</u> , <u>mąka żytnia</u> , <u>drożdże</u> , <u>otręby pszenne</u> , <u>sól</u> , <u>kwas naturalny żytni</u> ), <u>masło</u> extra, <u>mleko</u> 2% tłuszczu, płatki kukurydziane, rzodkiewka, pasta- filet, bułka tarta <u>pszenna</u> , sól, pieprz )<br>Alergeny:1,5,6,7,8 | Zupa jarzynowa, gotowana na wywarze warzywnym, 200ml<br>(składniki: woda, marchewka, brokuł, kalafior,, por, ziemniaki, natka pietruszki, <u>śmietana</u> )<br>Alergeny: 7                            | Kurczak duszony w sosie z kaszą perłową 130/100g, surówka za kapusty z pomidorem 95g<br><u>kompot z owoców mrożonych 200ml</u><br>(składniki, mięso z kurczaka bez skóry, <u>kasza perłowa</u> , marchew, pietruszka, por, fasolka zielona,, cebula, kapusta, marchewka, chrzan, przyprawy, owoce mrożone, majonez, śliwka, jabłko, gruszka, czerwona porzeczka )<br>Alergeny:1,3 | Owoc sezonowy 50g<br>Alergeny: brak                                                          |
| 03.09.2024<br>wtorek<br>Kcal:1003,2<br>B:18,4<br>T:31,4<br>W:101,3     | Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 40g (1,7), pieczonym pasztetem wieprzowym -wyrób własny 20g (3), pomidor 10g<br>herbata 150 ml – składniki wg etykiety (składniki: <u>pieczywo pszenne</u> i <u>żytnie</u> ( <u>mąka pszenna</u> , <u>mąka żytnia</u> , <u>drożdże</u> , <u>otręby pszenne</u> , <u>sól</u> , <u>kwas naturalny żytni</u> ), <u>masło</u> , przyprawy, pasztet- szynka, bułka tarta <u>pszenna</u> , pomidor)<br>Alergeny:1,3,7                                                                                         | Rosół drobiowy z makaronem 200ml/50g<br>składniki: ( woda, drób, warzywa- pietruszka, marchewka, cebula, makaron <u>pszenny</u> , kapusta)<br>Alergeny:1                                              | Kotlet siekany z indyka 85g, puree ziemniaczane z koperkiem 90g, surówka z kapusty pekińskiej 50g<br><u>kompot z owoców mrożonych 200ml</u><br>(składniki: mięso drobiowe bez skóry, brokuły, <u>jajka</u> , bułka tarta- <u>pszenna</u> , mąka <u>pszenna</u> , ziemniaki, cebula, kap pekińska ,owoce mrożone śliwka, gruszka, czerwona porzeczka ,)<br>Alergeny:1,3            | Chrupki kukurydziane 20g<br>składniki: grys kukurydziany, woda, sól<br>Alergeny: brak        |
| 04.09.2024<br>Środa<br>Kcal:1116,3<br>B:16,7<br>T:43,2<br>W:123,1      | Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 40g (1,7) połówką z indyka 96% mięsa 10g, ogórek zielony 10g<br>dodatkowo: Płatki górskie na mleku 200g/10g (1,7)<br>herbata 150 ml – składniki wg etykiety (składniki: <u>pieczywo pszenne</u> i <u>żytnie</u> ( <u>mąka pszenna</u> , <u>mąka żytnia</u> , <u>drożdże</u> , <u>otręby pszenne</u> , <u>sól</u> , <u>kwas naturalny żytni</u> ), <u>masło</u> , połówka z indyka, pomidor, ogórek zielony, <u>mleko</u> 2%, oczyszczone ziarno <u>owsa</u> )<br>Alergeny:1,7                           | Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami, gotowany na bulionie warzywnym 200ml<br>(składniki: woda, buraki, marchewka, fasola, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, natka pietruszki)<br>Alergeny: brak | Pierogi ukraińskie 150g/5g<br><u>kompot z owoców mrożonych 200ml</u><br>(składniki: woda, ziemniaki, mąka <u>pszenna</u> <u>twaróg</u> , olej, przyprawy, kompot-, śliwka, gruszka, czerwona porzeczka ,)<br>Alergeny:1,3,7                                                                                                                                                       | Kisiel z musem owocowym 70g<br>składniki mąka ziemniaczana miksowane owoce<br>Alergeny: brak |

