

Menu 2025r.

-Firma J.B. Partners Anna Topa nie ponosi odpowiedzialności za dzieci z dietami eliminacyjnymi w alergii pokarmowej, będące pod ścisłą kontrolą lekarza.

- Z mocy postanowień ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych, intendent-dietetyk zastrzega sobie prawo kopiowania, udostępniania treści jadłospisu.

-Firma J.B. Partners Anna Topa ściśle przestrzega Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 3.02.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1066,9 białko: 49,9 g, tluszcze: 30,2 g, węglowodany: 148,9 g	Chleb mieszany pszenno- żytni oraz razowy z masłem (1,7), pastą drobiowa, ogórek, papryka 45/5/5g zupa mleczna z ryżem 180ml/40 (składniki: <u>pieczywo pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u> , <u>mąka żytnia</u> , <u>drożdże</u> , <u>otręby pszenne</u> , <u>sól</u> , <u>kwask naturalny żytni</u>), <u>masło</u> extra, <u>mleko</u> , <u>ryż</u> , ogórek, papryka pasta- filet, przyprawy) Alergeny 1,7	Zupa z kalafiorom gotowana na wywarze warzywnym 180ml (składniki: woda, groszek, brokuł, kalafior, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy,) Alergeny brak	Pierogi ukraińskie 150 g , sos cebulowy 50g, surówka buraki 50g kompot -składniki pod tabelą (składniki: mąka <u>pszenna</u> , <u>twaróg</u> , <u>śmietana</u> ziemniaki, przyprawy, buraki, cebula Alergeny: 1,7	Chrupki kukurydziane składniki: grys kukurydziany , sól, woda Alergeny: brak
Wtorek 04.02.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:997,6 białko: 37,7 g, tluszcze: 34,8 g, węglowodany: 124,8 g	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem (1,7), marmolada, twaróg, ogórek szczypior 45/10/10/5/5g zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (7)180ml (składniki: <u>pieczywo pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u> , <u>mąka żytnia</u> , <u>drożdże</u> , <u>otręby pszenne</u> , <u>sól</u> , <u>kwask naturalny żytni</u>), <u>masło</u> , <u>mleko</u> 2% tłuszczu , <u>mleko</u> 2%, płatki kukurydziane) marmolada, owoce ze śliwek przecierane, sok owocowy, pektyny) pasztet-filet, sól, przyprawy, ogórek, szczypior Alergeny 1,7	Zupa jarzynowa 180ml (składniki: woda, groszek, brokuł, fasolka, marchew, pietruszka, ziemniaki, lubczyk) Alergeny: brak	Pieczeń z sosem chrzanowym ze śmietaną , kasza jęczmienna, surówka z kapusty z czerwona fasolą 70/ 80/ 55g kompot -składniki pod tabelą (składniki: <u>pęczak</u> , mięso z szynki, por, marchew, groszek, przyprawy, mąka ziemniaczana , kapusta, fasola czerwona) <u>śmietana</u> , chrzan Alergeny: 1	Jabłko 70g Alergeny: brak
Środa 05.,02.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko: 44,6 g, tluszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Chleb pszenny oraz żytni z masłem, wędlina drobiowa, papryka, rzodkiewka45/10/5/5g dotatkowo pasta warzywna dla chętnych 5g (składniki: <u>pieczywo pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u> , <u>mąka żytnia</u> , <u>drożdże</u> , <u>otręby z prosa</u> , <u>sól</u> , <u>kwask naturalny żytni</u>), <u>masło</u> , <u>mleko</u> , <u>papryka</u> pasta- kalafior, brokuł, cebula) wędlina - filet, sól, przyprawy papryka, rzodkiewka Alergeny 1,7	Rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, drób, makaron <u>pszenny</u> marchewka, pietruszka, por,) Alergeny : 1	Sztuka mięsa w sosie, ryż , marchewka na ciepło 90/90/50 składniki: warzywa do sosu, marchew, cebula, szynka wieprzowa , ryż Alergeny: brak	Jogurt owocowy 150ml (składniki: <u>mleko</u> , żywe kultury bakterii jogurtowych,, porzeczki) Alergeny:7

