

Menu 2025r

-Firma J.B. Partners Anna Topa nie ponosi odpowiedzialności za dzieci z dietami eliminacyjnymi w alergii pokarmowej, będące pod ścisłą kontrolą lekarza.

- Z mocy postanowień ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych, intendent-dietetyk zastrzega sobie prawo kopiowania, udostępniania treści jadłospisu.

-Firma J.B. Partners Anna Topa ściśle przestrzega Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 02.06.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1002,4 białko: 37,2 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 128,6 g	Chleb mieszany pszenno- żytni oraz razowy z masłem (1,7), pastą drobiowa, papryka, 45/5/5g (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni)</u> , <u>masło</u> extra,, papryka, pasta- filet, przyprawy) Alergeny 1,7	Zupa brokułowa z ziemniakami, gotowana na wywarze mięsnym 180ml (składniki: woda, brokuły , marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, wywar mięsny z mięsa drobiowego lubczyk, przyprawy) Alergeny: brak	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, surówka mizeria 70/50/85g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: mięso z szynki , przyprawy, olej rzepakowy, kasza jęczmienna ,marchewka, cebula, śmietana) mizeria- ogórek, kapusta , śmietana Alergeny: 1,7	Jabłko 50 g Alergeny: brak
Wtorek 03.06.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:997,6 białko: 37,7 g, tłuszcze: 34,8 g, węglowodany: 124,8 g	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem (1,7), marmolada, twarożek , ogórek, szczypior 45/10/10/5/5g zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (7) 180ml (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni)</u> , <u>masło, mleko</u> 2% tłuszczu , <u>mleko</u> 2%, płatki kukurydziane) marmolada, owoce ze śliwek przecierane, sok owocowy, pektyny) ogórek, szczypior, płatki kukurydziane, <u>twarożek</u> półtłusty Alergeny 1,7	Zupa krem z dyni z grzankami 180ml/50g (składniki: woda, wywar warzywny, dynia, por, pietruszka, marchewka, cebula, wywar mięsny z mięsa drobiowego ,woda, grzanki pszenne) Alergeny: 1	Makaron boloński, surówka colesław 70/80/50g kompot -składniki pod tabelą (składniki: makaron pszenny, szynka wieprz, koncentrat pomidorowy, pomidory pelatti, mąka pszenna , surówka- kapusta, marchew, <u>majonez</u> przyprawy) Alergeny:1, 3	Chrupki kukurydziane 10g składniki: grys kukurydziany, woda, sól Alergeny: brak
Środa 04.06.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Chleb pszenny oraz żytni z masłem, wędlina drobiowa, pomidor 45/10/5/g dodatkowo pasta warzywna dla chętnych 5g (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby z prosa ,sól, kwas naturalny żytni) , masło, mleko, pomidor , pasta- kalafior, brokuł, cebula) wędlina- filet, sól, przyprawy papryka, Alergeny; 1,7	Zupa curry z cukinią 180ml (składniki: woda, cukinia, curry, marchewka, pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	Filet drobiowy panierowany, ziemniaki, surówka marchewka- jabłko 90/50/50/g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: , drób, cebula, czosnek przyprawy, ziemniaki, ogórek, śmietana, bułka tarta, jajko marchewka, jabłko) Alergeny: 1,3,7	Wafle ryżowe, marmolada 10g składniki: ryż, marmolada, sok porzeczkowy, miazga owocowa ze śliwek) Alergeny: brak

