

Menu sierpień 2025r

- Firma J.B. Partners Anna Topa nie ponosi odpowiedzialności za dzieci z dietami eliminacyjnymi w alergii pokarmowej, będące pod ścisłą kontrolą lekarza.
- Z mocy postanowień ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych, intendent-dietetyk zastrzega sobie prawo kopiowania, udostępniania treści jadłospisu.
- Firma J.B. Partners Anna Topa ściśle przestrzega Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
Piątek 1.08.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko: 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g	Pieczyno mieszane z masłem (1,7), ser żółty ogórek kwaszony, 45/15/5/ (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, sól, kwas naturalny żytni) <u>masło</u>, <u>mleko</u>., ser żółty, ogórki kwaszone Alergeny: 1,7	Rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, drób, makaron, marchewka, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka, por, makaron <u>pszenny</u>) Alergeny: 1	Kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej 70/ 80/60 kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: <u>ryba</u> miruna. kapusta, koperek, ziemniaki, kap kiszona, marchewka, mąka kukurydziana) Alergeny: 4	Ciasto 50g -wyrób własny (składniki: mąka <u>pszenna</u>, <u>jajka</u>, <u>olej</u> rzepakowy, cukier, jabłka Alergeny:1,3
Poniedziałek 4.08.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1002,4 białko: 37,2 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 128,6 g	Chleb mieszany pszenno- żytni oraz razowy z masłem (1,7), pastą drobiowa, ogórek, 45/5/5g (składniki: <u>pieczywo pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, sól, kwas naturalny żytni)., <u>masło</u> extra, <u>mleko</u>, ryż, ogórek, pasta- filet, przyprawy) Alergeny: 1,7	Zupa brokułowa z ziemniakami, gotowana na wywarze mięsnym 180ml (składniki: woda, brokuły , marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, wywar mięsny z mięsa drobiowego lubczyk, przyprawy) Alergeny: brak	Gulasz wieprzowy , kasza jęczmienna surówka duszona marchewka junior 70/50/85g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: mięso z szynki , przyprawy, olej rzepakowy, kasza <u>jęczmienna</u> ,marchewka junior) Alergeny: 1	Chrupki kukurydziane 20 gr składki: kukurydza, woda, sól Alergeny: brak
Wtorek 5.08.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:997,6 białko: 37,7 g, tłuszcze: 34,8 g, węglowodany: 124,8 g	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem (1,7), marmolada, twarożek, ogórek szczypior 45/10/10/5/5g zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (7)180ml (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, sól, kwas naturalny żytni) , <u>masło</u>, <u>mleko</u> 2% tłuszczu , mleko 2%, płatki kukurydziane) marmolada, owoce ze śliwek przecierane, sok owocowy, pektyny) ogórek, szczypior Alergeny 1,7	Zupa krem z dyni z grzankami 180ml/50g (składniki: woda, wywar warzywny, dynia, por, pietruszka, marchewka, cebula, wywar mięsny z mięsa drobiowego ,woda, grzanki <u>pszenne</u>) Alergeny: 1	Makaron boloński, surówka z kapusty 70/80/50g kompot -składniki pod tabelą (składniki: makaron <u>pszenny</u>, szynka wieprz, koncentrat pomidorowy, pomidory pelatti, mąka <u>pszenna</u>, kapusta olej, przyprawy) Alergeny:1, 7	Arbuz 70g Alergeny: brak

Środa 6.08.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko 44,6 g, tluszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Chleb pszenny oraz żytni z masłem, wędlina drobiowa, papryka 45/10/5/g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>maka pszenna</u>, <u>maka żytnia</u>, drożdże, otręby z prosa ,<u>sól</u>, kwas naturalny żytni), <u>masło</u>, <u>mleko</u>, <u>papryka</u> pasta- kalafior, brokuł, cebula) wędlina- filet, sól, przyprawy papryka, Alergeny: 1,7	Zupa z cukinią 180ml (składniki: woda, cukinia, curry, pomidory, marchewka, pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	Filet drobiowy panierowany, ziemniaki, surówka marchewka z jabłko 90/50/50/g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: , drób, cebula, czosnek przyprawy, ziemniaki, marchewka, jabłko) Alergeny: 1	Jogurt owocowy 150ml (składniki: <u>mleko</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych,, porzeczki) Alergeny:7
