

Menu 2025r

-Firma J.B. Partners Anna Topa nie ponosi odpowiedzialności za dzieci z dietami eliminacyjnymi w alergii pokarmowej, będące pod ścisłą kontrolą lekarza.

- Z mocy postanowień ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych, intendent-dietetyk zastrzega sobie prawo kopiowania, udostępniania treści jadłospisu.

-Firma J.B. Partners Anna Topa ściśle przestrzega Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
Piątek 2.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko: 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Pieczyno mieszane z masłem (1,7), ser żółty, pomidor 45/15/5/ kakao na mleku 180ml/40 (7) (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, sól, kwas naturalny żytni) <u>masło</u>, <u>mleko</u>, „ser żółty, pomidor, kakao naturalne Alergeny 1,7	Pomidorowa z makaronem 180ml wywar mięsny (składniki: woda, drób, marchewka, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka, por, makaron <u>pszenny</u> , koncentrat) Alergeny: 1	Kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej 70/ 80,60 kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: ryba morszczuk. koperek, ziemniaki, kap kiszona, marchewka, mąka <u>pszenna</u>, bulka tarta, jajko) Alergeny: 1,3,4	Ciasto 50g -wyrób własny (składniki: mąka <u>pszenna</u>, <u>jajka</u>, <u>olej</u> rzepakowy, cukier,, marchew Alergeny:1,3
Poniedziałek 5.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1002,4 białko: 37,2 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 128,6 g	Chleb mieszany pszenno- żytni oraz razowy z masłem (1,7), pastą drobiowa, ogórek, 45/5/5g (składniki: <u>pieczywo pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, sól, kwas naturalny żytni) , <u>masło</u> extra, <u>mleko</u>, ryż, ogórek, pasta- filet, przyprawy) Alergeny 1,7	Zupa brokułowa z ziemniakami, gotowana na wywarze mięsnym 180ml (składniki: woda, brokuły , marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, lubczyk, przyprawy) Alergeny: brak	Gulasz wieprzowy , kasza jęczmienna surówka duszona marchewka ze śmietana 70/50/85g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: mięso z szynki , przyprawy, olej rzepakowy, kasza jęczmienna śmietana ,marchewka) Alergeny: 1,7	Jabłko 70g Alergeny: brak
Wtorek 6.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:997,6 białko: 37,7 g, tłuszcze: 34,8 g, węglowodany: 124,8 g	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem (1,7), marmolada, twarożek, ogórek szczypior 45/10/10/5/5g zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (7)180ml(składniki: <u>pieczywo pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, sól, kwas naturalny żytni) , <u>masło</u>, <u>mleko</u> 2% tłuszczu , <u>mleko</u> 2%, płatki kukurydziane) marmolada, owoce ze śliwek przecierane, sok owocowy, pektyny) ogórek, szczypior, Alergeny 1,7	Zupa krem z dyni z grzankami 180ml/50g (składniki: woda, wywar warzywny, wywar mięsny z mięsa drobiowego dynia , marchew, cebula, ziemniaki, woda, grzanki z mąki kukurydzianej) Alergeny: brak	Makaron boloński, surówka z kapusty 70/80/50g kompot -składniki pod tabelą (składniki: makaron <u>pszenny</u>, szynka wieprz, koncentrat pomidorowy, pomidory pelatti, mąka <u>pszenna</u>, kapusta olej, przyprawy) Alergeny:1, 7	Jogurt owocowy 150ml (składniki: <u>mleko</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych,, porzeczeki) Alergeny:7

