

Menu - PAŹDZIERNIK 2025r

-Firma J.B. Partners Anna Topa nie ponosi odpowiedzialności za dzieci z dietami eliminacyjnymi w alergii pokarmowej, będące pod ścisłą kontrolą lekarza.

- Z mocy postanowień ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych, intendent-dietetyk zastrzega sobie prawo kopiowania, udostępniania treści jadłospisu.

-Firma J.B. Partners Anna Topa ściśle przestrzega Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
Środa 1.10.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Chleb pszenny oraz żytni z masłem, wędlina drobiowa, papryka 45/10/5/g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, <u>drożdże</u>, otręby z prosa <u>sól</u>, <u>kw</u> <u>naturalny żytni</u>), <u>masło</u>, <u>mleko</u>, <u>papryka</u> pasta-kałafior, brokuł, cebula) wędlina- filet, sól, przyprawy papryka, Alergeny: 1,7	Zupa pomidorowa z makaronem 180ml (składniki: woda, pomidory, marchewka, pietruszka, por, przyprawy, wywar warzywny makaron pszenny Alergeny: 1	Filet drobiowy panierowany, ziemniaki, surówka marchewka z jabłko 90/50/50/g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: , drób, cebula, czosnek przyprawy, ziemniaki, marchewka, jabłko) Alergeny: 1	Jogurt owocowy 150ml (składniki: <u>mleko</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych,, porzeczki) Alergeny:7
Czwartek 2.10.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:988,6 białko: 24,3 g, tłuszcze 30,8 g, węglowodany: 114,8 g	Pieczywo mieszane z masłem (1,7), pastą drobiowa , pomidor45/10/5/, zupa mleczna z płatkami owsianymi 180ml/40 (składniki: <u>pieczywo pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, <u>drożdże</u>, otręby <u>pszenne</u>, <u>sól</u>, <u>kw</u> <u>naturalny żytni</u>), makaron <u>pszenny</u>, <u>masło</u>, <u>mleko</u>, pasta- filet przyprawy), ogórek, <u>płatki owsiane</u> Alergeny: 1,7	Zupa grochowa 180ml składniki: (groch , woda, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka, marchewka, ziemniaki, por) Alergeny: brak	Pierogi ukraińskie, surówka mizeria kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: <u>mąka pszenna</u>, <u>twaróg</u>, <u>mąka ziemniaczana</u>, <u>ogórki</u>, <u>kapusta</u>, <u>śmietana</u> Alergeny: 1,7	Gruszka 70g Alergeny: brak
Piątek 3.10.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko: 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Chleb z masłem (1,7), ser żółty ogórek kwaszony, 45/15/5/ (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, <u>drożdże</u>, otręby <u>pszenne</u>, <u>sól</u>, <u>kw</u> <u>naturalny żytni</u>) <u>masło</u>, <u>mleko</u>, <u>ser żółty</u>, ogórki kwaszone, parówka z szynki 100% Alergeny: 1,7	Rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, drób, makaron, marchewka, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka, por, makaron <u>pszenny</u>) Alergeny: 1	Filet rybny , ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej 70/ 80,60 kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: <u>ryba</u> miruna. <u>kapusta</u>, <u>koperek</u>, <u>ziemniaki</u>, <u>kap kiszona</u>, <u>marchewka</u>, <u>mąka kukurydziana</u>) Alergeny: 4	Ciasto 50g-wyrób własny (składniki: <u>mąka pszenna</u>, <u>jajka</u>, <u>olej</u> rzepakowy, cukier, jabłka Alergeny:1,3