Czwartek 7.08.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:988,6 białko: 24,3 g, tluszcze 30,8 g, węglowodany: 114,8 g	Pieczywo mieszane z masłem (1,7), pastą drobiowa , pomidor45/10/5/, zupa mleczna z płatkami owsianymi 180ml/40 (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>maka pszenna</u>, <u>maka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, <u>sól</u>, kwas naturalny żytni), makaron <u>pszenny</u>, <u>masło</u>, <u>mleko</u> , pasta- filet przyprawy), ogórek, <u>płatki owsiane</u> Alergeny: 1,7	Zupa grochowa 180ml składniki: (groch , woda, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka, marchewka, ziemniaki, por) Alergeny: brak	Pierogi z twarogiem na słodko kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: <u>maka pszenna</u>, <u>twaróg</u>, ziemniaczana_<u>,porzeczka</u>, <u>jogurt naturalny</u> Alergeny: 1,7	Arbuz 70g Alergeny: brak
Piątek 8.08.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko: 44,6 g, tluszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Pieczywo mieszane z masłem (1,7), ser żółty ogórek kwaszony, 45/15/5/ (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>maka pszenna</u>, <u>maka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, <u>sól</u>, kwas naturalny żytni) <u>masło</u>, <u>mleko</u>_<u>,ser żółty</u>, ogórki kwaszone Alergeny: 1,7	Rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, drób, makaron, marchewka, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka, por, makaron <u>pszenny</u>) Alergeny: 1	Filet rybny , ziemniaki, surówka z kap kiszonej 70/80,60 kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: <u>ryba</u> miruna. kapusta, koperek, ziemniaki, kap kiszona, marchewka, mąka kukurydziana) Alergeny: 4	Ciasto 50g -wyrób własny (składniki: mąka <u>pszenna</u>, <u>jajka</u>, <u>olej</u> rzepakowy, cukier, jabłka Alergeny:1,3
Poniedziałek 11.08.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tluszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczywo mieszane z masłem (1,7)marmolada, pasta warzywna z warzyw pieczonych (7,), papryka45/10/5/5g Płatki kukurydziane na mleku 180ml/40 (7) (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>maka pszenna</u>, <u>maka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, <u>sól</u>, kwas naturalny żytni), <u>masło</u> extra, <u>mleko</u>_<u>,ogórek</u>, papryka, płatki kukurydziane, marmolada- śliwki, pektyny, soki owocowe, pasta-brokuł, marchewka cebula Alergeny: 1,7	Zupa barszcz czerwony 180ml (składniki: woda, buraki czerwone, marchewka, pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	Makaron w sosie pomidorowym z drobiem, surówka colesław 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: <u>makaron pszenny</u>, koncentrat pomidorowy, cebula, przyprawy, drób-filet, kapusta majonez bezja-jeczny, marchew, olej, przyprawy) Alergeny:1	Śliwka 50g Alergeny: brak
Wtorek 12.08.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1021,1 białko: 23,7 g, tluszcze: 36,8 g, węglowodany: 138,1 g	Pieczywo mieszane z masłem (1,7) 55g, z twaróżkiem ogórek, 45/10/5/5g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>maka pszenna</u>, <u>maka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, <u>sól</u>, kwas naturalny żytni) <u>masło</u> <u>mleko</u>_<u>,twaróg</u> półtłusty, <u>jogurt</u> naturalny, płatki jaglane, ogórek Alergeny: 1,7	Zupa rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, kurczak świeży, marchewka, pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego, makaron <u>pszenny</u>) Alergeny: 1	Kotlet mielony 70g, ziemniaki 70g, surówka duszona kapusta 50g, sos cebulowy 30g składniki: szynka wieprzowa, ziemniaki, kapusta, olej, przyprawy, cebula, <u>bulka tarta</u> Alergeny: 1	Wafle ryzowe z musem owocowym 70 gr składniki: ryż, jabłko prażone, cynamon Alergeny: brak