Czwartek 06.02.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:988,6 białko: 24,3 g, tluszcze: 30,8 g, węglowodany: 114,8 g	Pieczyno mieszane z masłem (1,7), pasta drobiowa , pomidor /ogórek 45/10/5/5g, (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka <u>pszenna</u></u>, <u>mąka <u>żytnia</u></u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, sól, <u>kw</u><u>as</u> <u>naturalny żytni</u>), <u>masło</u>, <u>mleko</u> , pasta- filet przyprawy), ogórek, pomidor, Alergeny 1,7	Zupa z fasolką szparagową 180ml (składniki: woda, fasolka szparag. pietruszka, por, przyprawy, ziemniaki) Alergeny: brak	Placuszki drobiowe z sosem warzywnym , ziemniaki, surówka z tzatzykami 70/ 90/50 kompot -składniki pod tabelą (składniki: filet drobiowy, sos- marchewka, cebula, gro- szek, surówka-, kapusta, koperek, ziemniaki., <u>jogurt</u>, bulka tarta, mąka sól) Alergeny:, 1,7	Mandarynka 70g Alergeny: brak
Piątek 07.02.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tluszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczyno mieszane z masłem (1,7), ser żółty (7) , ogórek kwaszony, pomidor 45/15/5/5g Płatki kukurydziane na mleku 180ml/40 (7) (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka <u>pszenna</u></u>, <u>mąka <u>żytnia</u></u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, sól, <u>kw</u><u>as</u> <u>naturalny żytni</u>) <u>masło</u>, <u>mleko</u> , ser żółty, ogórki kwaszone, pomidor Alergeny 1,7	Krem z marchewki z odrobina curry z grzankami 180ml składniki: woda, marchewka pietruszka, por, przyprawy, lubczyk, grzanki <u>pszenne</u>) Alergeny: 1	Kotlet rybny własnej produkcji, ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej 70/90/50g kompot 180ml -składniki pod tabelą składniki: ryba morszczuk, ziemniaki, kapusta kwaszona, marchewka, bulka tarta, jajka Alergeny 1,3,4	Ciasto 50g-wyrób własny (składniki: mąka <u>pszenna</u>, <u>jajka</u>, marchew, olej rzepakowy, cukier) Alergeny:1,3
Poniedziałek 10.02.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tluszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczyno mieszane z masłem (1,7)marmolada, pasta warzywna z warzyw pieczonych ogórek, papryka 45/10/5/5g Płatki kukurydziane na mleku 180ml/40 (7) (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka <u>pszenna</u></u>, <u>mąka <u>żytnia</u></u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, sól, <u>kw</u><u>as</u> <u>naturalny żytni</u>), <u>masło</u> extra, <u>mleko</u> , ogórek, papryka, płatki kukurydziane, marmolada- śliwki, pektyny, soki owocowe, pasta- brokuł, cebula, marchewka Alergeny 1,7	Zupa barszcz czerwony 180ml (składniki: woda, buraki czerwone, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, ziemniaki) Alergeny: brak	Makaron włoski w sosie z drobiem, surówka coleslaw 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: makaron <u>pszenny</u>, fasolka, szpinak , kon- centrat pomidorowy 30%, przyprawy, drób, kapusta majonez bezjajeczny, olej, przyprawy) Alergeny:1	Chrupki kukurydziane 40g (składniki: kasza kukurydziana. Produkt może zawierać <u>orzeszki arachidowe, soję,</u>) Alergeny: 5,6
Wtorek 11.02.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1021,1 białko: 23,7 g, tluszcze: 36,8 g, węglowodany: 138,1 g	Pieczyno mieszane z masłem (1,7) 55g, twarożkiem waniliowym, marchewka w słupki ogórek 45/10/5/5g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka <u>pszenna</u></u>, <u>mąka <u>żytnia</u></u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, sól, <u>kw</u><u>as</u> <u>naturalny żytni</u>) masło mleko,, twaróg półtłusty, cukier wa- niliowy, <u>jogurt</u> naturalny, marchewka, ogórek, Alergeny 1,7	Zupa rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, kurczak świeży, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, makaron <u>pszenny</u>) Alergeny: 1	Strogonow drobiowy, ryż surówka z marchewki 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki mięso drobiowe, ryż, koncentrat pomido- rowy 30%, przyprawy, marchewka, kapusta, olej, przyprawy) Alergeny: brak	Jabłko 70 gr Alergeny brak

