

Menu - wrzesień 2025r

- Firma J.B. Partners Anna Topa nie ponosi odpowiedzialności za dzieci z dietami eliminacyjnymi w alergii pokarmowej, będące pod ścisłą kontrolą lekarza.

- Z mocy postanowień ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych, intendent-dietetyk zastrzega sobie prawo kopiowania, udostępniania treści jadłospisu.

- Firma J.B. Partners Anna Topa ściśle przestrzega Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 1.09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1002,4 białko: 37,2 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 128,6 g	Chleb mieszany pszenno- żytni oraz razowy z masłem (1,7), pastą drobiową, ogórek, 45/5/5g (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni)</u> , <u>masło</u> extra, <u>mleko</u> , ryż, ogórek, pasta- filet, przyprawy) Alergeny 1,7	Zupa brokułowa z ziemniakami, gotowana na wywarze mięsnym 180ml (składniki: woda, brokuły , marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, wywar mięsny z mięsa drobiowego lubczyk, przyprawy) Alergeny: brak	Gulasz wieprzowy , kasza jęczmienna surówka marchewka ze śmietaną 70/50/85g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: mięso z szynki , przyprawy, olej rzepakowy, kasza jęczmienna ,marchewka, śmietana) Alergeny: 1	Chrupki kukurydziane 20 gr składniki: kukurydza, woda, sól Alergeny: brak
Wtorek 2.09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:997,6 białko: 37,7 g, tłuszcze: 34,8 g, węglowodany: 124,8 g	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem (1,7), marmolada, twarożek , ogórek szczypior 45/10/10/5/5g zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (7)180ml (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni)</u> , <u>masło</u> , <u>mleko</u> 2% tłuszczu , mleko 2%, płatki kukurydziane) marmolada, owoce ze śliwek przecierane, sok owocowy, pektyny) ogórek, szczypior; Alergeny 1,7	Zupa krem z dyni z grzankami 180ml/50g (składniki: woda, wywar warzywny, dynia, por, pietruszka, marchewka, cebula, wywar mięsny z mięsa drobiowego ,woda, grzanki pszenne) Alergeny: 1	Makaron boloński, surówka z kapusty 70/80/50g kompot -składniki pod tabelą, (składniki: makaron pszenny, szynka wieprz, koncentrat pomidorowy, pomidory pelatti, mąka <u>pszenna</u> , kapusta olej, przyprawy) Alergeny:1, 7	Jabłko 70g Alergeny: brak
Środa 3.09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Chleb pszenny oraz żytni z masłem, wędlina drobiowa, papryka 45/10/5/g (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby z prosa ,sól, kwas naturalny żytni)</u> , <u>masło</u> , <u>mleko</u> , <u>papryka</u> pasta- kalafior, brokuł, cebula) wędlina- filet, sól, przyprawy papryka, Alergeny 1,7	Zupa pomidorowa z makaronem 180ml (składniki: woda, pomidory, marchewka, pietruszka, por, przyprawy, wywar warzywny, makaron pszenny) Alergeny: 1	Filet drobiowy panierowany, ziemniaki, surówka mizeria 90/50/50/g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: , drób, cebula, czosnek przyprawy, ziemniaki, ogórek, kapusta , śmietana) Alergeny: 1	Jogurt owocowy 150ml (składniki: <u>mleko</u> , żywe kultury bakterii jogurtowych,, porzeczki) Alergeny:7

