

Menu - kwiecień 2025r

-Firma J.B. Partners Anna Topa nie ponosi odpowiedzialności za dzieci z dietami eliminacyjnymi w alergii pokarmowej, będące pod ścisłą kontrolą lekarza.

- Z mocy postanowień ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych, intendent-dietetyk zastrzega sobie prawo kopiowania, udostępniania treści jadłospisu.

-Firma J.B. Partners Anna Topa ściśle przestrzega Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
Wtorek 1.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:997,6 białko: 37,7 g, tluszcze: 34,8 g, węglowodany: 124,8 g	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem (1,7), marmolada, twarożek , ogórek szczypior 45/10/10/5/5g zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (7)180ml (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, sól, kwas naturalny żytni) , <u>masło</u>, <u>mleko</u> 2% tłuszczu , mleko 2%, płatki kukurydziane) marmolada, owoce ze śliwek przecierane, sok owocowy, pektyny) ogórek, szczypior Alergeny 1,7	Zupa krem z dyni z grzankami 180ml/50g (składniki: woda, wywar warzywny, dynia, por, pietruszka, marchewka, cebula, wywar mięsny z mięsa drobiowego ,woda, grzanki <u>pszenne</u>) Alergeny: 1	Makaron boloński, surówka z kapusty 70/80/50g kompot - składniki pod tabelą (składniki: makaron pszenny, szynka wieprz, koncentrat pomidorowy, pomidory pelatti, mąka <u>pszenna</u>, kapusta olej, przyprawy) Alergeny:1, 7	Jabłko 70g Alergeny: brak
Środa 2.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko 44,6 g, tluszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Chleb pszenny oraz żytni z masłem, wędlina drobiowa, papryka 45/10/5/g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby z prosa ,sól, kwas naturalny żytni), <u>masło</u>, <u>mleko</u>, <u>papryka</u> pasta- kalafior, brokuł, cebula) wędlina- filet, sól, przyprawy papryka, Alergeny 1,7	Zupa curry z cukinią 180ml (składniki: woda, cukinia, curry, pomidory, marchewka, pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	Filet drobiowy z sosem tzatziki, ziemniaki, surówka marchewka z jabłko 90/50/50/g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: , drób, cebula, czosnek przyprawy, ziemniaki, ogórek, <u>śmietana</u> marchewka, jabłko) Alergeny: 1,7	Jogurt owocowy 150ml (składniki: <u>mleko</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych,, porzeczki) Alergeny:7
Czwartek 3.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:988,6 białko: 24,3 g, tluszcze 30,8 g, węglowodany: 114,8 g	Pieczywo mieszane z masłem (1,7), pastą drobiowa , pomidor45/10/5/, zupa mleczna z płatkami owsianymi 180ml/40 (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, sól, kwas naturalny żytni), makaron <u>pszenny</u>, <u>masło</u>, <u>mleko</u>, pasta- filet przyprawy), ogórek, <u>płatki owsiane</u> Alergeny 1,7	Zupa grochowa 180ml składniki: (groch , woda, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka, marchewka, ziemniaki, por) Alergeny brak	Pierogi ukraińskie , sos cebulowy, surówka buraczki kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: mąka <u>pszenna</u>, <u>twaróg</u>, ziemniaczana, <u>buraki</u>, cebula olej Alergeny: 1,7	Banan 70g Alergeny: brak