Poniedziałek 6.10.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tluszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczyno mieszane z masłem (1,7)marmolada, pasta warzywna z warzyw pieczonych (7,) ,papryka45/10/5/5g Płatki kukurydziane na mleku 180ml/40 (7) (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, sól, kwas naturalny żytni), <u>masło</u> extra, <u>mleko</u>, ogórek, papryka, płatki kukurydziane, marmolada- śliwki, pektyny, soki owocowe, pasta-brokul, marchewka cebula Alergeny: 1,7	Zupa barszcz czerwony 180ml (składniki: woda, buraki czerwone, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	Makaron w sosie pomidorowym z indykiem, surówka coleslaw 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: <u>makaron pszenny</u>, ,koncentrat pomidorowy, cebula, przyprawy, drób-filet, kapusta majonez bezjajeczny, marchew, olej, przyprawy) Alergeny:1	Jabłko 50g Alergeny: brak
Wtorek 7.10.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1021,1 białko: 23,7 g, tluszcze: 36,8 g, węglowodany: 138,1 g	Pieczyno mieszane z masłem (1,7) 55g,twarożkiem ogórek, 45/10/5/5g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, sól, kwas naturalny żytni) <u>masło mleko</u>,, <u>twaróg</u> półtłusty, <u>jogurt</u> naturalny, płatki jaglane, ogórek Alergeny: 1,7	Zupa rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, kurczak świeży, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ,makaron <u>pszenny</u>) Alergeny: 1	Kotlet mielony 70g, ziemniaki 70g, surówka marchewka z groszkiem 50g, składniki: , szynka wieprzowa, ziemniaki, kapusta, olej, przyprawy, marchewka, groszek bulka tarta Alergeny: 1	Wafle ryżowe z mussem owocowym 70 gr składniki: ryż, jabłko prażone, cynamon alergeny: brak
Środa 8.10.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:979,8 białko: 27,7 g, tluszcze: 44,1 g, węglowodany: 127,3 g	Pieczyno mieszane z masłem (1,7), pasta jajeczna z awokado i szczypiorkiem wyrób własny, pomidor, 45/10/5/ Płatki owsiane na mleku 180ml/40 (7) składniki: <u>pieczywo pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, sól, kwas naturalny żytni), <u>masło</u> extra, płatki owsiane, <u>mleko</u>) pasta- jajka, awokado, szczypior), pomidor Alergeny: 1,3,7	Zupa ogórkowa 180ml (składniki: woda, ogórki kiszane, wywar mięsny z mięsa drobiowego marchewka, pietruszka, por, ziemniaki) Alergeny: brak	Potrąwka z kurczaka z warzywami, ryż (surówka z marchewki 70/80/55g kompot 180ml - składniki pod tabelą (składniki_ mięso drobiowe, ryż, koncentrat przyprawy, cebula, marchewka, kapusta, olej, przyprawy) Alergeny: brak	Banan 1/2 70 gr Alergeny: brak
Czwartek 9.10.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1102,3 białko: 47,7 g, tluszcze: 44,1 g, węglowodany: 141,2 g	Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), wędliną drobiową 95%,, papryka 45/10/5/5g, jajko 1/2 25gr (składniki: <u>pieczywo pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, sól, kwas naturalny żytni), <u>masło</u>, <u>mleko</u>, <u>makaron pszenny</u>, wędlina drobiowa - filet z piersi kurczaka, sól, <u>emulgator</u>, <u>soja jajko</u> , papryka, ryż). Alergeny: 1,3,6,7	Zupa pomidorowa z makaronem 180ml (składniki: woda, pomidory pellati, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego, makaron razowy) Alergeny: 1	Pierogi na słodko z twarogiem ,150 gr , sos z porzeczki 50g, kompot -składniki pod tabelą (składniki: mąka <u>pszenna</u>, <u>twaróg</u>, śmietana, porzeczka Alergeny: 1,7	Kisiel owocowy na mące ziemniaczanej 150ml (składniki: śliwka, jabłko, mąka ziemniaczana Alergeny: brak
Piątek 10.10.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:931,2 białko: 27,7 g, tluszcze: 29,8 g, węglowodany:	Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), pomidorem, szczypiorkiem, oraz serem żółtym (7) 45/5/5/10 (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, sól, kwas naturalny żytni) <u>masło</u>,, ser żółty, mleko, pomidor, szczypior Alergeny 1,,7	Zupa krupnik 180ml (składniki: woda, kasza jęczmienna, ziemniaki ,marchewka , pietruszka, por, wywar mięsny z mięsa drobiowego przyprawy,) Alergeny:1	Kotlet rybny własnej produkcji , ziemniaki , kapusta kiszona, 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą składniki : dorsz, mąka kukurydziana, ziemniaki, kap kiszona, marchewka, olej Alergeny 4	Galaretka owocowa 70g składniki, pektyny agar, soki owocowe, barwnik naturalny, miód Alergeny brak