|                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05.09.2024<br>Czwartek<br>Kcal:1120,4<br>B:19,9<br>T:39,5<br>W:123,2     | <p><b>Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 55g, (1,7) serem żółtym 10g, ogórek 10g,</b></p> <p><b>herbata 150 ml – składniki wg etykiety</b></p> <p>(składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie ( mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło, mleko, ser żółty</u> ogórek zielony )</p> <p><b>Alergeny:1,7</b></p>                                                                                     | <p><b>Zupa kalafiorowa gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml</b></p> <p>(składniki woda kalafior, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy)</p> <p><b>Alergeny: brak</b></p>                                        | <p><b>Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym 85/50g, kasza jęczmienna 90g, buraczki na ciepło 60g</b><br/><b>kompot z owoców mrożonych 200ml</b></p> <p>(składniki: mięso wieprzowe, <u>jajka</u>, bułka tarta, mąka <u>pszenna</u>, przyprawy, kasza <u>jęczmienna</u>, kapusta czerwona, jabłko, olej, koncentrat, owoce mrożone śliwka, jabłko, gruszka, czerwona porzeczka)</p> <p><b>Alergeny:1,3</b></p>              | <p><b>Wafle ryżowe z prażonymi jabłkami 12g</b></p> <p>(składniki: ryż preparowany, jabłka)</p> <p><b>Alergeny: brak</b></p>                            |
| 06.09.2024<br>Piątek<br>Kcal:988,1<br>B:18,8<br>T:35,1<br>W:111,2        | <p><b>Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 40g /5 (1,7) pastą warzywną 20g pomidor10g</b></p> <p><b>herbata 150 ml – składniki wg etykiety</b></p> <p>(składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie ( mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło</u> extra, pasta-<u>twaróg</u> chudy, brokuł, czosnek, ziemniaki, pomidor)</p> <p><b>Alergeny:1,7</b></p>                                               | <p><b>Pomidorowa z makaronem z dodatkiem kurkumy, 180ml</b></p> <p>(składniki: woda, pomidorowa passata marchewka, imbir pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, <b>makaron pszenny,</b> )</p> <p><b>Alergeny: 1</b></p>                                 | <p><b>Kotlet z miruny 80g, puree ziemniaczane 90g,surówka domowa z kapusty kwaszonej 60g</b><br/><b>kompot z owoców mrożonych 200ml</b></p> <p>(składniki: <u>miruna bez skóry, jajka</u>, mąka <u>pszenna</u>, bułka tarta-<u>pszenna</u>, ziemniaki, kapusta kwaszona, marchew, jabłko, koperek przyprawy, owoce mrożone śliwka, jabłko, gruszka, czerwona porzeczka)</p> <p><b>Alergeny:1,3,4,7</b></p>                         | <p><b>Ciasto z owocami 60g</b></p> <p>(składniki: mąka ryżowa, gryczana marchew, olej, <u>brak</u> cukier, owoce leśne)</p> <p><b>Alergeny: 1,3</b></p> |
| 09.09.2024<br>Poniedziałek<br>Kcal:1015,8<br>B:18,6<br>T:39,4<br>W:103,4 | <p><b>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g (1,7) twarogiem ze szczypiorkiem 20g, (7),</b><br/><b>dodatkowo: ryż mleku180g (1,7,12)</b></p> <p><b>herbata 150 ml – składniki wg etykiety</b></p> <p>(składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie ( mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni),masło, twaróg</u> półtłusty, wanilia, ryż, <u>mleko</u> 2%, <u>szczypior,</u> )</p> <p><b>Alergeny:1,7,12</b></p> | <p><b>Zupa ogórkowa z ziemniakami, gotowana na bulionie warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml</b></p> <p>(składniki: woda ,ogórki marchewka, pietruszka, por, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki)</p> <p><b>Alergeny: brak</b></p> | <p><b>Kotlet mielony wieprzowy pieczony w piecu konwekcyjno-parowym 70g podany z sosem koperkowym, ryż90g, surówka z buraczków na ciepło 60g</b><br/><b>kompot z owoców mrożonych 200ml</b></p> <p>(składniki: mięso wieprzowe, <u>jajka</u>, bułka tarta-<u>pszenna</u>, mąka <u>pszenna</u>, ryż, koperek , przyprawy, buraki, jabłko, owoce mrożone) śliwka, jabłko, gruszka, czerwona porzeczka</p> <p><b>Alergeny:1,3</b></p> | <p><b>Owoc sezonowy 50g</b></p> <p><b>Alergeny: brak</b></p>                                                                                            |