Czwartek 4.09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:988,6 białko: 24,3 g, tłuszcze 30,8 g, węglowodany: 114,8 g	Pieczyno mieszane z masłem (1,7), pastą warzywną, pomidor45/10/5/, zupa mleczna z płatkami owsianymi 180ml/40 (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni)</u>, makaron <u>pszenny, masło, mleko</u>, pasta- brokuł, cebula, papryka przyprawy),, ogórek, <u>płatki owsiane</u> Alergeny 1,7	Zupa grochowa 180ml składniki: (groch , woda, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka, marchewka, ziemniaki, por) Alergeny brak	Pierogi ukraińskie, surówka colesław kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: mąka <u>pszenna, twaróg</u>, mąka ziemniaczana, cebula, olej , kapusta , majonez Alergeny: 1,3,7	Gruszka 70g Alergeny: brak
Piątek 5.09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko: 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Bulka z masłem (1,7), ser żółty ogórek kwaszony, 45/15/5/ parówka drobiowa 50gr (składniki: pieczywo <u>pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni)</u> <u>masło, mleko</u>, ser żółty, ogórki kwaszone, parówka z szynki 100% Alergeny 1,7	Rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, drób, makaron, marchewka, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka, por, makaron <u>pszenny</u>) Alergeny: 1	Filet rybny , ziemniaki, surówka z kap kiszanej 70/80,60 kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: <u>ryba</u> miruna. kapusta, koperek, ziemniaki, kap kiszona, marchewka, mąka kukurydziana) Alergeny: 4	Ciasto 50g-wyrób własny (składniki: mąka <u>pszenna, jajka, olej</u> rzepakowy, cukier, jabłka Alergeny:1,3
Poniedziałek 8.09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczyno mieszane z masłem (1,7)marmolada, pasta warzywna z warzyw pieczonych (7,) ,papryka45/10/5/5g Płatki kukurydziane na mleku 180ml/40 (7) (składniki: pieczywo <u>pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni)</u>, <u>masło</u> extra, <u>mleko</u>, ogórek, papryka, płatki kukurydziane, marmolada- śliwki, pektyny, soki owocowe, pasta- brokuł, marchewka cebula Alergeny 1,7	Zupa barszcz czerwony 180ml (składniki: woda, buraki czerwone, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	Makaron w sosie pomidorowym z indykiem, surówka colesław 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: <u>makaron pszenny</u>, ,koncentrat pomidorowy, cebula, przyprawy, drób-filet, kapusta majonez bezjajeczny, marchew, olej, przyprawy) Alergeny:1	Jabłko 50g Alergeny: brak
Wtorek 9.09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1021,1 białko: 23,7 g, tłuszcze: 36,8 g, węglowodany: 138,1 g	Pieczyno mieszane z masłem (1,7) 55g,twarożkiem ogórek, 45/10/5/5g (składniki: pieczywo <u>pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni)</u> <u>masło mleko</u>, <u>twaróg</u> półtłusty, <u>jogurt</u> naturalny, płatki jaglane, ogórek Alergeny 1,7	Zupa rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, kurczak świeży, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ,makaron <u>pszenny</u>) Alergeny: 1	Kotlet mielony 70g, ziemniaki 70g, surówka mizeria 50g, sos cebulowy 30g składniki: , szynka wieprzowa, ziemniaki, ogórek, kapusta olej, przyprawy, cebula, <u>bulka tarta, śmietana</u> Alergeny 1,7	Wafle ryżowe z mussem owocowym 70 gr składniki: ryż, jabłko prażone, cynamon Alergeny brak