118,2 g				
Poniedziałek 13.10.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1066,9 białko: 49,9 g, tłuszcze: 30,2 g, węglowodany: 148,9 g	Chleb mieszany pszenno- żytni oraz razowy z masłem (1,7), pastą drobiowa, ogórek, 45/5/5g (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni)</u> , <u>masło</u> extra, <u>mleko, ryż</u> , ogórek, pasta- filet, przyprawy) Alergeny 1,7	Zupa kapuśniak gotowana na wywarze mięsnym 180ml (składniki: woda, kapusta kiszona, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny: brak	Pierogi ukraińskie, 150 gr , surówka buraki 50g kompot -składniki pod tabelą (składniki: mąka <u>pszenna</u> , <u>twaróg</u> , <u>śmietana</u> ziemniaki,, przyprawy, buraki, cebula Alergeny: 1,7	Chrupki kukurydziane 20g składniki: kukurydza, woda, sól Alergeny: brak
Wtorek 14.10.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:997,6 białko: 37,7 g, tłuszcze: 34,8 g, węglowodany: 124,8 g	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem (1,7), marmolada, twarózek, ogórek szczypior 45/10/10/5/5g zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (7)180ml (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni)</u> , <u>masło, mleko</u> 2% tłuszczu , mleko 2%, płatki kukurydziane) marmolada, owoce ze śliwek przecierane, sok owocowy, pektyny) ogórek, szczypior Alergeny: 1,7	Zupa jarzynowa 180ml (składniki: woda, groszek, brokuł, fasolka, marchew, pietruszka, ziemniaki, lubczyk, wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny: brak	Pulpet w sosie koperkowym, kasza jęczmienna surówka z kapusty 70/ 80/ 55g kompot -składniki pod tabelą (składniki: mięso z szynki, <u>kasza jęczmienna</u> por, marchew, przyprawy, kapusta), <u>mąka pszenna</u> cebula, koperek Alergeny:1	Mus owocowy 70g składniki: jabłko, banan, malina Alergeny: brak
Środa 15.10.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko: 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Chleb pszenno oraz żytni z masłem, wędlina drobiowa, papryka 45/10/5/g (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby z prosa, sól, kwas naturalny żytni)</u> , <u>masło, mleko, papryka</u> pasta-kałafior, brokuł, cebula) wędlina- filet, sól, przyprawy papryka, Alergeny; 1,7	Rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, drób, makaron <u>pszenny</u> marchewka, pietruszka, por, wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny: 1	Gulasz w sosie, ziemniaki, kapusta z białą rzodkwią 90/90/50 składniki: warzywa do sosu,-marchew, cebula, szynka wieprzowa, ziemniaki, kapusta, rzodkiew, <u>śmietana</u> Alergeny: 7	Banan ½ szt. 70g Alergeny: brak
Czwartek 16.10.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:988,6 białko: 24,3 g, tłuszcze: 30,8 g, węglowodany: 114,8 g	pieczywo mieszane z masłem (1,7), pastą drobiowa , pomidor45/10/5/, zupa mleczna z płatkami owsianymi 180ml/40 (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni)</u> , makaron <u>pszenno, masło, mleko</u> , pasta- filet przyprawy), ogórek, <u>płatki owsiane</u> Alergeny: 1,7	Zupa z fasolką szparagową 180ml (składniki: woda, fasolka szparag. pietruszka, por, przyprawy, ziemniaki, marchew, wywar mięsny z mięsa drobiowego .) Alergeny: brak	Pancakes z sosem jogurtowo porzeczkowym 70/ 90 kompot -składniki pod tabelą (składniki: <u>mąka pszenna</u> , <u>jajko</u> , <u>maślanka</u> , jogurt, porzeczki, sól) Alergeny: 1,7	Wafle ryżowe z musem owocowym 70 gr składniki: ryż, jabłko prażone, cynamon Alergeny: brak
Piątek 17.10.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g,	Chleb z masłem (1,7), ser żółty ogórek kwaszony, 45/15/5/ (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, sól, kwas naturalny żytni)</u> <u>masło, mleko</u> ,ser żółty, ogórki kwaszone, Alergeny: 1,7	Zupa barszcz czerwony 180ml (składniki: woda, buraki czerwone, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar warzywny, ziemniaki) Alergeny: brak	Filet rybny własnej produkcji, ziemniaki surówka z kapusty kiszonej 70/90/50g kompot 180ml -składniki pod tabelą składniki: ryba morszczuk, ziemniaki, kapusta kwaszona, marchewka, <u>bulka tarta</u> , <u>jajka</u> Alergeny:1,3	Ciasto 50g-wyrób własny (składniki: mąka <u>pszenna</u> , <u>jajka</u> , marchew, olej rzepakowy, cukier) Alergeny:1,3