Czwartek 05.06.2025 Informacja żywniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:988,6 białko: 24,3 g, tłuszcze 30,8 g, węglowodany: 114,8 g	Pieczyno mieszane z masłem (1,7), pastą drobiowa , ogórek kiszony45/10/ 5g zupa mleczna z płatkami owsianymi 180ml/40 (składniki: pieczywo <u>pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni)</u>, makaron <u>pszenny, masło, mleko</u> , pasta- filet przyprawy), ogórek, <u>płatki owsiane</u> Alergeny: 1,7	Zupa grochowa 180ml składniki: (groch , woda, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka, marchewka, ziemniaki, por) Alergeny: brak	Kopytka, sos z mięsem mielonym 90/50/50 surówka buraki kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: mąka pszenna, ziemniaki, szynka, pa- pryka, cebula, marchewka, olej, buraki Alergeny:1	Jabłko 70g Alergeny: brak
Piątek 06.06.2025 Informacja żywniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko: 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Pieczyno mieszane z masłem (1,7), ser żółty, pomidor 45/15/5/ (składniki: pieczywo <u>pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni)</u> <u>masło, mleko</u> ,ser żółty, pomidor, Alergeny: 1,7	Pomidorowa z makaronem 180ml wywar mięsny (składniki: woda, drób, marchewka, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka, por, makaron pszenny , koncentrat) Alergeny: 1	Kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kap kiszonej 70/ 80,60 kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: ryba miruna, bulka tarta, jajko, kapu- sta, koperek, ziemniaki, kap kiszona, marchewka, olej) Alergeny: 1,3,4	Ciasto 50g-wyrób własny (składniki: mąka <u>pszenna, jajka, olej</u> rzepakowy, cukier, marchew Alergeny:1,3
Poniedziałek 09.06.2025 Informacja żywniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczyno mieszane z masłem (1,7)marmolada, pasta warzywna z warzyw pieczonych i ciecioriki (7), papryka45/10/5/5g Płatki kukurydziane na mleku 180ml/40 (7) (składniki: pieczywo <u>pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas natu- ralny żytni)</u>, <u>masło</u> extra, <u>mleko</u> , ogórek, papryka, płatki kukurydziane, marmolada- śliwki, pektyny, soki owocowe, pasta- brokuł, marchewka cebula, cieciorika Alergeny 1,7	Zupa barszcz czerwony 180ml (składniki: woda, buraki czerwone, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	Makaron w sosie pomidorowym z drobiem, su- rówka colesław 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: makaron pszenny, ,koncentrat pomido- rowy, cebula, przyprawy, drób-filet, marchewka, groszek, kapusta majonez bezjajeczny, marchew, olej, przyprawy) Alergeny:1	Jabłko 50g Alergeny: brak
Wtorek 10.06.2025 Informacja żywniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1021,1 białko: 23,7 g, tłuszcze: 36,8 g, węglowodany: 138,1 g	Pieczyno mieszane z masłem (1,7) 55g,twaroż- kiem ogórek, 45/10/5/5g (składniki: pieczywo <u>pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas natu- ralny żytni)</u> <u>masło mleko</u> , <u>twaróg</u> półtłusty, <u>jogurt</u> natu- ralny, ogórek Alergeny: 1,7	Zupa rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, kurczak świeży, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ,makaron <u>pszenny</u>) Alergeny: 1	Kotlet mielony 70g, ziemniaki 70g, surówka buraki 50g, sos cebulowy 30g składniki: , szynka wieprzowa, ziemniaki, buraki, olej, przyprawy, cebula, bulka tarta, jajko, mąka, śmietanka Alergeny: 1,3,7	Arbuz 70 gr Alergeny: brak

