

Menu

-Firma J.B.Partners Anna Topa nie ponosi odpowiedzialności za dzieci z dietami eliminacyjnymi w alergii pokarmowej, będące pod ścisłą kontrolą lekarza.

- Z mocy postanowień ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych, intendent-dietetyk zastrzega sobie prawo kopiowania, udostępniania treści jadłospisu.

-Firma J.B.Partners Anna Topa ściśle przestrzega Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
Wtorek 1.9.2026 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:997,6 białko: 37,7 g, tłuszcze: 34,8 g, węglowodany: 124,8 g	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem (1,7), marmolada, ogórek 45/10/10/5/5g zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (7)180ml (składniki:pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>maka pszenna</u>, <u>maka żytnia</u>, <u>drożdże</u>, <u>otręby pszenne</u>,<u>sól</u>, kwas naturalny żytni) , <u>masło</u>, <u>mleko</u> 2% tłuszczu , <u>mleko</u> 2%, płatki kukurydziane) marmolada, owoce ze śliwek przecierane, sok owocowy, pektyny) ogórek, szczypior alergeny 1,7	Zupa krem z białych warzyw z grzankami 180ml/50g (składniki: woda, wywar warzywny,, por, pietruszka, marchewka, cebula, wywar warzywny ,woda, grzanki pszenne) Alergeny: 1	Makaron boloński, surówka mizeria 70/80/50g kompot -składniki pod tabelą (składniki: makaron razowy szynka wieprz, koncentrat pomidorowy, pomidory pelatti, mąka <u>pszenna</u>, ogórki,śmietana przyprawy) Alergeny:1, 7 gluten pszenny	Twarożek z owocami 100g składniki: twarożek, śliwka Alergeny: 7
Środa 2.9.2026 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Chleb pszenny oraz żytni z masłem, ser żółty , papryka 45/10/5/g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>maka pszenna</u>, <u>maka żytnia</u>, <u>drożdże</u>, otręby z prosa ,<u>sól</u>, kwas naturalny żytni), <u>masło</u>, <u>mleko</u>, <u>papryka</u> pasta-kalafior, brokuł, cebula) wędlina- filet, sól, przyprawy papryka, alergeny 1,7	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 180ml (składniki: woda, pomidory, marchewka, pietruszka, por, przyprawy, wywar warzywny makaron razowy Alergeny: 1 gluten pszenny I żytni	Filet drobiowy panierowany, w sosie cebulowym, kasza perłowa, buraki 90/50/50/g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: , drób, cebula, czosnek przyprawy, kasza perłowa, buraki Alergeny: 1 gluten pszenny	Jogurt owocowy 150ml (składniki:<u>mleko</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych,, porzeczki) Alergeny:7
czwartek 3.9 2026 Informacja	Chleb mieszany pszenno- żytni oraz razowy z masłem (1,7), pastą drobiowa, ogórek, 45/5/5g kakao 150ml (składniki: <u>pieczywo pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>maka pszenna</u>,	Zupa brokułowa z ziemniakami, gotowana na wywarze mięsnym 180ml (składniki: woda, brokuły , marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, wywar warzywny	Gulasz wieprzowy , kasza jęczmienna surówka marchewka ze śmietaną 70/50/85g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: mięso z szynki , przyprawy, olej	Owsianka z owocami 120gr owies, mleko, truskawki Alergeny:7

żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1002,4 białko: 37,2 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 128,6 g	<u>maka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni</u>), <u>masło</u> extra, <u>mleko</u>, <u>ryż</u>, ogórek, pasta- filet, przyprawy) kakao alergeny 1,7	lubczyk, przyprawy) Alergeny: brak	rzepakowy, kasza jęczmienna ,marchewka , śmietana) Alergeny: 1 gluten pszenny	
piątek 4.9.2026 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko: 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Chleb z masłem (1,7), ser żółty ogórek kwaszony, 45/15/5/ (składniki:pieczywo pszenne i żytnie (<u>maka pszenna</u>, <u>maka żytnia</u>, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni) <u>masło</u>, <u>mleko</u>, ,ser żółty, ogórki kwaszone, parówka z szynki 100% alergeny 1,7	Zupa kalafiorowa 180ml (składniki: woda,, kalafior marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar warzywny, ziemniaki) Alergeny: brak	Filet rybny panierowany ziemniaki, surówka z kap kiszzonej 70/ 80,60 kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: ryba morszczuk . kapusta, koperek, ziemniaki, bułka tarta , kap kiszona, marchewka, maka kukurydziana) Alergeny: 4 gluten pszenny I żytni	Ciasto, 50g-wyrób własny, twarózek na słodko (składniki:mąka pszenna, jajka, twaróg, olej rzepakowy, cukier, ananas Alergeny:1,3,7
poniedziałek 7.9.2026 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczywo mieszane z masłem (1,7)marmolada, pasta warzywna z warzyw pieczonych (7,) .pa-pryka45/10/5/5g Płatki kukurydziane na mleku 180ml/40 (7) (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (<u>maka pszenna</u>, <u>maka żytnia</u>, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni), <u>masło</u> extra, <u>mleko</u>, , ogórek, papryka, płatki kukurydziane, marmolada- śliwki, pektyny, soki owocowe, pasta-brokuł, marchewka cebula alergeny 1,7	Zupa barszcz czerwony 180ml (składniki: woda, buraki czerwone, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar warzywny ziemniaki) Alergeny: brak	Makaron z twarogiem i owocami, 100/90 kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: makaron razowy, twarózek, jabłka, śliwki Alergeny:1,7 gluten pszenny I żytni	Jabłko 70g Alergeny: brak
wtorek 8.9.2026 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1002,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g,	Pieczywo mieszane z masłem (1,7) 55g,twaroż-kiem ogórek, 45/10/5/5g (składniki:pieczywo pszenne i żytnie (<u>maka pszenna</u>, <u>maka żytnia</u>, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni) <u>masło</u> mleko,, twaróg półtłusty, jogurt naturalny, płatki jaglane, ogórek alergeny 1,7	Zupa rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, kurczak św, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ,makaron pszenny)	Kotleciki szu szu 70g (własnej produkcji) , kasza gryczana 70g, surówka burakim 50g, sos cebulowy 50g składniki: , filet z indyka , mąka ziemniaczana., kasza gryczana, buraki, kapusta olej, przyprawy, bułka tarta, śmietana cebula	Wafle ryzowe z twarogiem 70 gr składniki: ryż, twaróg alergeny 7