Środa 10.09 2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:979,8 białko: 27,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 127,3 g	Pieczywo mieszane z masłem (1,7), Pasta jajeczna z awokado i szczypiorkiem wyrób własny, pomidor, 45/10/5/ Płatki owsiane na mleku 180ml/40 (7) składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło extra</u>, płatki owsiane, mleko) pasta- jajka, awokado, szczypior), pomidor Alergeny: 1,3,7	Zupa ogórkowa 180ml (składniki: woda, ogórki kiszzone, wywar mięsny z mięsa drobiowego marchewka, pietruszka, por, ziemniaki) Alergeny: brak	Potrawka z kurczaka z warzywami , ryż, surówka z marchewki 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki_ mięso drobiowe, ryż, koncentrat przyprawy, cebula, marchewka, kapusta, olej, przyprawy) Alergeny: brak	Banan 1/2 70 gr Alergeny brak
Czwartek 1.09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1102,3 białko: 47,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 141,2 g	Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), wędliną drobiową 95%,, papryka 45/10/5/5g jajko 1/2 25gr (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło, mleko, makaron pszenny</u> , wędlina drobiowa- filet z piersi kurczaka, sól, emulgator, <u>soja jajko</u> , papryka, ryż) Alergeny: 1,3,6,7	Zupa pomidorowa z makaronem 180ml (składniki: woda, pomidory pellati, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego, makaron pszenny) Alergeny: 1	Pierogi na słodko z twarogiem 150 gr, sos z porzeczki 50g, kompot -składniki pod tabelą (składniki: mąka <u>pszenna</u>, twaróg, śmietana, porzeczka) Alergeny: 1,7	Kisiel owocowy na mące ziemniaczanej 150ml (składniki: śliwka, jabłko, mąka ziemniaczana Alergeny: brak
Piątek 12.09. 2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:931,2 białko: 27,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 118,2 g	Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), pomidorem, szczypiorkiem, oraz serem żółtym (7) 45/5/5/10 Płatki kukurydziane na mleku 180ml /40(7) (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni) masło</u> , ser żółty, mleko, , płatki kukurydziane, pomidor, szczypior Alergeny: 1,7	Zupa krupnik 180ml (składniki: woda, kasza jęczmienna, ziemniaki, ,marchewka , pietruszka, por, wywar mięsny z mięsa drobiowego przyprawy) Alergeny:1	Kotlet rybny własnej produkcji , ziemniaki , kapusta kiszona , 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą składniki: dorsz, mąka kukurydziana, ziemniaki, kap kiszona, marchewka, olej Alergeny: 4	Śliwka70g Alergeny: brak
Poniedziałek 15.09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1066,9 białko: 49,9 g, tłuszcze: 30,2 g, węglowodany: 148,9 g	Chleb mieszany pszenno- żytni oraz razowy z masłem (1,7), pastą drobiowa, ogórek, 45/5/5g (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni)</u> , masło extra, <u>mleko, ryż</u>, ogórek, pasta- filet, przyprawy) Alergeny: 1,7	Zupa kapuśniak gotowana na wywarze mięsnym 180ml (składniki: woda, kapusta kiszona, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny: brak	Pierogi ukraińskie ,150 gr , sos cebulowy 50g, surówka buraki 50g kompot -składniki pod tabelą (składniki: mąka <u>pszenna</u>, twaróg, śmietana ziemniaki,, przyprawy, buraki, cebula Alergeny: 1,7	Chrupki kukurydziane 20g składniki: kukurydza, woda, sól Alergeny: brak

Wtorek 16.09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:997,6 białko: 37,7 g, tłuszcze: 34,8 g, węglowodany: 124,8 g	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem (1,7), marmolada, twarożek ,ogórek szczypior 45/10/10/5/5g zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (7)180ml (składniki: pieczywo <u>pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni) , masło, mleko</u> 2% tłuszczu , mleko 2%, płatki kukurydziane) marmolada, owoce ze śliwek przecierane, sok owocowy, pektyny) ogórek, szczypior Alergeny: 1,7	Zupa jarzynowa 180ml (składniki: woda, groszek, brokuł, fasolka, marchew, pietruszka, ziemniaki, lubczyk, wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny: brak	stek z sosem chrzanowym ze śmietaną , kasza jęczmienna, surówka z kapusty 70/ 80/ 55g kompot -składniki pod tabelą (składniki: <u>pęczak</u>, mięso z szynki, por, marchew, przyprawy,, kapusta)<u>śmietana</u>, chrzan Alergeny: 1,7	Mus owocowy 70g składniki: jabłko, banan, malina Alergeny: brak
Środa 17.09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko: 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Chleb pszenny oraz żytni z masłem, wędlina drobiowa, papryka 45/10/5/g (składniki: pieczywo <u>pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby z prosa ,sól, kwas naturalny żytni), masło, mleko, papryka</u> pasta- kalafior, brokuł, cebula) wędlina- filet, sól, przyprawy papryka, Alergeny: 1,7	Rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, drób, makaron <u>pszenny</u> marchewka, pietruszka, por, wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny: 1	gulasz w sosie, ziemniaki, , marchewka na ciepło 90/90/50 składniki: warzywa do sosu,-marchew, cebula, szynka wieprzowa, ziemniaki, marchew Alergeny: brak	Banan ½ szt. 70g Alergeny: brak
Czwartek 18.09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:988,6 białko: 24,3 g, tłuszcze: 30,8 g, węglowodany: 114,8 g	pieczywo mieszane z masłem (1,7), pastą warzywną , pomidor45/10/5/, zupa mleczna z płatkami owsianymi 180ml/40 (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), makaron pszenny, masło, mleko, ,</u> pasta- brokuł, cebula, papryka przyprawy),, ogórek, <u>płatki owsiane</u> Alergeny: 1,7	Zupa z fasolką szparagową 180ml (składniki: woda, fasolka szparag. pietruszka, por, przyprawy, ziemniaki, marchew, wywar mięsny z mięsa drobiowego ,) Alergeny: brak	Pancake z sosem jogurtowo porzeczkowym 70/ 90 kompot - składniki pod tabelą (składniki: <u>mąka pszenna, jajko, maślanek , jogurt,</u> porzeczeki, sól Alergeny: 1,7	Wafle ryżowe z musem owocowym 70 gr składniki: ryż, jabłko prażone, cynamon Alergeny: brak
Piątek 19.09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Bulka z masłem (1,7), ser żółty ogórek kwaszony, 45/15/5/ parówka drobiowa 50gr (składniki: pieczywo <u>pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni) masło, mleko, ,ser żółty,</u> ogórki kwaszone, parówka z szynki 100% Alergeny: 1,7	Zupa barszcz czerwony 180ml (składniki: woda, buraki czerwone, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar warzywny, ziemniaki) Alergeny: brak	Filet rybny własnej produkcji, ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej 70/90/50g kompot 180ml -składniki pod tabelą składniki: ryba morskazuk, ziemniaki, kapusta kwaszona, marchewka, bulka tarta, jajka Alergeny: 1,3,4	Ciasto 50g-wyrób własny (składniki: mąka <u>pszenna, jajka,</u> marchew, olej rzepakowy, cukier) Alergeny:1,3