węglowodany: 129,7	Alergeny: 1,7		Alergeny: 1,3,4	
Poniedziałek 20.10.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tluszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczywo mieszane z masłem (1,7) 55g,twaroż- kiem ogórek, 45/10/5 (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otreby <u>pszenne</u>, sól, kwas <u>natu-</u> <u>ralny żytni</u>) <u>masło</u> mleko,, <u>twaróg</u> półtłusty,, <u>jogurt</u> na- turalny, ogórek, Alergeny: 1,7	Zupa brokułowa z ziemniakami, gotowana na wywarze mięsnym 180ml (składniki: woda, brokuły , marchewka, pietruszką, por, ziemniaki, wywar mięsny z mięsa drobiowego lubczyk, przyprawy) Alergeny: brak	Gulasz wieprzowy , kasza jęczmienna surówka coleslaw 70/50/85g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: mięso z szynki , przyprawy, olej rzepakowy, kasza <u>jęczmienna</u> ,marchewka, kapusta, majonez bezejajeczny) Alergeny: 1	Śliwka40g Alergeny: brak
Wtorek 21.10.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1021,1 białko: 23,7 g, tluszcze: 36,8 g, węglowodany: 138,1 g	Pieczywo mieszane z masłem (1,7) wędliną dro- biową (7,12) , ogórek, szczypior 45/10/10 Płatki kukurydziane na mleku 180ml/40 (7) (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otreby <u>pszenne</u>, sól, kwas <u>natu-</u> <u>ralny żytni</u>) <u>masło</u> extra, wędlina-filet z indyka, sól, przy- prawy <u>mleko</u>,, ogórek, szczypior płatki kukurydziane Alergeny: 1,7	Zupa krem z dyni z grzankami 180ml/50g (składniki: woda, wywar warzywny, dynia, por, pietruszka, marchewka, cebula, wywar mięsny z mięsa drobiowego ,woda, grzanki <u>pszenne</u>) Alergeny: 1	Makaron boloński, surówka z marchewka z jabłkiem 70/80/50g kompot -składniki pod tabelą (składniki: makaron pszenny, szynka wieprz, koncentrat pomidorowy, pomidory pelatti, mąka <u>pszenna</u>, marchew, jabłko, <u>śmietana</u>, przyprawy) Alergeny:1, 7	Wafle ryżowe z musem owocowym 70 gr składniki: ryż, jabłko prażone, cynamon Alergeny: brak
Środa 22.10. 2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:979,8 białko: 27,7 g, tluszcze: 44,1 g, węglowodany: 127,3 g	Pieczywo mieszane z masłem (1,7), Pasta jajeczna z suszonymi pomidorami -wyrób własny, pomidor, 45/10/5 składniki: <u>pieczywo pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otreby <u>pszenne</u>, sól, kwas <u>naturalny żytni</u>), <u>masło</u> extra, mleko), pomidor, Alergeny: 1,7	Zupa pomidorowa z makaronem 180ml (składniki: woda, pomidory, marchewka, pietruszką, por, przyprawy, wywar warzywny makaron pszenny Alergeny: 1	Filet drobiowy panierowany, ziemniaki, surówka brokuł gotowany 90/50/50/g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: , drób, cebula, czosnek przyprawy, ziem- niaki, brokuł) Alergeny: 1	Jabłko 70 gr Alergeny: brak
Czwartek 23.10.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1102,3 białko: 47,7 g, tluszcze: 44,1 g, węglowodany: 141,2 g	Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), wędliną drobiową 95%,, papryka 45/10/5 płatki kukurydziane na mleku 180ml/40 (składniki: <u>pieczywo pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otreby <u>pszenne</u>, sól, kwas <u>naturalny żytni</u>), <u>masło</u>, <u>mleko</u>, płatki kukurydziane wędliną drobiowa- filet z piersi kurczaka, sól, emulgator, <u>soja</u>, papryka,) Alergeny: 1,6,7	Zupa grochowa 180ml składniki: (groch , woda, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka, marchewka, ziemniaki, por) Alergeny: brak	Placki ziemniaczane z potrawką wieprzową z warzy- wami, surówka buraczki kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: ziemniaki,, mąka ziemniaczana,, szynka, groszek, marchewka, cebula, olej , buraki Alergeny: brak	Kisiel owocowy na mące ziemniaczanej 150ml (składniki: mieszanek owocowa- śliwka, jabłko, mąka ziemniaczana Alergeny: brak
Piątek 24.10. 2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:931,2 białko: 27,7 g, tluszcze: 29,8 g,	Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), Pasta meksykańska z kurczakiem, pomidor, 45/10/5 (składniki: <u>pieczywo pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otreby <u>pszenne</u>, sól, kwas <u>naturalny żytni</u>) <u>masło</u>,, mleko, płatki kukurydziane, pasta-kurczak, <u>bulka tarta</u>, sól,	Rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, drób, makaron, marchewka, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka, por, makaron <u>pszenny</u>) Alergeny: 1	Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kap kiszanej 70/ 80,60 kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: <u>ryba</u> miruna. kapusta, koperek, ziemniaki, kap kiszona, marchewka, mąka kukurydziana) Alergeny: 4	Banan 1/2 50g Alergeny: brak