| 10.09.2024<br>Wtorek<br>Kcal:1015,3<br>B:11,5<br>T:30,1<br>W:101,4       | <p><b>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g (1,7) szynką drobiową 92% mięsa 10g,, ogórkiem 10g</b></p> <p><b>herbata 150 ml – składniki wg etykiety</b></p> <p>(składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie ( mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło</u> extra, warzywa sezonowe, szynka drobiowa, <u>ogórek</u>)</p> <p><b>Alergeny:1,7</b></p>                                                     | <p><b>Zupa z fasolki z ziemniakami, gotowana na bulionie warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml</b></p> <p>(składniki: woda, marchewka, pietruszka, por, fasolka zielona, ziemniaki)</p> <p><b>Alergeny: brak</b></p>                            | <p><b>Makaron bolognese 130g, surówka z ogórka świeżego ze śmietaną 70gr</b></p> <p>(składniki: makaron <u>pszenny</u>, mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy 30%, mąka <u>pszenna</u>, <u>owoce mrożone, śmietana, śliwka, jabłko, gruszka,</u> czerwona porzeczka</p> <p><b>Alergeny:1,7</b></p>                                                                                                                                | <p><b>Owoc sezonowy 50g</b></p> <p><b>Alergeny: brak</b></p>                                                                                            |

|                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11.09.2024<br>Środa<br>Kcal:984,6<br>B:17,3<br>T:38,2<br>W:113,1       | <b>Chleb z masłem 40g, (1,7)</b><br><b>twarożek półtłusty wytrawny ogórek 10g</b><br><b>dodatkowo: makaron na mleku 170ml/10g (1,7)</b><br><b>herbata 150 ml – składniki wg etykiety</b><br>(składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie ( mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło, twarożek, mleko makron pszenne</u> ., sól, pieprz, sól, przyprawy)<br><b>Alergeny:1,3,7</b>                                                                                                         | <b>Krem z białych warzyw z grzankami gotowany na wywarze warzywnym, 200ml</b><br>(składniki: woda ,pietruska, por, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy grzanki <b>pszenne</b> ,śmietana)<br><b>Alergeny: 1,7</b>            | <b>Filet drobiowy, duszony 85g, puree ziemniaczane, sałatka z marchewki 50g</b><br><b>kompot z owoców mrożonych 200ml</b><br>(składniki: mięso drobiowe bez skóry, jarmuż, <b>jajka, bułka tarta-pszenna</b> , ziemniaki, marchewka, przyprawy, owoce mrożone śliwka, jabłko, gruszka, czerwona porzeczka)<br><b>Alergeny: 1,3</b>                                                                    | <b>Chrupki kukurydziane 20g</b><br>składniki: grys kukurydziany, woda, sól<br><b>Alergeny: brak</b>                                         |
| 12.09.2024<br>Czwartek<br>Kcal:984,4<br>B:14,2<br>T:30,5<br>W:98,4     | <b>Chleb pszenny oraz razowy z masłem, 30g (1,7) pasta jajeczna 10g, pomidor10g</b><br><b>herbata 150 ml – składniki wg etykiety</b><br>(składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie ( mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło</u> extra, jajka, pomidor)<br><b>Alergeny:1,3,7</b>                                                                                                                                                                                                      | <b>Zupa kapuśniak z ziemniakami, gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml</b><br>(składniki: woda kapusta kwaszona, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, natka pietruszki)<br><b>Alergeny: brak</b> | <b>Drobny makaron z gulaszem wołowym150g, surówka z buraczków 70gr</b><br><b>kompot z owoców mrożonych 200ml</b><br>(składniki: mąka <b>pszenna</b> , wołowina, warzywa, owoce mrożone, buraczki, śliwka, jabłko, gruszka, czerwona porzeczka )<br><b>Alergeny:1</b>                                                                                                                                  | <b>Owoc sezonowy 50g</b><br><b>Alergeny: brak</b>                                                                                           |