Środa 12.02.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:979,8 białko: 27,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 127,3 g	Pieczyczo mieszane z masłem (1,7), Pasta jajeczna z awokado i szczypiorkiem wyrób własny, pomidor, rzodkiewka dodatkowo 45/10/5/5g składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło extra</u>, płatki owsiane, mleko) pasta- jajka, awokado, szczypior), pomidor, rzodkiewka, Alergeny 1,3,7	Zupa ogórkowa 180ml (składniki: woda, ogórki kiszzone , marchewka, pietruszka, por, ziemniaki) Alergeny: brak	Filet z kurczaka panierowany w płatkach kukurydzianych 75 gr, sos ziołowy 5g, ziemniaki 90gr ,surówka czerwona kapusta 50 gr, kompot 180ml -składniki pod tabelą Składniki: drób, płatki kukurydziane , bulka tarta, jajko, mąka, olej , ziemniaki, pomidory pelatti) , czerwona kapusta, sos- śmietana, czosnek, zioła prowansalskie Alergeny : 1,3	Mandarynka 70 gr Alergeny brak
Czwartek 13.02.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1102,3 białko: 47,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 141,2 g	Chleb pszenno i żytni oraz razowy z masłem (1,7), wędliną drobiową 95%, ogórek kiszony, papryka 45/10/5/5g dodatkowo makaron na mleku 180ml/40 (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło, mleko, makaron pszenno</u> wędliną drobiową filet z piersi kurczaka, sól, emulgator, soja ogórki kiszzone, papryka, ryż) Alergeny 1,6,7	Zupa chrzanowa 180ml (składniki: woda marchewka, drób, pietruszka wywar z kielbasy białej surowej, przyprawy, ziemniaki) Alergeny: brak	Paluszki rybne własnej produkcji , ziemniaki , kapusta kiszona , 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: ryba miruna , ziemniaki, mąka kukurydziana, kapusta kiszona , przyprawy); Alergeny: 4	Kisiel owocowy na mące ziemniaczanej 150ml (składniki: mieszanka owocowa, mąka ziemniaczana Alergeny: brak
Piątek 14.02.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:931,2 białko: 27,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 118,2 g	Chleb pszenno i żytni oraz razowy z masłem (1,7), pomidorem, szczypiorkiem, oraz serem żółtym (7) 45/10/5/10g (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni) masło,</u> ser żółty, mleko, , pomidor, szczypior Alergeny: 1,7	Zupa pomidorowa z ryżem 180ml (składniki: woda, ryż, marchewka , pietruszka, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy) Alergeny: brak	Placki ziemniaczane z sosem owocowym 140 gr kompot 180ml -składniki pod tabelą składniki (mąka pszenna, ziemniaki, soki owocowe, owoce mrożone,- śliwki, mleko, jajko), Alergeny 1, 3. 7	Gruszka70g, Alergeny brak
Poniedziałek 17.02.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1002,4 białko: 37,2 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 128,6 g	Chleb pszenno żytni, z masłem , dżem pasta warzywna z pieczonych warzyw 95%, ogórek, papryka 45/10/10/50/5g Płatki owsiane na mleku 180ml /40(7) (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, mleko, ,sól, kwas naturalny żytni), masło extra</u>, ogórek pasta-, brokuł, cebula, ziemniaki, płatki owsiane, dżem niskosłodzony- pektyny, soki, przecier owocowy, papryka, ogórek, Alergeny 1,7	Zupa brokułowa z ziemniakami, gotowana na wywarze warzywnym 180ml (składniki: woda, brokuły , marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, lubczyk, przyprawy) Alergeny: brak	Gulasz wieprzowy , kasza jęczmienna, surówka duszona marchewka junior 70/50/85g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: mięso z szynki , przyprawy, olej rzepakowy, kasza jęczmienna ,marchewka junior) Alergeny: 1	Chrupki kukurydziane 40g (składniki: kasza kukurydziana. Produkt może zawierać <u>orzeszki arachidowe, soję,</u> Alergeny: 5,6,