węglowodany: 118,2 g	pomidor , płatki jaglane Alergeny: 1,7			
Poniedziałek 27.10.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczycwo mieszane z masłem (1,7)marmolada, pasta warzywna z warzyw pieczonych (7,) ,papryka45/10/5/5g Płatki kukurydziane na mleku 180ml/40 (7) (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, sól, kwas naturalny żytni), <u>masło</u> extra, <u>mleko</u>, ogórek, papryka, płatki kukurydziane, marmolada- śliwki, pektyny, soki owocowe, pasta- brokuł, marchewka cebula Alergeny: 1,7	Zupa barszcz czerwony 180ml (składniki: woda, buraki czerwone, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	Makaron w sosie pomidorowym z drobiem, surówka coleslaw 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: makaron pszenny, ,koncentrat pomidorowy, cebula, przyprawy, drób-filet, kapusta majonez bezjajeczny, marchew, olej, przyprawy) Alergeny:1	Gruszka 50g Alergeny: brak
Wtorek 28.10.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1002,4 białko: 37,2 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 128,6 g	Chleb mieszany pszenno- żytni oraz razowy z masłem (1,7), pastą drobiowa, ogórek, 45/5/5g (składniki: <u>pieczywo pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, sól, kwas naturalny żytni), <u>masło</u> extra, <u>mleko</u>, ryż, ogórek, pasta- filet, przyprawy) Alergeny: 1,7	Zupa rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, kurczak świeży, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ,makaron <u>pszenny</u>) Alergeny: 1	Kotlet mielony 70g, ziemniaki 70g, surówka buraczki z cebulka 50g, sos cebulowy 30g składniki: , szynka wieprzowa, ziemniaki, kapusta, olej, przyprawy, buraki, cebula, bułka tarta Alergeny: 1	Chrupki kukurydziane 20 gr składniki: kukurydza, woda, sól Alergeny: brak
Środa 29.10.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:997,6 białko: 37,7 g, tłuszcze: 34,8 g, węglowodany: 124,8 g	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem (1,7), marmolada, twarożek, ogórek szczypior 45/10/10/5/5g, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (7)180ml (składniki: <u>pieczywo pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, sól, kwas naturalny żytni) , <u>masło</u>, <u>mleko</u> 2% tłuszczu , mleko 2%, płatki kukurydziane) marmolada, owoce ze śliwek przecierane, sok owocowy, pektyny) ogórek, szczypior Alergeny: 1,7	