| 13.09.2024<br>Piątek<br>Kcal:983,2<br>B:12,3<br>T:29,4<br>W:93,6       | <b>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g, (1,7) polędwicą z piersi indyka 96 %, 10g pomidor,</b><br><b>herbata 150 ml – składniki wg etykiety</b><br>(składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie ( mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło</u> ., polędwica z indyka, pomidor,)<br><b>Alergeny:1,7</b>                                                                                                                                                                 | <b>Zupa krupnik z ziemniakami gotowany na bulionie warzywnym 200ml</b><br>(składniki: woda, kasza <b>jęczmienna</b> , marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy)<br><b>Alergeny:1</b>                                   | <b>Kotlet z miruny 80g, puree ziemniaczane 90g,surówka domowa z kapusty kwaszonej 60g</b><br><b>kompot z owoców mrożonych 200ml</b><br>(składniki: <u>miruna bez skóry, jajka</u> , mąka <b>pszenna</b> , bułka tarta- <b>pszenna</b> , ziemniaki, kapusta kwaszona, marchew, jabłko, koperek przyprawy, owoce mrożone śliwka, jabłko, gruszka, czerwona porzeczka)<br><b>Alergeny:1,3,4,7</b>        | <b>Ciasto z owocami 40g</b><br>(składniki: mąka <b>pszenna</b> , marchew, olej, <b>jajko</b> , cukier, owoce leśne)<br><b>Alergeny: 1,3</b> |
| 16.09.2024<br>Poniedziałek<br>Kcal:928,4<br>B:11,8<br>T:21,3<br>W:88,6 | <b>Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 40g , (1,7) pasta drobiowa 10g rzodkiewką 3g</b><br><b>dodatkowo: Płatki kukurydziane na mleku 200ml/10g (1,5,6,7)</b><br><b>herbata 150 ml – składniki wg etykiety</b><br>(składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie ( mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło</u> extra, <u>mleko</u> 2% tłuszczu, płatki kukurydziane, rzodkiewka, pasta- filet, bułka tarta <b>pszenna</b> , sól, pieprz )<br><b>Alergenay:1,5,6,7,8</b> | <b>Zupa jarzynowa, gotowana na wywarze warzywnym, 200ml</b><br>(składniki: woda, marchewka, brokuł, kalafior,, por, ziemniaki, natka pietruszki, <b>śmietana</b> )<br><b>Alergeny: 7</b>                                       | <b>Kurczak duszony w sosie z kaszą jęczmienna 130/100g, surówka za kapusty z pomidorem 95g</b><br><b>kompot z owoców mrożonych 200ml</b><br>(składniki, mięso z kurczaka bez skóry, <b>kasza jęczmienna</b> , marchew, pietruszka, por, fasolka zielona,, cebula, kapusta, marchewka, chrzan, przyprawy, owoce mrożone, majonez, śliwka, jabłko, gruszka, czerwona porzeczka )<br><b>Alergeny:1,3</b> | <b>Owoc sezonowy 50g</b><br><b>Alergeny: brak</b>                                                                                           |

|                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wtorek<br>17.09.2024<br>Kcal:1003,2<br>B:18,4<br>T:31,4<br>W:101,3   | <p><b>Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 40g (1,7), pieczonym pasztetem wieprzowym - wyrób własny 20g (3), pomidor 10g</b></p> <p><b>herbata 150 ml – składniki wg etykiety</b></p> <p>(składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie ( mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło</u>, przyprawy, pasztet- szynka, bułka tarta <u>pszenna</u> , pomidor)</p> <p><b>Alergeny:1,3,7</b></p>                                                                        | <p><b>Rosół drobiowy z makaronem 200ml/50g</b></p> <p>składniki: ( woda, drób, warzywa- pietruszka, marchewka, cebula, makaron <u>pszenny</u>, kapusta)</p> <p><b>alergeny:1</b></p>                                               | <p><b>Kotlet siekany z sosem chrzanowym 85g, puree ziemniaczane z koperkiem 90g, surówka z kapustą pekińskiej 50g</b></p> <p><b>kompot z owoców mrożonych 200ml</b></p> <p>(składniki: mięso drobiowe bez skóry, chrzan, brokuły, <u>jajka</u>, bułka tarta- <u>pszenna</u>, mąka <u>pszenna</u>, ziemniaki, cebula,, kapusta pekińska ,owoce mrożone śliwka, gruszka, czerwona porzeczka ,)</p> <p><b>Alergeny:1,3</b></p> | <p><b>Chrupki kukurydziane 20g</b></p> <p>składniki: grys kukurydziany, woda, sól</p> <p><b>Alergeny: brak</b></p>                                      |