Poniedziałek 22.09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tluszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczywo mieszane z masłem (1,7) 55g,twarożkiem ogórek, 45/10/5 (składniki: pieczywo <u>pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni) masło mleko, twaróg</u> półtłusty, <u>jogurt</u> naturalny, ogórek, Alergeny: 1,7	Zupa brokułowa z ziemniakami, gotowana na wywarze mięsnym 180ml (składniki: woda, brokuły , marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, wywar mięsny z mięsa drobiowego lubczyk, przyprawy) Alergeny: brak	Gulasz wieprzowy , kasza jęczmienna surówka marchewka ze śmietaną 70/50/85g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: mięso z szynki , przyprawy, olej rzepakowy, kasza <u>jęczmienna</u> ,marchewka , <u>śmietana</u>) Alergeny: 1	Śliwka 40g Alergeny: brak
Wtorek 23.09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1021,1 białko: 23,7 g, tluszcze: 36,8 g, węglowodany: 138,1 g	Pieczywo mieszane z masłem (1,7) wędliną drobiową (7,12) , ogórek, szczypior 45/10/10 Płatki kukurydziane na mleku 180ml/40 (7) (składniki: pieczywo <u>pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło</u> extra, wędlina-filet z indyka, sól, przyprawy <u>mleko</u> , , ogórek, szczypior płatki kukurydziane Alergeny: 1,7	Zupa krem z dyni z grzankami 180ml/50g (składniki: woda, wywar warzywny, dynia, por, pietruszka, marchewka, cebula, wywar mięsny z mięsa drobiowego ,woda, grzanki <u>pszenne</u>) Alergeny: 1	Makaron boloński, surówka z kapusty 70/80/50g kompot -składniki pod tabelą (składniki: makaron pszenny, szynka wieprz, koncentrat pomidorowy, pomidory pelatti, mąka <u>pszenna</u> , kapusta olej, przyprawy) Alergeny:1, 7	Wafle ryżowe z musem owocowym 70 gr składniki: ryż, jabłko prażone, cynamon Alergeny: brak
Środa 24.09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:979,8 białko: 27,7 g, tluszcze: 44,1 g, węglowodany: 127,3 g	Pieczywo mieszane z masłem (1,7), Pasta jajeczna z suszonymi pomidorami -wyrób własny, pomidor, 45/10/5 składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło</u> extra, mleko), pomidor, Alergeny: 1,7	Zupa pomidorowa z makaronem 180ml (składniki: woda, pomidory, marchewka, pietruszka, por, przyprawy, wywar warzywny makaron pszenny Alergeny: 1	Filet drobiowy panierowany, ziemniaki, surówka marchewka z jabłko 90/50/50/g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: , drób, cebula, czosnek przyprawy, ziemniaki, marchewka, jabłko, jajko, mąka <u>pszenna</u>) Alergeny: 1,3	Jabłko 70 gr Alergeny: brak
Czwartek 25.09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1102,3 białko: 47,7 g, tluszcze: 44,1 g, węglowodany: 141,2 g	Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), wędliną drobiową 95%,, papryka 45/10/5 płatki kukurydziane na mleku 180ml/40 (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni), masło, mleko, płatki kukurydziane wędliną drobiową -filet z piersi kurczaka, sól, emulgator, soja,</u> papryka,) Alergeny 1,6,7	Zupa grochowa 180ml składniki: (groch , woda, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka, marchewka, ziemniaki, por) Alergeny brak	Pierogi ukraińskie, surówka colesław kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: mąka <u>pszenna, twaróg</u> , mąka ziemniaczana, <u>cebula</u> , olej , kapusta , majonez Alergeny: 1,3,7	Kisiel owocowy na mące ziemniaczanej 150ml (składniki: mieszanka owocowa-śliwka, jabłko, mąka ziemniaczana Alergeny: brak
Piątek 26.09. 2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:931,2 białko: 27,7 g, tluszcze: 29,8 g, węglowodany: 118,2 g	Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), Pasta meksykańska z kurczakiem, pomidor, 45/10/5 (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni) masło,</u> mleko, płatki kukurydziane, pasta-kurczak, <u>bulka tarta</u> , sól, pomidor , płatki jaglane Alergeny: 1,7	Rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, drób, makaron, marchewka, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka, por, makaron <u>pszenny</u>) Alergeny: 1	Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kap kiszonej 70/ 80,60 kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: <u>ryba</u> miruna. kapusta, koperek, ziemniaki, kap kiszona, marchewka, mąka kukurydziana) Alergeny: 4	Banan 1/2 50 g Alergeny: brak