Środa 7.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Chleb pszenny oraz żytni z masłem, wędlina drobiowa, papryka 45/10/5/g parówka drobiowa 50g (składniki: pieczywo <u>pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby z prosa ,sól, kwas naturalny żytni)</u>, <u>masło, mleko, papryka</u> pasta- kalafior, brokuł, cebula) wędlina- filet, sól, przyprawy papryka, parówka- szynka, zioła przyprawy, sól Alergeny 1,7	Zupa curry z cukinią 180ml (składniki: woda, cukinia, curry, pomidory, marchewka, pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	Filet drobiowy z sosem tzatziki, ziemniaki, surówka marchewka z jabłko 90/50/50/g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: , drób, cebula, czosnek przyprawy, ziemniaki, ogórek, <u>śmietana</u> marchewka, jabłko) Alergeny: 1,7	Wafle ryżowe z marmolada 50g składniki: wafle ryzowe, marmolada- soki owocowe, miazga owocowa śliwkowa, porzeczkowa, pektyny Alergeny: brak
Czwartek 8.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:988,6 białko: 24,3 g, tłuszcze 30,8 g, węglowodany: 114,8 g	Pieczywo mieszane z masłem (1,7), pastą drobiowa , pomidor45/10/5/, zupa mleczna z płatkami owsianymi 180ml/40 (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni)</u>, makaron <u>pszenny, masło, mleko</u> , pasta- filet przyprawy), ogórek, <u>płatki owsiane</u> Alergeny 1,7	Zupa grochowa 180ml składniki: (gr0ch , woda, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka, marchewka, por, ziemniaki) Alergeny brak	Pierogi z twarogiem na słodko, jogurt z owocami leśnymi kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: mąka <u>pszenna</u>, <u>twaróg</u>, ziemniaczana, <u>po- rzeczka</u>, <u>jogurt naturalny</u>, owoce leśne Alergeny: 1,7	Kisiel owocowy na mące ziemniaczanej 150ml (składniki: mieszanka owocowa, mąka ziemniaczana Alergeny: brak
Piątek 9.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko: 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Pieczywo mieszane z masłem (1,7), ser żółty ogórek kwaszony, 45/15/5/ jajko 25g (składniki: pieczywo <u>pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni)</u> <u>masło, mleko</u>, <u>ser żółty</u>, jajko, ogórki kwaszone Alergeny 1,3,7	Pomidorowa z makaronem 180ml wywar mięsny (składniki: woda, drób, marchewka, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka por, makaron <u>pszenny</u> , koncentrat) Alergeny: 1	Kotlet rybny , ziemniaki, surówka z kap kiszonej 70/ 80,60 kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: <u>ryba</u> miruna. kapusta, koperek, ziemniaki, kap kiszona, marchewka, mąka kukurydziana) Alergeny: 4	Ciasto 50g-wyrób własny (składniki: mąka <u>pszenna</u>, <u>jajka</u>, <u>olej</u> rzepakowy, cukier, marchew Alergeny:1,3
Poniedziałek 12.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczywo mieszane z masłem (1,7), marmolada, pasta warzywna z warzyw pieczonych (7), papryka45/10/5/5g Płatki kukurydziane na mleku 180ml/40 (7) (składniki: pieczywo <u>pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas natu- ralny żytni)</u>, <u>masło</u> extra, <u>mleko</u>, , ogórek, papryka, płatki kukurydziane, marmolada- śliwki, pektyny, soki owocowe, pasta- brokuł, marchewka cebula Alergeny 1,7	Zupa barszcz czerwony 180ml (składniki: woda, buraki czerwone, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	Makaron w sosie pomidorowym z drobiem, surówka colesław 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: <u>makaron pszenny</u>, ,koncentrat pomido- rowy, cebula, przyprawy, drób-filet, kapusta majonez bezjajeczny, marchew, olej, przyprawy) Alergeny:1	Jabłko 70 gr Alergeny brak