Wtorek 18.02.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:997,6 białko: 37,7 g, tluszcze: 34,8 g, węglowodany: 124,8 g	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem. Twarożek z karmelizowanymi burakami, papryką, pomidorem 45/10/5/5g (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni)</u>, <u>masło</u>, <u>mleko</u> 2% tłuszczu, papryka, pomidor twarożek, buraki, papryka, pomidor, Alergeny 1,6,7	Zupa krem z dyni z grzankami 180ml/50g (składniki: woda, wywar warzywny, dynia, por, pietruszka, marchewka, woda, grzanki pszenne); Alergeny: 1	Makaron boloński, surówka z kapusty 70/80/50g kompot - składniki pod tabelą (składniki: makaron pszenny, szynka wieprz, koncentrat pomidorowy, pomidory pelatti, mąka pszenna, ziemniaki, przyprawy) kapusta Alergeny:1,3, 7	Jablko 70g Alergeny: brak
Środa 19.02.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko 44,6 g, tluszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Chleb z masłem Smalczyk z fasoli z ogórkiem kiszonym , szczypiorem 45/10/5/5g ryż na mleku 220ml (7) (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni)</u>, <u>masło</u> extra., fasola, tłuszcz kokosowy, ogórek, szczypior, <u>mleko</u> 2% tłuszczu, ogórek kiszony, szczypior, Alergeny 1,7	Zupa curry z cukinią 180ml (składniki: woda, cukinia, curry, pomidory, marchewka, pietruszka, por, przyprawy, ziemniaki), Alergeny: brak	Filet z kurczaka panierowany w płatkach kukurydzianych 75 gr, sos ziołowy 5g, ziemniaki 90gr , surówka marchewka z jabłkiem 50 gr, kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: , drób, cebula, brokuły, czosnek przyprawy, ziemniaki, ogórek, śmietana marchewka, jabłko) Alergeny: 1,7	Jogurt owocowy 150ml (składniki: mleko, żywe kultury bakterii jogurtowych, porzeczka) Alergeny: 7
Czwartek 20.02.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:988,6 białko: 24,3 g, tluszcze 30,8 g, węglowodany: 114,8 g	Chleb mieszany pszenno- żytni oraz razowy z masłem (1,7), pastą z indyka 93%, ogórek świeży, rzodkiewka 45/10/5/5g (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni)</u> <u>masło</u> extra, <u>jajko</u>, <u>masło</u> extra, kasza jaglana, ogórek, rzodkiewka pasta- <i>indyk</i>, sól, bulka tarta, Alergeny 1,7	Zupa grochowa 180ml składniki: (groch , woda, przyprawy, pietruszka, marchewka); Alergeny: brak	Pierogi z twarogiem na słodko , sos porzeczkowy- 140 gr kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: mąka pszenna, twaróg, ziemniaczana, porzeczka, jogurt naturalny; Alergeny: 1,7	Jablko70g Alergeny: brak
Piątek 21.02.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko: 44,6 g, tluszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie (1) z masłem(7), ser żółtym, ogórkiem, pomidorem 45/10/5/5g dodatkowo płatki owsiane na mleku 180ml (7) (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni)</u>, płatki owsiane, <u>masło</u> extra, pasta-mięso drobiowe, bułka tarta pszenna, sól, ogórek, pomidor, Alergeny:1,7	Rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, drób, makaron, marchewka, pietruszka, por, makaron pszenny) Alergeny: 1	Kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej 70/ 80,60 kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: ryba miruna. kapusta, koperek, ziemniaki, kap kiszona, marchewka, mąka kukurydziana) Alergeny: 4	Ciasto 50g -wyrób własny (składniki: mąka pszenna, jajka, marchew, olej rzepakowy, cukier) Alergeny:1,3