| 18.09.2024<br>Środa<br>Kcal:1116,3<br>B:16,7<br>T:43,2<br>W:123,1    | <p><b>Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 40g (1,7) połówką z indyka 96% mięsa 10g, ogórek zielony 10g</b></p> <p><b>herbata 150 ml – składniki wg etykiety</b></p> <p><b>dodatkowo: Płatki górskie na mleku 200g/10g (1,7)</b></p> <p>(składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie ( mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło</u>, połówka z indyka, pomidor, ogórek zielony, <u>mleko</u> 2%, oczyszczone ziarno <u>owsa</u>)</p> <p><b>Alergeny:1,7</b></p> | <p><b>Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami, gotowany na bulionie warzywnym 200ml</b></p> <p>(składniki: woda, buraki, marchewka, fasola, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p><b>Alergeny: brak</b></p> | <p><b>Pierogi z serem 150g/5g</b></p> <p><b>kompot z owoców mrożonych 200ml</b></p> <p>(składniki: woda, ziemniaki, mąka <u>pszenna</u> <u>twaróg</u>, olej, przyprawy, kompot-, śliwka, gruszka, czerwona porzeczka ,)</p> <p><b>Alergeny:1,3,7</b></p>                                                                                                                                                                    | <p><b>Kisiel z musem owocowym 70g</b></p> <p>składniki mąka ziemniaczana miksowane owoce</p> <p><b>Alergeny: brak</b></p>                               |
| 19.09.2024<br>Czwartek<br>Kcal:1120,4<br>B:19,9<br>T:39,5<br>W:123,2 | <p><b>Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 55g, (1,7) serem żółtym 10g, ogórek 10g,</b></p> <p><b>herbata 150 ml – składniki wg etykiety</b></p> <p>(składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie ( mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło, mleko, ser żółty</u> ogórek zielony)</p> <p><b>Alergeny:1,7</b></p>                                                                                                                                                | <p><b>Zupa kalafiorowa gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml</b></p> <p>(składniki woda kalafior, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy)</p> <p><b>Alergeny: brak</b></p>                   | <p><b>Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym 85/50g, kasza jęczmienna 90g, buraczki na ciepło 60g</b></p> <p><b>kompot z owoców mrożonych 200ml</b></p> <p>(składniki: mięso wieprzowe, <u>jajka</u>, bułka tarta, mąka <u>pszenna</u>, przyprawy, kasza <u>jęczmienna</u>, kapusta czerwona, jabłko, olej, koncentrat, owoce mrożone śliwka, jabłko, gruszka, czerwona porzeczka)</p> <p><b>Alergeny:1,3</b></p>    | <p><b>Wafle ryżowe z prażonymi jabłkami 12g</b></p> <p>(składniki: ryż preparowany, jabłko)</p> <p><b>Alergeny: brak</b></p>                            |
| 20.09.2024<br>Piątek<br>Kcal:988,1<br>B:18,8<br>T:35,1<br>W:111,2    | <p><b>Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 40g /5 (1,7) pastą warzywną 20g pomidor10g</b></p> <p><b>herbata 150 ml – składniki wg etykiety</b></p> <p>(składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie ( mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło</u> extra, pasta- <u>twaróg</u> chudy, brokuł, czosnek, ziemniaki, pomidor)</p> <p><b>Alergeny:1,7</b></p>                                                                                                        | <p><b>Pomidorowa z makaronem z dodatkiem kurkumy, 180ml</b></p> <p>(składniki: woda, pomidorowa passata marchewka, imbir pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, <u>makaron pszenny</u>, )</p> <p><b>Alergeny: 1</b></p>            | <p><b>Kotlet z miruny 80g, puree ziemniaczane 90g,surówka domowa z kapusty kwaszonej 60g</b></p> <p><b>kompot z owoców mrożonych 200ml</b></p> <p>(składniki: <u>miruna bez skóry, jajka</u>, mąka <u>pszenna</u>, bułka tarta-<u>pszenna</u>, ziemniaki, kapusta kwaszona, marchew, jabłko, koperek przyprawy, owoce mrożone śliwka, jabłko, gruszka, czerwona porzeczka)</p> <p><b>Alergeny:1,3,4,7</b></p>               | <p><b>Ciasto z owocami 60g</b></p> <p>(składniki: mąka ryżowa, gryczana marchew, olej, <u>brak</u> cukier, owoce leśne)</p> <p><b>Alergeny: 1,3</b></p> |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 23.09.2024<br>Poniedziałek<br><br>Kcal:1015,8<br>B:18,6<br>T:39,4<br>W:103,4 | <b>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g (1,7) twarożkiem ze szczypiorkiem 20g, (7),<br/>dodatkowo: ryż mleku 180g (1,7,12)</b><br><b>herbata 150 ml – składniki wg etykiety</b><br>(składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie ( mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło, twaróg</u> półtłusty, wanilia, ryż, <u>mleko</u> 2%, <u>szczypior</u> , )<br><b>Alergeny:1,7,12</b> | <b>Zupa ogórkowa z ziemniakami, gotowana na bulionie warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml</b><br>(składniki: woda ,ogórki marchewka, pietruszka, por, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki)<br><b>Alergeny: brak</b> | <b>Kotlet mielony wieprzowy pieczony w piecu konwekcyjno-parowym 70g podany z sosem koperkowym, ryż90g, surówka z buraczków na ciepło 60g<br/>kompot z owoców mrożonych 200ml</b><br>(składniki: mięso wieprzowe, <u>jajka</u> , bułka tarta- <u>pszenna</u> , mąka <u>pszenna</u> , ryż, koperek , przyprawy, buraki, jabłka, owoce mrożone) śliwka, jabłko, gruszka, czerwona porzeczka<br><b>Alergeny: 1,3</b> | Owoc sezonowy 50g<br><br>Alergeny: brak                                                                                                  |
| 24.09.2024<br>Wtorek<br><br>Kcal:1015,3<br>B:11,5<br>T:30,1<br>W:101,4       | <b>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g (1,7) szynką drobiową 92% mięsa 10g,, ogórkiem 10g</b><br><b>herbata 150 ml – składniki wg etykiety</b><br>(składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie ( mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło</u> extra, warzywa sezonowe, szynka drobiowa, <u>ogórek</u> )<br><b>Alergeny:1,7</b>                                                 | <b>Zupa z fasolki z ziemniakami, gotowana na bulionie warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml</b><br>(składniki: woda, marchewka, pietruszka, por, fasolka zielona, ziemniaki)<br><b>Alergeny: brak</b>                            | <b>Makaron bolognese 130g, surówka z ogórka świeżego ze śmietaną 70gr;</b><br>(składniki: makaron <u>pszenny</u> , mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy 30%, mąka <u>pszenna</u> , <u>owoce mrożone</u> , <u>śmietana</u> , <u>śliwka</u> , <u>jabłko</u> , <u>gruszka</u> , czerwona porzeczka<br><b>Alergeny:1,7</b>                                                                                          | Owoc sezonowy 50g<br><br>Alergeny: brak                                                                                                  |
| 25.09.2024<br>Środa<br><br>Kcal:984,6<br>B:17,3<br>T:38,2<br>W:113,1         | <b>Chleb z masłem 40g, (1,7) m twarożek półtłusty wytrawny ogórek 10g<br/>dodatkowo: makaron na mleku 170ml/10g (1,7)</b><br><b>herbata 150 ml – składniki wg etykiety</b><br>(składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie ( mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło, twarożek, mleko makron pszenny</u> , sól, pieprz, sól, przyprawy)<br><b>Alergeny:1,3,7</b>                                | <b>Krem z białych warzyw z grzankami gotowany na wywarze warzywnym, 200ml</b><br>(składniki: woda ,pietruszk, por, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy grzanki <u>pszenne</u> , <u>śmietana</u> )<br><b>Alergeny: 1,7</b>             | <b>Filet drobiowy, duszony 85g, puree ziemniaczane, sałatka z marchewki 50g<br/>kompot z owoców mrożonych 200ml</b><br>(składniki: mięso drobiowe bez skóry ,jarmuż, <u>jajka</u> , <u>bułka tarta-pszenna</u> , ziemniaki, marchewka, przyprawy, owoce mrożone śliwka, jabłko, gruszka, czerwona porzeczka)<br><b>Alergeny: 1,3</b>                                                                              | <b>Chrupki kukurydziane 20g</b><br>składniki: grys kukurydziany, woda, sól<br><br>Alergeny: brak                                         |