Wtorek 13.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1021,1 białko: 23,7 g, tłuszcze: 36,8 g, węglowodany: 138,1 g	Pieczyno mieszane z masłem (1,7) 55g, twarożkiem ogórek, 45/10/5/5g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, <u>sól</u>, <u>kw</u>as naturalny żytni) <u>masło mleko</u>,, <u>twaróg</u> półtłusty, <u>jogurt</u> naturalny, płatki jaglane, ogórek Alergeny 1,7	Rosól z makaronem 180ml (składniki: woda, drób, marchewka, pietruszka, por, makaron kukurydziany, wywar mięsny z mięsa drobiowego)	Kotlet mielony 70g, ziemniaki 70g, surówka kapusta z pomidorem 50g, sos cebulowy 30g składniki: szynka wieprzowa, ziemniaki, kapusta, olej, przyprawy, cebula, pomidor , bulka tarta Alergeny 1	Jogurt owocowy 150ml (składniki: mleko, żywe kultury bakterii jogurtowych,, porzeczeki) Alergeny:7
Środa 14.05. 2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:979,8 białko: 27,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 127,3 g	Pieczyno mieszane z masłem (1,7), Pasta jajeczna z awokado i szczypiorkiem wyrób własny, pomidor, 45/10/5/ Płatki owsiane na mleku 180ml/40 (7) składniki: <u>pieczywo pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, <u>sól</u>, <u>kw</u>as naturalny żytni), <u>masło extra</u>, płatki owsiane, mleko) pasta- jajka, awokado, szczypior), pomidor Alergeny 1,3,7	Zupa ogórkowa 180ml (składniki: woda, ogórki kiszane, ziemniaki, marchewka, pietruszka, por, wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny: brak	Potrąwka z drobiu z warzywami , ryż (surówka z marchewki 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki mięso drobiowe, ryż, koncentrat przyprawy, cebula, marchewka, olej, przyprawy) Alergeny: brak	Jabłko 70 g Alergeny brak
Czwartek 15.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1102,3 białko: 47,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 141,2 g	Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), wędliną drobiową 95%, papryka 45/10/5/5g jajecznicza 50g (składniki: <u>pieczywo pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, <u>sól</u>, <u>kw</u>as naturalny żytni), <u>masło</u>, mleko, <u>makaron pszenny</u>, jajko , wędlina drobiowa- <u>filet z piersi kurczaka</u>, <u>sól</u>, emulgator, soja , papryka, ryż) Alergeny 1,3,6,7	Zupa pomidorowa z makaronem 180ml/50 (składniki: woda, pomidory pelatti, wywar mięsny z mięsa drobiowego marchewka , pietruszka, por, przyprawy, makaron kukurydziany) Alergeny: brak	kotleciki szu szu z fileta z kurczaka (filet w cieście) 75 g, ziemniaki 90g, surówka buraki 50 g kompot 180ml -składniki pod tabelą Składniki: drób, bulka tarta, jajko, mąka, buraki, ziemniaki, cebula, olej) Alergeny : 1,3	Kisiel owocowy na mące ziemniaczanej 150ml (składniki: mieszanka owocowa, mąka ziemniaczana Alergeny: brak
Piątek 16.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:931,2 białko: 27,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 118,2 g	Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), pomidorem, szczypiorkiem, oraz serem żółtym (7) 45/5/5/10 Płatki kukurydziane na mleku 180ml /40(7) (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, <u>sól</u>, <u>kw</u>as naturalny żytni) <u>masło</u>,, ser żółty, mleko, , płatki kukurydziane, pomidor, szczypior Alergeny 1,,7	Zupa krupnik z ryżem 180ml (składniki: woda, ryż, marchewka , wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka, por, przyprawy,) Alergeny: brak	Dukat rybny własnej produkcji, ziemniaki , kapusta kiszona , 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą składniki: dorsz, mąka kukurydziana, ziemniaki, kap kiszona, marchewka, olej Alergeny 4	Ciasto 50g -wyrób własny (składniki: mąka <u>pszenna</u>, jajka, olej rzepakowy, cukier, marchew Alergeny:1,3