Piątek 5.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko: 44,6 g, tluszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Chleb mieszany z masłem (1,7), ser żółty ogórek kwaszony, 45/15/5/ (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, sól, kwas naturalny żytni) <u>masło</u>, <u>mleko</u>.,ser żółty, ogórki kwaszone Alergeny 1,7	Zupa pomidorowa z makaronem 180ml na wywarze mięsnym (składniki: woda, pomidory pellati, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego, makaron pszenny) Alergeny: 1	Kotlet rybny , ziemniaki, surówka z kap kiszonej 70/ 80,60 kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: ryba miruna. kapusta, koperek, ziemniaki, kap kiszona, marchewka, mąka kukurydziana) Alergeny: 4	Ciasto 50g-wyrób własny (składniki: mąka <u>pszenna</u>, <u>jajka</u>, <u>olej</u> rzepakowy, cukier, jabłka Alergeny:1,3
Poniedziałek 7.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tluszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczyno mieszane z masłem (1,7)marmolada, pasta warzywna z warzyw pieczonych (7,) ,papryka45/10/5/5g Płatki kukurydziane na mleku 180ml/40 (7) (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, sól, kwas naturalny żytni), <u>masło</u> extra, <u>mleko</u>., ogórek, papryka, płatki kukurydziane, marmolada- śliwki, pektyny, soki owocowe, pasta-brokul, marchewka cebula Alergeny 1,7	Zupa barszcz czerwony 180ml (składniki: woda, buraki czerwone, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	Makaron w sosie pomidorowym z drobiem, surówka coleslaw 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: makaron pszenny, ,koncentrat pomidorowy, cebula, przyprawy, drób-filet, kapusta majonez bezjajeczny, marchew, olej, przyprawy) Alergeny:1	Gruszka 1/2 owocu 50g Alergeny: brak
Wtorek 8.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1021,1 białko: 23,7 g, tluszcze: 36,8 g, węglowodany: 138,1 g	Pieczyno mieszane z masłem (1,7) 55g,twarożkiem ogórek, 45/10/5/5g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, sól, kwas naturalny żytni) <u>masło</u> mleko., <u>twaróg</u> półtłusty, <u>jogurt</u> naturalny, płatki jaglane, ogórek Alergeny: 1,7	Zupa rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, kurczak świeży, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ,makaron <u>pszenny</u>) Alergeny: 1	Kotlet mielony 70g, ziemniaki 70g, surówka duszona kapusta 50g, sos cebulowy 30g składniki: , szynka wieprzowa, ziemniaki, kapusta, olej, przyprawy, cebula, bulka tarta Alergeny: 1	Jabłko 70 g Alergeny: brak
Środa 9.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:979,8 białko: 27,7 g, tluszcze: 44,1 g, węglowodany: 127,3 g	Pieczyno mieszane z masłem (1,7), Pasta jajeczna z awokado i szczypiorkiem wyrób własny, pomidor, 45/10/5/ Płatki owsiane na mleku 180ml/40 (7) składniki: <u>pieczywo pszenne</u> i <u>żytnie</u> (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, sól, kwas naturalny żytni), <u>masło</u> extra, płatki owsiane, mleko, pasta- jajka, awokado, szczypior, pomidor Alergeny 1,3,7	Zupa ogórkowa 180ml (składniki: woda, ogórki kiszone, wywar mięsny z mięsa drobiowego marchewka, pietruszka, por, ziemniaki) Alergeny: brak	Potrawka z drobiu z warzywami , ryż , surówka z marchewki 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki_ mięso drobiowe, ryż, koncentrat przyprawy, cebula, marchewka, kapusta, olej, przyprawy) Alergeny: brak	Banan 70 g Alergeny brak