Środa 11.06. 2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:979,8 białko: 27,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 127,3 g	Pieczyno mieszane z masłem (1,7), pasta jajeczna z awokado i szczypiorkiem wyrób własny, pomidor, 45/10/5/ składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło extra,, mleko)</u> pasta-jajka, awokado, szczypior), pomidor Alergeny 1,3,7	Zupa ogórkowa 180ml (składniki: woda, ogórki kiszane, wywar mięsny z mięsa drobiowego marchewka, pietruszka, por, ziemniaki) Alergeny: brak	Potrawka z drobiu z warzywami , ryż, surówka z marchewki 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki_ mięso drobiowe, ryż, koncentrat przyprawy, cebula, marchewka, śmietana olej, przyprawy) Alergeny:7	Jogurt owocowy 150ml (składniki: mleko, żywe kultury bakterii jogurtowych,, porzeczki) Alergeny:7
Czwartek 12.06.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1102,3 białko: 47,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 141,2 g	Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), wędliną drobiową 95%,, papryka 45/10/5/5g ryż na mleku 180ml /40(7) (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło, mleko, ryż, wędlina drobiowa -filet z piersi kurczaka, sól, emulgator, soja , papryka, ryż)</u> Alergeny 1,6,7	Zupa pomidorowa z makaronem 180ml (składniki: woda, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego, makaron pszenny), koncentrat Alergeny: 1	Kotleciki szu szu z fileta z kurczaka (filet w cieście) 75 gr, ziemniaki 90gr, surówka pomidory z dodatkiem kapustą 50 gr kompot 180ml -składniki pod tabelą Składniki: drób, jajko, mąka, kapusta, pomidory, olej , ziemniaki, cebula,) Alergeny : 1,3	Kisiel owocowy na mące ziemniaczanej 150ml (składniki: wiśnia, śliwka, ,mąka ziemniaczana Alergeny: brak
Piątek 13.06.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:931,2 białko: 27,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 118,2 g	Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), pomidorem, szczypiorkiem, oraz serem żółtym (7) 45/5/5/10 (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni) masło,, ser żółty, mleko, pomidor, szczypior</u> Alergeny 1,7	Zupa krupnik 180ml (składniki: woda, kasza jęczmienna, ziemniaki , marchewka , pietruszka, por, wywar mięsny z mięsa drobiowego, kasza jęczmienna przyprawy,) Alergeny:1	Dukat rybny własnej produkcji , ziemniaki , kapusta kiszona, 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą składniki: ryba miruna, bułka tarta, jajko, kapusta, koperek, ziemniaki, kap kiszona, marchewka, olej) Alergeny 1,3,4	Ciasto 50g-wyrób własny (składniki: mąka pszenna, jajka, olej rzepakowy, cukier, marchew Alergeny:1,3
Poniedziałek 16.06.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1066,9 białko: 49,9 g, tłuszcze: 30,2 g, węglowodany: 148,9 g	Chleb pszenny żytni, z masłem , dżem pasta warzywna z pieczonych warzyw95%, ogórek, 45/10/10/50/5g (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, mleko,,sól, kwas naturalny żytni), masło extra, ogórek</u> pasta-, ciociorka, cebula, ziemniaki, dżem niskosłodzony- pektyny, soki, przecier owocowy, ogórek, Alergeny 1,7	Zupa kapuśniak gotowana na wywarze mięsny 180ml (składniki: woda, kapusta kiszona, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny brak	Pierogi ukraińskie ,150 gr , sos cebulowy 50g, surówka buraki 50g kompot -składniki pod tabelą (składniki: mąka pszenna, twaróg, śmietana, ziemniaki,, przyprawy, buraki, cebula, wywar warzywny- marchewka, por, cebula, pietruszka, olej Alergeny: 1,7	Jabłko 50g Alergeny: brak