Poniedziałek 19.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1066,9 białko: 49,9 g, tluszcze: 30,2 g, węglowodany: 148,9 g	Chleb pszenno-żytni, z masłem , dżem pasta warzywna z pieczonych warzyw95%, ogórek, 45/10/10/50/5g (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, mleko, ,sól, kwas naturalny żytni), masło extra, ogórek pasta-, cieciora, cebula, ziemniaki, dżem niskosłodzony- pektyny, soki, przecier owocowy, ogórek Alergeny 1,7	Zupa kapuśniak - gotowana na wywarze mięsny 180ml (składniki: woda, kapusta kiszona, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny brak	Pierogi ukraińskie 150 g, sos cebulowy 50g, surówka- buraki 50g kompot -składniki pod tabelą (składniki: mąka pszenna, twaróg, śmietana ziemniaki,, przyprawy, buraki, cebula Alergeny: 1,7	Jabłko 50g Alergeny: brak
Wtorek 20.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:997,6 białko: 37,7 g, tluszcze: 34,8 g, węglowodany: 124,8 g	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem Twarożek ze szczypiorkiem ogórek, 45/10/5/5g zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (7) 180g/40 (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło, mleko 2% tłuszczu, pryka, pomidor twarożek, buraki, ogórek, szczypior, płatki kukurydziane) Alergeny 1,6,7	Zupa jarzynowa 180ml/50g (składniki: woda, groszek, brokuł, fasolka, marchew, pietruszka, ziemniaki, lubczyk wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny: brak	Pieczeń z sosem chrzanowym ze śmietaną, kasza jęczmienna, surówka z kapusty 70/ 80/ 55g kompot -składniki pod tabelą (składniki: pęczak, mięso z szynki, por, marchew, przyprawy,, kapusta)śmietana, chrzan Alergeny:1,7	Jogurt owocowy 150ml (składniki: mleko, żywe kultury bakterii jogurtowych, porzeczeki) Alergeny:7
Środa 21.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko: 44,6 g, tluszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Chleb pszenno-żytni z masłem, wędlina drobiowa, papryka 45/10/5/g parówka drobiowa 50g (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby z prosa ,sól, kwas naturalny żytni), masło, mleko, papryka pasta-kalafior, brokuł, cebula) wędlina- fileć, sól, przyprawy papryka, parówka- szynka, zioła przyprawy, sól Alergeny 1,7	Rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, drób, marchewka, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka, por,, makaron kukurydziany) Alergeny: brak	gulasz w sosie, ziemniaki, , surówka marchewka ze śmietaną 90/90/50 składniki: warzywa do sosu,, cebula, szynka wieprzowa, ziemniaki, marchew, śmietana Alergeny: 7	Wafle ryżowe z marmoladą 30g składniki : wafle, marmolada- miazga owocowa ze śliwek, porzeczek, soki owocowe, pektyny Alergeny: brak
Czwartek 22.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:988,6 białko: 24,3 g, tluszcze: 30,8 g, węglowodany: 114,8 g	Chleb mieszany pszenno- żytni oraz razowy z masłem (1,7), pastą z indyka 93%, ogórek świeży, 45/10/5 (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni) masło extra, jajko, masło extra, ogórek, rzodkiewka pasta- indyk, sól, bulka tarta Alergeny 1,7	Zupa z fasolką szparagową 180ml (składniki: woda, fasolka szparag. wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka, por, przyprawy, marchew, ziemniaki) Alergeny: brak	Kotlet mielony drobiowy z sosem warzywnym , ziemniaki, surówka z tzatzykami 70/ 90/50 kompot -składniki pod tabelą (składniki: fileć drobiowy, sos- marchewka, cebula, groszek, surówka-, kapusta, koperek, ziemniaki,, jogurt, bulka tarta, mąka sól) Alergeny:, 1,7	Jabłko70g Alergeny: brak