Środa 13.08.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:979,8 białko: 27,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 127,3 g	Pieczyno mieszane z masłem (1,7), Pasta jajeczna z awokado i szczypiorkiem wyrób własny, pomidor, 45/10/5/ Płatki owsiane na mleku 180ml/40 (7) składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło extra</u>, płatki owsiane, mleko) pasta- jajka, awokado, szczypior), pomidor Alergeny: 1,3,7	Zupa ogórkowa 180ml (składniki: woda, ogórki kiszane, wywar mięsny z mięsa drobiowego marchewka, pietruszka, por, ziemniaki) Alergeny: brak	Potrawka z drobiu z warzywami , ryż, surówka z marchewki 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki_ mięso drobiowe, ryż, koncentrat przyprawy, cebula, marchewka, kapusta, olej, przyprawy) Alergeny: brak	Arbuz 70 gr Alergeny: brak
Czwartek 14.08.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1102,3 białko: 47,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 141,2 g	Chleb pszenno i żytni oraz razowy z masłem (1,7), wędliną drobiową 95%,, papryka 45/10/5/5g (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło, mleko, makaron pszenno</u> , wędlina drobiowa -filet z piersi kurczaka, sól, emulgator, <u>soja</u> , papryka, ryż) Alergeny: 1,6,7	Zupa pomidorowa z makaronem 180ml (składniki: woda, pomidory pellati, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego, makaron pszenno) Alergeny: 1	Kotleciki szu szu z fileta z kurczaka (filet w cieście) 75 gr, ziemniaki 90gr, surówka kapusta z pomidorami 50 gr kompot 180ml -składniki pod tabelą Składniki: drób, bulka tarta, jajko, mąka, kapusta, pomidory, olej , ziemniaki, cebula, olej) Alergeny : 1,3	Kisiel owocowy na mące ziemniaczanej 150ml (składniki: śliwka, jabłko, mąka ziemniaczana Alergeny: brak
Piątek 15.08.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:931,2 białko: 27,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 118,2 g	Chleb pszenno i żytni oraz razowy z masłem (1,7), pomidorem, szczypiorkiem, oraz serem żółtym (7) 45/5/5/10 Płatki kukurydziane na mleku 180ml /40(7) (składniki: <u>pieczywo pszenno i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni) masło</u> , ser żółty, mleko, płatki kukurydziane, pomidor, szczypior Alergeny: 1,7	Zupa krupnik 180ml (składniki: woda, kasza jęczmienna, ziemniaki, marchewka , pietruszka, por, wywar mięsny z mięsa drobiowego przyprawy,) Alergeny: 1	Kotlety rybne własnej produkcji , ziemniaki, kapusta kiszona, 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą składniki: dorsz, mąka kukurydziana, ziemniaki, kapusta kiszona, marchewka, olej Alergeny 4	Śliwka 70g Alergeny: brak
Poniedziałek 18.08.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1066,9 białko: 49,9 g, tłuszcze: 30,2 g, węglowodany: 148,9 g	Chleb pszenno żytni, z masłem, dżem, pasta warzywna z pieczonych warzyw 95%, ogórek, 45/10/10/50/50g (składniki: <u>pieczywo pszenno i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, mleko, sól, kwas naturalny żytni), masło extra</u>, ogórek pasta-, cieciora, cebula, ziemniaki, dżem niskosłodzony - pektyny, soki, przecier owocowy, ogórek Alergeny 1,7	Zupa kapuśniak - gotowana na wywarze mięsnym 180 ml (składniki: woda, kapusta kiszona, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny brak	Pierogi ukraińskie 150 gr, sos cebulowy 50g, surówka buraki 50g kompot -składniki pod tabelą (składniki: mąka <u>pszenna</u>, <u>twaróg</u>, <u>śmietana</u> ziemniaki,, przyprawy, buraki, cebula Alergeny: 1,7	Chrupki kukurydziane 20g składniki: kukurydza, woda, sól Alergeny: brak