Wtorek 17.06.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:997,6 białko: 37,7 g, tłuszcze: 34,8 g, węglowodany: 124,8 g	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem Twarożek ze szczypiorkiem ogórek, 45/10/5/5g zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (7) 180g/40 (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło, mleko</u> 2% tłuszczu, pryka, pomidor twarożek, buraki, ogórek, szczypior, płatki kukurydziane) Alergeny 1,7	Zupa jarzynowa 180ml (składniki: woda, groszek, brokuł, kalafior, fasolka, marchew, pietruszka, ziemniaki, lubczyk, wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny: brak	Pieczeń z sosem chrzanowym ze śmietaną , kasza jęczmienna, surówka z kapusty 70/ 80/ 55g kompot -składniki pod tabelą (składniki: <u>pęczak</u>, mięso z szynki, por, marchew, przyprawy,, kapusta),<u>śmietana</u>, chrzan, wywar warzywny- marchewka, por, cebula, pietruszka Alergeny:1,3,7	Arbuz 70g Alergeny: brak
Środa 18.06.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko: 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Chleb z masłem Smalczyk z fasoli z ogórkiem kiszonym 45/10/5 (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło</u> extra., fasola, tłuszcz kokosowy,, szczypior, <u>mleko</u> 2% tłuszczu, ogórek kiszony, szczypior Alergeny: 1,7	Rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, drób, makaron <u>pszenny</u> marchewka, pietruszka, por, wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny: 1	Mielony drobiowy, z sosem warzywnym , ziemniaki, surówka z tatzykami 70/ 90/50 kompot -składniki pod tabelą (składniki: filet drobiowy, <u>bulka tarta, jajko</u>, sos- marchewka, cebula, groszek, <u>mąka</u>, surówka- kapusta, koperek, ogórek, <u>śmietana</u> sól) Alergeny: 1,3,7	Wafle ryżowe, marmolada 10g składniki: ryż, marmolada, sok porzeczkowy, miążga owocowa ze śliwek) Alergeny: brak
Czwartek 19.06.2025	Święto „Boże ciało”			
Piątek 20.06.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie (1)z masłem(7), ser żółtym, pomidorem 45/10/5 (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło</u> extra., bułka tarta <u>pszenna</u>, sól, pomidor, Alergeny:1,7	Zupa pomidorowa z makaronem 180ml (składniki: woda, pomidory pellati, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego, <u>makaron pszenny</u>) Alergeny: 1	Kotlet rybny własnej produkcji, ziemniaki surówka z kapusty kiszonej 70/90/50g kompot 180ml -składniki pod tabelą składniki: ryba miruna, <u>bulka tarta, jajko</u>, kapusta, koperek, ziemniaki, kapusta kiszona, marchewka,) Alergeny 1,3,4,	Ciasto 50g-wyrób własny (składniki: mąka <u>pszenna</u>, <u>jajka</u>, marchew, olej rzepakowy, cukier) Alergeny:1,3
Poniedziałek 23.06.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczywo mieszane z masłem (1,7) 55g,twarożkiem papryka, 45/10/5 (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni) masło mleko,, twaróg</u> półtusty,, <u>jogurt</u> naturalny, , papryka Alergeny 1,7	Zupa barszcz czerwony 180ml (składniki: woda, buraki czerwone, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego, ziemniaki) Alergeny: brak	Makaron włoski w sosie z drobiem surówka coleslaw 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: <u>makaron pszenny</u>, fasolka, szpinak , koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, drób, kapusta majonez bezjajeczny, olej, przyprawy) Alergeny:1	Jabłko 70g Alergeny: brak