Czwartek 10.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1102,3 białko: 47,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 141,2 g	Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), wędliną drobiową 95%, papryka 45/10/5/5g (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło, mleko, makaron pszenny</u>, wędlina drobiowa -filet z piersi kurczaka, sól, emulgator, soja , papryka, ryż) Alergeny 1,6,7	Zupa pomidorowa z makaronem 180ml (składniki: woda, pomidory pellati, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego, makaron pszenny) Alergeny: 1	Fileta z kurczaka w cieście 75 g, ziemniaki 90gr ,surówka kapusta z pomidorami 50 g kompot 180ml -składniki pod tabelą Składniki: drób, bulka tarta, jajko, mąka, kapusta, pomidory, olej , ziemniaki, cebula, olej) Alergeny : 1,3	Kisiel owocowy na mące ziemniaczanej 150ml (składniki: śliwka, jabłko, mąka ziemniaczana Alergeny: brak
Piątek 11.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:931,2 białko: 27,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 118,2 g	Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), pomidorem, szczypiorkiem, oraz serem żółtym (7) 45/5/5/10 Płatki kukurydziane na mleku 180ml /40(7) (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni) masło,</u>, ser żółty, mleko, , płatki kukurydziane, pomidor, szczypior Alergeny 1,,7	Zupa krupnik 180ml (składniki: woda, kasza jęczmienna, ziemniaki, ,marchewka , pietruszka, por, wywar mięsny z mięsa drobiowego przyprawy) Alergeny:1	Dukat rybny własnej produkcji, ziemniaki , kapusta kiszona , 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą składniki: dorsz, mąka kukurydziana, ziemniaki, kapusta kiszona, marchewka, olej Alergeny 4	Jabłko 70 g Alergeny brak
Poniedziałek 14.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1066,9 białko: 49,9 g, tłuszcze: 30,2 g, węglowodany: 148,9 g	Chleb pszenny żytni, z masłem, dżem pasta warzywna z pieczonych warzyw 95%, ogórek 45/10/10/50/5g (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, mleko, ,sól, kwas naturalny żytni), masło</u> extra, ogórek pasta-, ciociorka, cebula, ziemniaki, dżem niskosłodzony- pektyny, soki, przecier owocowy, ogórek Alergeny 1,7	Zupa kapuśniak gotowana na wywarze mięsnym 180ml (składniki: woda, kapusta kiszona, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny brak	Pierogi ukraińskie 150 g, sos cebulowy 50g, surówka buraki 50g kompot -składniki pod tabelą (składniki: mąka pszenna, twaróg, śmietana ziemniaki,, przyprawy, buraki, cebula Alergeny: 1,7	Gruszka 1/2 owocu 50g Alergeny: brak
Wtorek 15.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:997,6 białko: 37,7 g, tłuszcze: 34,8 g, węglowodany: 124,8 g	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem Twarożek ze szczypiorkiem ogórek, 45/10/5/5g zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (7) 180g/40 (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło, mleko</u> 2% tłuszczu, pryka, pomidor twarożek, buraki, ogórek, szczypior, płatki kukurydziane) Alergeny 1,6,7	Zupa jarzynowa 180ml (składniki: woda, groszek, brokuł, fasolka, marchew, pietruszka, ziemniaki, lubczyk, wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny: brak	Pieczeń z sosem chrzanowym ze śmietaną , kasza jęczmienna, surówka z kapusty 70/ 80/ 55g kompot -składniki pod tabelą (składniki: pęczak, mięso z szynki, por, marchew, przyprawy,, kapusta)śmietana, chrzan Alergeny:1,7	Jabłko 70g Alergeny: brak