Wtorek 19.08.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:997,6 białko: 37,7 g, tłuszcze: 34,8 g, węglowodany: 124,8 g	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem Twarożek ze szczypiorkiem ogórek, 45/10/5/5g zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (7) 180g/40 (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni)</u>, <u>masło</u>, <u>mleko</u> 2% tłuszczu, pryka, pomidor twarożek, buraki, ogórek, szczypior, płatki kukurydziane) Alergeny: 1,6,7	Zupa jarzynowa 180ml (składniki: woda, groszek, brokuł, fasolka, marchew, pietruszka, ziemniaki, lubczyk, wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny: brak	Pieczeń z sosem chrzanowym ze śmietaną , kasza jęczmienna, surówka z kapusty 70/ 80/ 55g kompot -składniki pod tabelą (składniki: <u>pęczak</u>, mięso z szynki, por, marchew, przyprawy,, kapusta)<u>śmietana</u>, chrzan Alergeny:1,7	Mus owocowy 70g składniki: jabłko, banan, malina Alergeny: brak
Środa 20.08.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko: 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Chleb z masłem Smalczyk z fasoli z ogórkiem kiszonym 45/10/5 (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni)</u>, <u>masło</u> extra,, fasola, tłuszcz kokosowy,, szczypior, <u>mleko</u> 2% tłuszczu, ogórek kiszony, szczypior Alergeny: 1,7	Rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, drób, makaron <u>pszennyy</u> marchewka, pietruszka, por, wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny: 1	Gulasz w sosie, ziemniaki, marchewka na ciepło 90/90/50 składniki: warzywa do sosu,-marchew, cebula, szynka wieprzowa, ziemniaki, marchew Alergeny: brak	Banan ½ szt. 70g Alergeny: brak
Czwartek 21.08.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:988,6 białko: 24,3 g, tłuszcze: 30,8 g, węglowodany: 114,8 g	Chleb mieszany pszenno- żytni oraz razowy z masłem (1,7),pastą z indyka 93%, ogórek świeży, 45/10/5 (składniki: pieczywo <u>pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni)</u> <u>masło</u> extra, <u>jajko</u>, <u>masło</u> extra, ogórek, rzodkiewka pasta- <i>indyk</i>, sól, <u>bulka tarta</u> Alergeny 1,7	Zupa z fasolką szparagową 180ml (składniki: woda, fasolka szparag. pietruszka, por, przyprawy, ziemniaki, marchew, wywar mięsny z mięsa drobiowego ,) Alergeny: brak	Pancake z sosem jogurtowo porzeczkowym 70/ 90 kompot -składniki pod tabelą (składniki: <u>mąka pszenna</u>, jajko, maślanka , jogurt, porzeczeki, sól) Alergeny: 1,7	Arbuz70g Alergeny: brak
Piątek 22.08.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie (1) z masłem (7), ser żółtym, pomidorem 45/10/5 płatki kukurydziane na mleku 180ml (7) (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni)</u>, <u>masło</u> extra, , bulka tarta <u>pszenna</u>, sól, pomidor, płatki kukurydziane Alergeny:1,7	Krem z marchewki z odrobina curry z grzankami 180ml składniki: woda, marchewka pietruszka, por, przyprawy, lubczyk, grzanki <u>pszenne</u>, wywar mięsny z mięsa drobiowego, ziemniaki) Alergeny: 1	Filet rybny własnej produkcji, ziemniaki surówka z kapusty kiszonej 70/90/50g kompot 180ml -składniki pod tabelą składniki: ryba morszczuk, ziemniaki, kapusta kwaszona, marchewka, <u>bulka tarta</u>, jajka Alergeny 1,3,4	Ciasto 50g -wyrób własny (składniki: mąka <u>pszenna</u>, <u>jajka</u>, marchew, olej rzepakowy, cukier) Alergeny:1,3
Poniedziałek 25.08.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczywo mieszane z masłem (1,7) 55g, twarożkiem ogórek, 45/10/5 (składniki: pieczywo <u>pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni)</u> <u>masło</u> mleko,, <u>twaróg</u> półtłusty,, <u>jogurt</u> naturalny, ogórek, Alergeny 1,7	Zupa barszcz czerwony 180ml (składniki: woda, buraki czerwone, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego, ziemniaki) Alergeny: brak	Makaron włoski w sosie z drobiem, surówka coleslaw 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: <u>makaron pszenny</u>, fasolka, szpinak , koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, drób, kapusta majonez bezjajeczny, olej, przyprawy) Alergeny:1	Śliwka 40g Alergeny: brak