Zupa krem z dyni z grzankami 180ml/50g (składniki: woda, wywar warzywny, dynia, por, pietruszka, marchewka, cebula, wywar mięsny z mięsa drobiowego ,woda, grzanki <u>pszenne</u>) Alergeny: 1	Makaron boloński, surówka z marchewki z rodzynkami 70/80/50g kompot -składniki pod tabelą (składniki: makaron pszenny, szynka wieprz, koncentrat pomidorowy, pomidory pelatti, mąka <u>pszenna</u>, marchewka, rodzynki, przyprawy) Alergeny:1, 7	Jabłko 70g Alergeny: brak
Czwartek 30.10.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:988,6 białko: 24,3 g, tłuszcze: 30,8 g, węglowodany: 114,8 g	Pieczycwo mieszane z masłem (1,7), pastą drobiowa , pomidor45/10/5/, zupa mleczna z płatkami owsianymi 180ml/40 (składniki: <u>pieczywo pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>, sól, kwas naturalny żytni), makaron <u>pszenny</u>, <u>masło</u>, <u>mleko</u>, pasta- filet przyprawy), ogórek, płatki owsiane Alergeny: 1,7	Zupa z fasolką szparagową 180ml (składniki: woda, fasolka szparag. pietruszka, por, przyprawy, ziemniaki, marchew, wywar mięsny z mięsa drobiowego ,) Alergeny: brak	Pancakes z sosem jogurtowo porzeczkowym 70/ 90 kompot -składniki pod tabelą (składniki: <u>mąka pszenna</u>, jajko, maślanka , jogurt, porzeczki, sól) Alergeny:, 1,7	Wafle ryzowe z musem owocowym 70 gr składniki: ryż, jabłko prażone, cynamon Alergeny: brak

Piątek 31.10.2025 Informacja żywnościowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Chleb z masłem (1,7), ser żółty ogórek kwaszony, 45/15/5/ (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna , <u>mąka żytnia</u> , drożdże, otręby pszenne , sól, kwas <u>naturalny</u> żytni) masło, mleko, ,ser żółty , ogórki kwaszone, Alergeny: 1,7	Zupa pomidorowa z makaronem 180ml (składniki: woda, pomidory, marchewka, pietruszka, por, przyprawy, wywar warzywny makaron razowy; Alergeny: 1	Filet rybny własnej produkcji, ziemniaki surówka z kapusty kiszanej 70/90/50g kompot 180ml -składniki pod tabelą składniki: ryba morszczuk, ziemniaki, kapusta kwaszona, marchewka, bulka tarta, jajka Alergeny: 1,3,4	Ciasto 50g-wyrób własny (składniki: mąka pszenna , jajka , marchew, olej rzepakowy, cukier) Alergeny:1,3
--	---	---	---	---

Legenda:

1. Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Kompot – owoce mrożone – śliwki, maliny, czerwona porzeczka

pieczywo – Piekarnia Wojciechowski

mleko- Mlekowita