Środa 16.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko: 44,6 g, tluszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Chleb z masłem Smalczyk z fasoli z ogórkiem kiszonym 45/10/5 (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło</u> extra., fasola, tłuszcz kokosowy,, szczypior, <u>mleko</u> 2% tłuszczu, ogórek kiszony, szczypior Alergeny 1,7	Rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, drób, makaron <u>pszenny</u> marchewka, pietruszka, por, wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny: 1	Gulasz w sosie, ziemniaki, , marchewka na ciepło 90/90/50 składniki: warzywa do sosu,-marchew, cebula, szynka wieprzowa, ziemniaki, marchew Alergeny: brak	Banan ½ szt. 70g Alergeny: brak
Czwartek 17.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:988,6 białko: 24,3 g, tluszcze: 30,8 g, węglowodany: 114,8 g	Chleb mieszany pszenno- żytni oraz razowy z masłem (1,7),pastą z indyka 93%, ogórek świeży, 45/10/5 (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni) masło</u> extra ,<u>jajko, masło</u> extra, ogórek, rzodkiewka pasta- <i>indyk</i>, sól, bulka tarta Alergeny 1,7	Zupa z fasolką szparagową 180ml (składniki: woda, fasolka szparag. pietruszka, por, przyprawy, ziemniaki, marchew, wywar mięsny z mięsa drobiowego ,) Alergeny: brak	Kotlet mielony drobiowy z sosem warzywnym , ziemniaki, surówka z tzatzykami 70/ 90/50 kompot -składniki pod tabelą (składniki: filet drobiowy, sos- marchewka, cebula, groszek, surówka-, kapusta, koperek, ziemniaki, jogurt, bulka tarta, mąka sól) Alergeny:, 1,7	Jabłko70g Alergeny: brak
Piątek 18.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tluszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie (1)z masłem(7), ser żółtym, pomidorem 45/10/5 płatki kukurydziane na mleku 180ml (7) (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło</u> extra, , bulka tarta pszenna, sól, pomidor, płatki kukurydziane Alergeny:1,7	Krem z marchewki z odrobina curry z grzankami 180ml składniki: woda, marchewka pietruszka, por, przyprawy, lubczyk, grzanki pszenne, wywar mięsny z mięsa drobiowego, ziemniaki) Alergeny: 1	Filet rybny własnej produkcji, ziemniaki surówka z kapusty kiszonej 70/90/50g kompot 180ml -składniki pod tabelą składniki: ryba morskczuk, ziemniaki, kapusta kwaszona, marchewka, bulka tarta, jajka Alergeny 1,3,4	Ciasto 50g-wyrób własny (składniki: mąka pszenna, jajka, marchew, olej rzepakowy, cukier) Alergeny:1,3
Poniedziałek 21.04.2025	Wielkanoc			
Wtorek 22.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1021,1 białko: 23,7 g, tluszcze: 36,8 g, węglowodany: 138,1 g	Pieczywo mieszane z masłem (1,7) 55g, twarożkiem ogórek, 45/10/5 (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni) masło mleko,, twaróg półtłusty,, jogurt naturalny, ogórek, Alergeny 1,7	Zupa barszcz czerwony 180ml (składniki: woda, buraki czerwone, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego, ziemniaki) Alergeny: brak	Makaron włoski w sosie z drobiem, surówka colesław 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: makaron pszenny, fasolka, szpinak , koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, drób, kapusta majonez bezjajeczny, olej, przyprawy) Alergeny:1	Gruszka 1/2 owocu 50g Alergeny: brak