Wtorek 26.08.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1021,1 białko: 23,7 g, tłuszcze: 36,8 g, węglowodany: 138,1 g	Pieczywo mieszane z masłem (1,7) wędliną drobiową (7,12) , ogórek, szczypior 45/10/10 Płatki kukurydziane na mleku 180ml/40 (7) (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, sól, kwas naturalny żytni), <u>masło</u> extra, wędlina-filet z indyka, sól, przyprawy <u>mleko</u>., ogórek, szczypior płatki kukurydziane Alergeny 1,7	Zupa rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, kurczak świeży, marchewka, pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego, makaron <u>pszenny</u>) Alergeny: 1	Gulasz drobiowy, ryż surówka z marchewki 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki mięso drobiowe, ryż, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, marchewka, kapusta, olej, przyprawy) Alergeny: brak	Wafle ryżowe z musem owocowym 70 gr składniki: ryż, jabłko prażone, cynamon Alergeny brak
Środa 27.08.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:979,8 białko: 27,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 127,3 g	Pieczywo mieszane z masłem (1,7), Pasta jajeczna z suszonymi pomidorami - wyrób własny, pomidor, 45/10/5 składniki: <u>pieczywo pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, sól, kwas naturalny żytni), <u>masło</u> extra, mleko), pomidor, Alergeny 1,7	Zupa ogórkowa 180ml (składniki: woda, ogórki kiszzone, marchewka, pietruszka, por, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	Kotlet z kurczaka panierowany 75 gr, sos ziołowy 5g, ziemniaki 90gr, surówka czerwona kapusta 50 gr kompot 180ml -składniki pod tabelą Składniki: drób, płatki kukurydziane, bulka tarta, jajko, mąka, olej, ziemniaki, pomidory pelatti), czerwona kapusta, sos- śmietana, czosnek, zioła prowansalskie Alergeny : 1,3,7	Arbuz 70 gr Alergeny brak
Czwartek 28.08.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1102,3 białko: 47,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 141,2 g	Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), wędliną drobiową 95%, papryka 45/10/5 płatki kukurydziane na mleku 180ml/40 (składniki: <u>pieczywo pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, sól, kwas naturalny żytni), <u>masło</u>, <u>mleko</u>, <u>płatki kukurydziane</u> wędlina drobiowa- filet z piersi kurczaka, sól, emulgator, <u>soja</u>, papryka,) Alergeny 1,6,7	Zupa żurek 180ml (składniki: woda marchewka, drób, pietruszka wywar z kiełbasy białej surowej, przyprawy, ziemniaki, zakwas) Alergeny:1	Potrąwka wieprzowa własnej produkcji, ziemniaki, marchewka z jabłkiem 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: szynka,, cebula ziemniaki, <u>mąka pszenna</u>, marchewka, jabłko, przyprawy) Alergeny: 1,4	Kisiel owocowy na mące ziemniaczanej 150ml (składniki: mieszanka owocowa-śliwka, jabłko, mąka ziemniaczana) Alergeny: brak
Piątek 29.08. 2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:931,2 białko: 27,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 118,2 g	Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), Pasta meksykańska z kurczakiem, pomidor, 45/10/5 (składniki: <u>pieczywo pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, sól, kwas naturalny żytni) <u>masło</u>., <u>mleko</u>, płatki kukurydziane, pasta-kurczak, bulka tarta, sól, pomidor, płatki jaglane Alergeny 1,7	Zupa pomidorowa z ryżem 180ml (składniki: woda, ryż, marchewka, pietruszka, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny: brak	Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej 70/ 80/60, kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: ryba miruna. kapusta, koperek, ziemniaki, kap kiszona, marchewka, mąka pszenna) Alergeny: 4	Banan 1/2 szt. 50g Alergeny brak

Legenda:

1.Zboża zawierające gluten 2.skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Kompot – owoce mrożone – śliwki, maliny, czerwona porzeczka
pieczywo – piekarnia wojciechowski
mleko- mlekowita