Wtorek 24.06.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1021,1 białko: 23,7 g, tłuszcze: 36,8 g, węglowodany: 138,1 g	Pieczywo mieszane z masłem (1,7) wędliną drobiową (7,12) , ogórek, szczypior 45/10/10 Płatki kukurydziane na mleku 180ml/40 (7) (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, <u>sól</u>, <u>kwas naturalny żytni</u>), <u>masło</u> extra, wędlina-filet z indyka, sól, przyprawy <u>mleko</u>, ogórek, szczypior płatki kukurydziane Alergeny 1,7	Zupa rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, kurczak świeży, marchewka, pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego, makaron <u>pszenny</u>) Alergeny: 1	Gulasz drobiowy, ryż, surówka z marchewki 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki mięso drobiowe, ryż, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, marchewka, majonez bezglutenowy, olej, przyprawy) Alergeny: brak	Arbuz 70 gr Alergeny brak
Środa 25.06.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:979,8 białko: 27,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 127,3 g	Pieczywo mieszane z masłem (1,7), pasta jajeczna z suszonymi pomidorami -wyrób własny, pomidor, 45/10/5 składniki: <u>pieczywo pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, <u>sól</u>, <u>kwas naturalny żytni</u>), <u>masło</u> extra, jajko,, mleko), pomidor, pomidor suszony Alergeny 1,3,7	Zupa ogórkowa 180ml (składniki: woda, ogórki kiszzone, marchewka, pietruszka, por, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	Kotlet z kurczaka panierowany 75 g, sos ziolowy 5g, ziemniaki 90g, surówka mizeria 50 g kompot 180ml -składniki pod tabelą Składniki: drób, płatki kukurydziane, bulka tarta, jajko, mąka, olej, ziemniaki, ogórki, kapusta, jogurt grecki czosnek, zioła prowansalskie, wywar warzywny- marchewka, por, cebula, pietruszka Alergeny : 1,3,7	Chrupki kukurydziane 10g Składniki : grys kukurydziany, woda, sól Alergeny: brak
Czwartek 26.06.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1102,3 białko: 47,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 141,2 g	Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), wędliną drobiową 95%,, papryka 45/10/5 makaron na mleku 180ml/40 (składniki: <u>pieczywo pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, <u>sól</u>, <u>kwas naturalny żytni</u>), <u>masło</u>, <u>mleko</u>, <u>makaron</u> wędlina drobiowa - filet z piersi kurczaka, sól, emulgator, <u>soja</u>, papryka,) Alergeny 1,6,7	Zupa barszcz biały 180ml (składniki: woda marchewka, drób, pietruszka wywar z mięsa drobiowego, przyprawy, ziemniaki, zakwas bezglutenowy Alergeny: brak	Potrąwka wieprzowa własnej produkcji, ziemniaki, buraki 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: szynka,, cebula ziemniaki, <u>mąka pszenna</u>, marchewka, buraki, przyprawy) papryka słodka, olej Alergeny: 1	Kisiel owocowy na mące ziemniaczanej 150ml (składniki: śliwka, wiśnia, ,mąka ziemniaczana Alergeny: brak
Piątek 27.06. 2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:931,2 białko: 27,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 118,2 g	Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), Pasta meksykańska z kurczakiem, pomidor, 45/10/5 (składniki: <u>pieczywo pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, <u>sól</u>, <u>kwas naturalny żytni</u>) <u>masło</u>, <u>mleko</u>, płatki kukurydziane, pasta-kurczak, bulka tarta, sól, pomidor Alergeny 1,7	Zupa pomidorowa z ryżem 180ml (składniki: woda, ryż, marchewka, pietruszka, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny: brak	Kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kap kiszanej 70/ 80,60 kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: ryba miruna. kapusta, koperek, ziemniaki, kap kiszona, marchewka, mąka pszenna, bulka tarta, jajko) Alergeny: 1,3,4	Ciasto 50g-wyrób własny (składniki: mąka <u>pszenna</u>, <u>jajka</u>, marchew, olej rzepakowy, cukier) Alergeny:1,3

Poniedziałek 30.06. 2025 Informacja żywnieniowa dla 1 porcji posiłku: kal: 931,2 białko: 27,7 g, tluszcze: 29,8 g, węglowodany: 118,2 g	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem Twarożek ze szczypiorkiem ogórek, 45/10/5/5g (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna,</u> <u>mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas</u> <u>naturalny żytni), masło, mleko</u> 2% tłuszczu, pryka, pomidor twarożek, buraki, ogórek, szczypior, Alergeny 1,6,7	Zupa jarzynowa 180ml (składniki: woda, groszek, brokuł, kalafior fasolka, marchew, pietruszka, ziemniaki, lubczyk, wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny: brak	Pieczeń z sosem chrzanowym , kasza jęcz- mienna, surówka z kapusty 70/ 80/ 55g kompot -składniki pod tabelą (składniki: pęczak , mięso z szynki, por, marchew, przyprawy,, kapusta, śmietana , chrzan, wywar warzywny- marchewka, por, cebula, pietruszka Alergeny:1,7	Jabłko 70g Alergeny: brak
---	---	--	--	--

Legenda:

1. Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Kompot – owoce mrożone – śliwki, maliny, czerwona porzeczka

Pieczywo – piekarnia wojciechowski

Mleko- mlekowita