Poniedziałek 29.09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tluszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczyno mieszane z masłem (1,7)marmolada, pa- sta warzywna z warzyw pieczonych (7,) ,pa- pryka45/10/5/5g Płatki kukurydziane na mleku 180ml/40 (7) (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwask naturalny żytni), masło extra, mleko, ogó- rek, papryka, płatki kukurydziane, marmolada- śliwki, pektyny, soki owocowe, pasta- brokuł, marchewka ce- bula Alergeny: 1,7	Zupa barszcz czerwony 180ml (składniki: woda, buraki czerwone, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	Makaron w sosie pomidorowym z drobiem, su- rówka coleslaw 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: makaron pszenny, ,koncentrat pomido- rowy, cebula, przyprawy, drób-filet, kapusta majonez bezjajeczny, marchew, olej, przyprawy) Alergeny:1	Gruszka 50g Alergeny: brak
Wtorek 30.09.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1021,1 białko: 23,7 g, tluszcze: 36,8 g, węglowodany: 138,1 g	Pieczyno mieszane z masłem (1,7) 55g,twarożkiem ogórek, 45/10/5/5g (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwask naturalny żytni) masło mleko,, twaróg półtłu- sty, jogurt naturalny, płatki jaglane, ogórek Alergeny: 1,7	Zupa rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, kurczak świeży, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ,makaron pszenny) Alergeny: 1	Kotlet mielony 70g, ziemniaki 70g, surówka mizeria 50g, sos cebulowy 30g składniki: szynka wieprzowa, ziemniaki, kapusta, ogórek, olej, przyprawy, cebula, bulka tarta, śmietana Alergeny: 1,7	Wafle ryżowe z mussem owocowym 70 gr składniki: ryż, jabłko prażone, cynamon Alergeny: brak

Legenda:

1. Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Kompot – owoce mrożone – śliwki, maliny, czerwona porzeczka
 pieczywo – piekarnia Wojciechowski
 mleko- Mlekowita