| 26.09.2024<br>Czwartek<br>Kcal:984,4<br>B:14,2<br>T:30,5<br>W:98,4           | <b>Chleb pszenny oraz razowy z masłem, 30g (1,7) pasta jajeczna 10g, pomidor10g\</b><br><b>herbata 150 ml – składniki wg etykiety</b><br>(składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie ( mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło</u> extra, jajka, pomidor)<br><b>Alergeny:1,3,7</b>                                                                                                             | <b>Zupa kapuśniak z ziemniakami, gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml</b><br>(składniki: woda kapusta kwaszona, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, natka pietruszki)<br><b>Alergeny: brak</b>           | <b>Drobny makaron z gulaszem wieprzowym 150g, surówka z buraczków 70gr<br/>kompot z owoców mrożonych 200ml</b><br>(składniki: mąka <u>pszenna</u> , szynka, warzywa, korzenne- marchew pietruszka owoce mrożone, buraczki, śliwka, jabłko, gruszka, czerwona porzeczka )<br><b>Alergeny:1</b>                                                                                                                     | Owoc sezonowy<br><br>Alergeny: brak                                                                                                      |
| 27.09.2024<br>Piątek<br><br>Kcal:983,2<br>B:12,3<br>T:29,4<br>W:93,6         | <b>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g, (1,7) polędwicą z piersi indyka 96%, 10g pomidor,</b><br><b>herbata 150 ml – składniki wg etykiety</b><br>(składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie ( mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło</u> , , polędwica z indyka, pomidor,)<br><b>Alergeny:1,7</b>                                                                         | <b>Zupa krupnik z ziemniakami gotowany na bulionie warzywnym 200ml</b><br>(składniki: woda, kasza <u>jęczmienna</u> , marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy)<br><b>Alergeny:1</b>                                             | <b>Kotlet z miruny 80g, puree ziemniaczane 90g,surówka domowa z kapusty kwaszonej 60g<br/>kompot z owoców mrożonych 200ml</b><br>(składniki: <u>miruna bez skóry</u> , <u>jajka</u> , mąka <u>pszenna</u> , bułka tarta- <u>pszenna</u> , ziemniaki, kapusta kwaszona, marchew, jabłko, koperek przyprawy, owoce mrożone śliwka, jabłko, gruszka, czerwona porzeczka)<br><b>Alergeny:1,3,4,7</b>                  | <b>Ciasto z owocami 40g</b><br>(składniki: mąka <u>pszenna</u> , marchew, olej, <u>jajko</u> , cukier, owoce leśne)<br><br>Alergeny: 1,3 |

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                            |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 31.09.24     | <b>Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7) dieta bez mleka chleb pszenny margaryna (1,7) pasztet wieprzowy zapiekany i20g, ogórek kiszony 10g herbata 150 ml – składniki wg etykiety</b><br>(składniki: pieczywo bezglutenowe, <u>masło chleb pszenny</u> , szynka wieprzowa, margaryna, ogórek kiszony) | <b>Pomidorowa z makaronem 180ml</b><br>(składniki: woda, pomidorowa passata marchewka, imbir pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, makaron kukurydziany) | <b>Gulasz wieprzowy 80g, kasza jęczmienna 90g, surówka domowa z kapusty kwaszonej 60g kompot z owoców mrożonych 200ml;</b><br>(składniki: <u>szynka wieprzowa, papryka, cebula, kasza gryczana</u> , kapusta kwaszona, marchew, jabłko, koperek przyprawy, owoce mrożone śliwka, jabłko, gruszka, czerwona porzeczka) | Owoc 50g<br>Alergeny: brak |
| Poniedziałek |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                            |
| Kcal:928,4   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                            |
| B:11,8       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                            |
| T:21,3       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                            |
| W:88,6       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                            |
|              | Alergeny:7                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Alergeny: brak                                                                                                                                            | Alergeny: brak                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                            |

*Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. Produkty spożywcze niezbędne do wytworzenia w/w posiłków zgodnie z informacjami producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.*

### Legenda:

1. Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.