Środa 23.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:979,8 białko: 27,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 127,3 g	Pieczywo mieszane z masłem (1,7) wędliną drobiową (7,12) , ogórek, szczypior 45/10/10 Płatki kukurydziane na mleku 180ml/40 (7) (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, <u>sól</u>, <u>kwask naturalny żytni</u>), <u>masło</u> extra, wędlina-filet z indyka, sól, przyprawy <u>mleko</u>., ogórek, szczypior, płatki kukurydziane Alergeny: 1,7	Zupa rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, kurczak świeży, marchewka, pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego, makaron <u>pszenny</u>) Alergeny: 1	Gulasz drobiowy, ryż surówka z marchewki z jabłkiem 70/80/55g kompot 180ml - składniki pod tabelą (składniki mięso drobiowe, ryż, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, marchewka, jabłko, olej, przyprawy) Alergeny: brak	Jabłko 70g Alergeny: brak
Czwartek 24.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1102,3 białko: 47,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 141,2 g	Pieczywo mieszane z masłem (1,7), Pasta jajeczna z suszonymi pomidorami -wyrób własny, pomidor, 45/10/5 składniki: <u>pieczywo pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, <u>sól</u>, <u>kwask naturalny żytni</u>), <u>masło</u> extra, <u>mleko</u>), pomidor, Alergeny 1,7	Zupa ogórkowa 180ml (składniki: woda, ogórki kiszzone, marchewka, pietruszka, por, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	Kotlet z kurczaka panierowany 75 g, sos ziołowy 5g, ziemniaki 90g ,surówka czerwona kapusta 50 g kompot 180ml -składniki pod tabelą Składniki: drób, płatki kukurydziane, bulka tarta, jajko, mąka, olej, ziemniaki, czerwona kapusta, sos-śmietana, czosnek, zioła prowansalskie Alergeny : 1,3,7	Banan ½ szt. 70g Alergeny: brak
Piątek 25.04. 2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:931,2 białko: 27,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 118,2 g	Chleb mieszany z masłem (1,7) 55g, twarogiem ogórek,45/10/5g Płatki owsiane na mleku 180ml/40 (7) (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, <u>sól</u>, <u>kwask naturalny żytni</u>) <u>masło</u> mleko., <u>twaróg</u> półtłusty., <u>jogurt</u> naturalny, płatki owsiane, ogórek, Alergeny: 1,7	Zupa pomidorowa z ryżem 180ml (składniki: woda, ryż, marchewka, pietruszka, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny: brak	Kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej 70/ 80,60 kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: ryba dorsz, kapusta, koperek, ziemniaki, kapusta kiszona, marchewka, mąka pszenna) Alergeny: 4	Gruszka ½ 50g Alergeny: brak
Poniedziałek 28.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), Pasta meksykańska z kurczakiem, pomidor, 45/10/5 (składniki: <u>pieczywo pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, <u>sól</u>, <u>kwask naturalny żytni</u>) <u>masło</u>., <u>mleko</u>, płatki kukurydziane, pasta-kurczak, bulka tarta, sól, pomidor, płatki jaglane Alergeny: 1,7	Zupa barszcz czerwony 180ml (składniki: woda, buraki czerwone, marchewka, pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	Makaron w sosie pomidorowym z drobiem, surówka coleslaw 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: makaron pszenny, ,koncentrat pomidorowy, cebula, przyprawy, drób, kapusta majonez bezjajeczny,-bezglutenowy olej, przyprawy) Alergeny:1	Jabłko 40g Alergeny: brak

Wtorek 29.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1002,4 białko: 37,2 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 128,6 g	Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), wędliną drobiową 95%, papryka 45/10/5 Płatki kukurydziane na mleku 180 ml/40 (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło, mleko, płatki kukurydziane</u> wędlina drobiowa -filet z piersi kurczaka, sól, emulgator, <u>soja</u>, papryka,) Alergeny 1,6,7	Zupa żurek 180ml (składniki: woda marchewka, drób, pietruszka wywar z kielbasy białej surowej, przyprawy, ziemniaki, zakwas) Alergeny:1	Potrawka wieprzowa własnej produkcji, ziemniaki, marchewka z jabłkiem 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: szynka,, cebula ziemniaki, <u>mąka pszenna</u> , marchewka, jabłko, przyprawy) Alergeny: 1,	Kisiel owocowy na mące ziemniaczanej 150ml (składniki: mieszanka owocowa-śliwka, jabłko, mąka ziemniaczana Alergeny: brak
Środa 30.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:997,6 białko: 37,7 g, tłuszcze: 34,8 g, węglowodany: 124,8 g	Pieczywo mieszane z masłem (1,7) 55g, twarożkiem ogórek,45/10/5g Płatki owsiane na mleku 180ml/40 (7) (składniki: pieczywo <u>pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni) masło mleko,, twaróg</u> półtłusty,, <u>jogurt</u> naturalny, płatki owsiane, ogórek, Alergeny: 1,7	Zupa ogórkowa 180ml (składniki: woda, ogórki kiszzone, wywar mięsny z mięsa drobiowego marchewka, pietruszka, por, ziemniaki) Alergeny: brak	Kopytka z sosem owocowym 140 g, kompot 180ml - składniki pod tabelą składniki: (<u>mąka pszenna, jajko, mleko</u>, ziemniaki, soki owocowe, owoce mrożone,- śliwki) Alergeny: 1,3,7	Jabłko 40g Alergeny: brak

Legenda:

1. Zboża zawierające gluten
- 2.Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
- 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
- 8.Orzechy
- 9.Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
- 11.Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Kompot – owoce mrożone – śliwki, maliny, czerwona porzeczka

pieczywo – Piekarnia Wojciechowski

mleko- Mlekowita