Piątek 23.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tluszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie (1) z masłem(7), ser żółtym, pomidorem 45/10/5 płatki kukurydziane na mleku 180ml (7) (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło</u> extra, , bułka tarta pszenna, sól, pomidor, płatki kukurydziane Alergeny:1,7	Krem z marchewki z grzankami 180ml (składniki: woda, marchewka pietruszka, por, przyprawy, ziemniaki, lubczyk, wywar mięsny z mięsa drobiowego grzanki kukurydziane) Alergeny: brak	Kotlet rybny własnej produkcji, ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej 70/90/50g kompot 180ml -składniki pod tabelą składniki: ryba morszczuk, ziemniaki, kapusta kwaszona, marchewka, bulka tarta, jajka Alergeny 1,3,4	Ciasto 50g -wyrób własny (składniki: mąka pszenna, jajka, marchew, olej rzepakowy, cukier) Alergeny:1,3
Poniedziałek 26.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tluszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczyno mieszane z masłem (1,7) 55g,twaroż-kiem ogórek, 45/10/5 (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas natu-ralny żytni) masło mleko,, twaróg półtłusty,, jogurt naturalny, ogórek, Alergeny 1,7	Zupa barszcz czerwony 180ml (składniki: woda, buraki czerwone, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	Makaron włoski w sosie z drobiem surówka coleslaw 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: makaron pszenny, fasolka, szpinak , kon-centrat pomidorowy 30%, przyprawy, drób, kapusta majonez bezjajeczny, olej, przyprawy) Alergeny:1	Jabłko 50g Alergeny: brak
Wtorek 27.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1021,1 białko: 23,7 g, tluszcze: 36,8 g, węglowodany: 138,1 g	Pieczyno mieszane z masłem (1,7) wędliną drobiową (7,12) , ogórek, szczypior 45/10/10 Płatki kukurydziane na mleku 180ml/40 (7) (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas natu-ralny żytni), masło extra, wędlina-filet z indyka, sól, przyprawy mleko., ogórek, szczypior płatki kukury-dziane Alergeny 1,7	Zupa rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, kurczak świeży, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego, makaron bezglutenowy) Alergeny: brak	Gulasz drobiowy, ryż surówka z marchewki 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki mięso drobiowe, ryż, koncentrat pomido-rowy 30%, przyprawy, marchewka,, olej, przyprawy) Alergeny: brak	Banan 1/2 70 gr Alergeny brak
Środa 28.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:979,8 białko: 27,7 g, tluszcze: 44,1 g, węglowodany: 127,3 g	Pieczyno mieszane z masłem (1,7), Pasta jajeczna z suszonymi pomidorami - wyrób własny, pomidor, 45/10/5 składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło</u> extra, mleko), pomidor, Alergeny 1,7	Zupa ogórkowa 180ml - wywar mięsny (składniki: woda, ogórki kiszzone, ziemniaki, marchewka, pietruszka, por, wywar z drobiu) Alergeny: brak	Kotlet z kurczaka panierowany 75 g sos ziołowy 5g, ziemniaki 90gr ,surówka czerwona kapusta 50 gr kompot 180ml -składniki pod tabelą Składniki: drób, płatki kukurydziane , bulka tarta, jajko, mąka, olej , ziemniaki, pomidory pelatti) , czerwona kapusta, sos- śmietana, czosnek, zioła prowansalskie Alergeny : 1,3,7	Jogurt owocowy 150ml (składniki: mleko, żywe kultury bakterii jogur-towych,, porzeczki) Alergeny:7

Czwartek 29.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1102,3 białko: 47,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 141,2 g	Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), wędliną drobiową 95%, papryka 45/10/5 płatki kukurydziane na mleku 180ml/40 (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło, mleko, płatki kukurydziane</u> wędlina drobiowa - filet z piersi kurczaka, sól, emulgator, <u>soja</u>, papryka,) Alergeny 1,6,7	Zupa żurek 180ml (składniki: woda marchewka, drób, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka wywar z kiełbasy białej, ziemniaki, zakwas bezglutenowy, przyprawy,) Alergeny: brak	Potrąwka wieprzowa własnej produkcji, ziemniaki, marchewka z jabłkiem 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: szynka,, cebula ziemniaki, <u>mąka pszenna</u> , marchewka, jabłko, przyprawy) Alergeny: 1,	Kisiel owocowy na mące ziemniaczanej 150ml (składniki: mieszanka owocowa, mąka ziemniaczana Alergeny: brak
Piątek 30.05. 2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:931,2 białko: 27,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 118,2 g	Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), Pasta meksykańska z kurczakiem, pomidor, 45/10/5 (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni) masło,, mleko, płatki kukurydziane, pasta-kurczak, bułka tarta, sól, pomidor , płatki jaglane</u> Alergeny 1,7	Zupa pomidorowa z ryżem 180ml (składniki: woda, ryż marchewka , pietruszka, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy,) Alergeny: brak	Kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej 70/ 80,60 kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: <u>ryba</u> miruna. kapusta, koperek, ziemniaki, kap kiszona, marchewka, <u>mąka pszenna</u>) Alergeny : 4	Wafle ryżowe z marmolada 30g składniki : wafle, marmolada- miazga owocowa ze śliwek, porzeczek, soki owocowe, pektyny Alergeny: brak

Legenda:

1. Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Kompot – owoce mrożone – śliwki, maliny, czerwona porzeczka

pieczywo – piekarnia wojciechowski

mleko- mlekowita