Poniedziałek 24.02.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tluszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczyno mieszane z masłem (1,7) 55g, twarogiem waniliowym ogorek, papryka 45/10/5/5g (skladniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>zynnie</u> (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>zynnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, sól, kwas naturalny <u>zynni</u>) <u>masło mleko</u>., <u>twaróg</u> półtłusty, cukier waniliowy, <u>jogurt</u> naturalny., ogorek, papryka Alergeny 1,7	Zupa barszcz czerwony 180ml (skladniki: woda, buraki czerwone, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, ziemniaki) Alergeny: brak	Makaron w sosie pomidorowym z drobiem, surówka coleslaw 70/80/55g kompot 180ml -skladniki pod tabela (skladniki: <u>makaron pszenny</u>, ,koncentrat pomidorowy, cebula, przyprawy, drób, kapusta majonez bezjajeczny, olej, przyprawy), Alergeny:1	Chrupki kukurydziane 40g (skladniki: kasza kukurydziana. Produkt może zawierac <u>orzeszki arachidowe, soję.</u>) Alergeny: 5,6
Wtorek 25.02.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1021,1 białko: 23,7 g, tluszcze: 36,8 g, węglowodany: 138,1 g	Pieczyno mieszane z masłem (1,7), wędliną drobiową (7,12), ogorek, szczypior 45/10/10 Płatki kukurydziane na mleku 180ml/40 (7) (skladniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>zynnie</u> (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>zynnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, sól, kwas naturalny <u>zynni</u>), <u>masło</u> extra, wędlina-filet z indyka, sól, przyprawy <u>mleko</u>., ogorek, szczypior płatki kukurydziane Alergeny 1,7	Zupa pomidorowa z ryżem 180ml (skladniki: woda, pomidory pellati, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, ryż) Alergeny: brak	Łazanki z mięsem i kapustą 120g skladniki: mąka pszenna, kapusta, szynka wieprzowa olej, przyprawy Alergeny: 1	Jabłko 70 gr Alergeny: brak
Środa 26.02.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:979,8 białko: 27,7 g, tluszcze: 44,1 g, węglowodany: 127,3 g	Pieczyno mieszane z masłem (1,7). Pasta jajeczna z i suszonymi pomidorami - wyrób własny, pomidor, rzodkiewka 45/10/5/5g skladniki: <u>pieczywo pszenne</u> i <u>zynnie</u> (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>zynnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, sól, kwas naturalny <u>zynni</u>), <u>masło</u> extra, pomidor, rzodkiewka, Alergeny: 1,7	Zupa ogorkowa 180ml (skladniki: woda, ogorki kiszzone , marchewka, pietruszka, por, ziemniaki) Alergeny: brak	Paella z mięsem mielonym i warzywami (danie na bazie ryżu, surówka z marchewki 70/80/55g kompot 180ml -skladniki pod tabela (skladniki_ mięso drobiowe, ryż, koncentrat przyprawy, cebula, marchewka, kapusta, olej, przyprawy) Alergeny: brak	Mandarynka 70 gr Alergeny: brak
Czwartek 27.02.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1102,3 białko: 47,7 g, tluszcze: 44,1 g, węglowodany: 141,2 g	Chleb pszenny i zynni oraz razowy z masłem (1,7), wędliną drobiową 95%, ogorek kiszony, papryka 45/10/5/5g; dodatkowo płatki kukurydziane na mleku 180ml/40 (skladniki: <u>pieczywo pszenne</u> i <u>zynnie</u> (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>zynnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, sól, kwas naturalny <u>zynni</u>), <u>masło</u>, <u>mleko</u>, wędlina drobiowa -filet z piersi kurczaka, sól, emulgator, <u>soja</u> ogorki, płatki kukurydziane kiszzone papryka,); Alergeny 1,6,7	Zupa rosół z makaronem 180ml (skladniki: woda, kurczak świeży, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, makaron <u>pszenny</u>) Alergeny: 1	kotleciki szefa kuchni z fileta z kurczaka (filet w cieście) 75 gr, ziemniaki 90gr, surówka pomidory z cebula 50 gr kompot 180ml - skladniki pod tabela Składniki: drób, <u>bulka tarta</u>, jajko, mąka, pomidory, cebula, olej , ziemniaki, cebula, olej) Alergeny : 1,3	Mini pączki 50 gr (skladniki: mąka pszenna, twaróg, miód Alergeny:1,7

Piątek 28.02. 2025 Informacja żywnościowa dla 1 porcji posiłku: kcal:931,2 białko: 27,7 g, tluszcze: 29,8 g, węglowodany: 118,2 g	Chleb pszenno i żytni oraz razowy z masłem (1,7), Pasta meksykańska z kurczakiem i papryką, pomidor, ogórek 45/10/5/5g Płatki jaglane na mleku 180ml /40(7) (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni) masło,, mleko, płatki jaglane , pasta-kurczak, papryka, bulka tarta, sól), pomidor, ogórek, Alergeny 1,7	Zupa krupnik 180ml (składniki: woda, kasza jęczmienna, ziemniaki, ,marchewka , pietruszka, przyprawy) Alergeny:1	Paluszki rybne własnej produkcji, ziemniaki, kapusta kiszona, 70/80/55g kompot 180 ml - składniki pod tabelą składniki: dorsz, mąka kukurydziana, ziemniaki, kapusta kiszona, marchewka, olej Alergeny 4	Gruszka 50 g Alergeny: brak
---	--	---	--	---

Legenda:

1. Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Kompot – owoce mrożone – śliwki, maliny, czerwona porzeczka

pieczywo – piekarnia wojciechowski

mleko- mlekowita