węglowodany: 131,6		Alergeny: 1 gluten pszenny I żytni	alergeny 1,7 gluten pszenny I żytni	
Środa 9.9.2026 Informacja żywniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:979,8 białko: 27,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 127,3 g	Pieczyste mieszane z masłem (1,7), Pasta jajeczna wyrób własny, pomidor, 45/10/5/ Płatki owsiane na mleku 180ml/40 (7) składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni)</u> , <u>masło</u> extra, płatki owsiane, <u>mleko</u>) pasta- jajka), pomidor alergeny 1,3,7	Zupa ogórkowa 180ml (składniki: woda, ogórki kiszzone, wywar warzywny, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki) Alergeny: brak	Potrąka warzywna z soczewicą, ryż (surówka z marchewki z groszkiem 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki_ brokuł, soczewica cebula, marchewka,, ryż, koncentrat przyprawy, cebula, marchewka, gro- szek, olej, przyprawy) Alergeny:brak	Jogurt naturalny 100g alergeny 7
Czwartek 10.9.2026 Informacja żywniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1102,3 białko: 47,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 141,2 g	Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), ser żółty ,, papryka 45/10/5/5g jajko 1/2 25gr (składniki:pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni), <u>masło, mleko,, ser, jajko</u> , papryka, ryż)alergeny 1,3,7	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 180ml (składniki: woda, pomidory pellati, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego, makaron razowy) Alergeny: 1 gluten pszenny I żytni	racuchy drożdżowe ,150 gr , sos jogurtowy z porzeczki 50g, kompot -składniki pod tabelą (składniki: mąka pszenna, twaróg,śmietana, porzecz- ka, drożdże alergeny: 1,7 gluten pszenny I żytni	Kisiel owocowy na mące ziemniaczanej 150ml (składniki: śliwka, jabłko,,mąka ziemniaczana Alergeny:brak
Piątek 11.9. 2026 Informacja żywniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:931,2 białko: 27,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 118,2 g	Chleb pszenny z masłem wędlna drobiowa, pomidor 40/10/10 Płatki kukurydziane na mleku 180ml /40(7) (składniki: pieczywo pszenne (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni) <u>miód, mleko,,</u> płatki kukurydziane filec drobiowy pomidor alergeny 1,,7	Zupa krupnik 180ml (składniki: woda, kasza jęczmienna, ziemniaki ,marchewka , pietruszka, por, wywar mięsny z mięsa drobiowego przyprawy,) Alergeny:1 gluten pszenny	Kotlet rybny własnej produkcji , ziemniaki , kapusta kiszona , 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą składniki: dorsz, mąka kukurydziana, ziemniaki, kap kiszona, marchewka, olej alergeny 4 gluten pszenny I żytni	Twaróg z cynamonem 70g składniki twaróg, cynamon alergeny 1,7

poniedziałek 14.9.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1066,9 białko: 49,9 g, tłuszcze: 30,2 g, węglowodany: 148,9 g	Chleb mieszany pszenno- żytni oraz razowy z masłem (1,7), pastą drobiowa, ogórek, 45/5/5g mleko do picia 150ml (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni)</u>, <u>masło</u> extra, <u>mleko, ryż</u>, ogórek, pasta- filet, przyprawy) alergeny 1,7	Zupa kapuśniak gotowana na wywarze warzywnym 180ml (składniki: woda, kapusta kiszona, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, wywar warzywny) alergeny brak	Makaron boloński, surówka z marchewki z ananasem 70/80/50g kompot -składniki pod tabelą (składniki: makaron razowy, szynka wieprz, koncentrat pomidorowy, pomidory pelatti, mąka <u>pszenna</u>, marchewka, ananas, olej, przyprawy) Alergeny:1, 7 gluten pszenny I żytni	Jogurt naturalny 100g składniki, jogurt, Alergeny: 7
Wtorek 15.9.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:997,6 białko: 37,7 g, tłuszcze: 34,8 g, węglowodany: 124,8 g	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem (1,7), marmolada ,ogórek szczypior 45/10/10/5/5g zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (7)180ml (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni)</u> , <u>masło, mleko</u> 2% tłuszczu , <u>mleko</u> 2%, płatki kukurydziane) marmolada, owoce ze śliwek przecierane, sok owocowy, pektyny) ogórek, szczypior alergeny 1,7	Zupa jarzynowa 180ml (składniki: woda, groszek, brokuł, fasolka, marchew, pietruszka,ziemniaki, lubczyk,wywar warzywny) Alergeny: brak	Stek w sosie chrzanowym, kasza gryczana , surówka z buraków 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: mięso drobiowe, kasza gryczana, cebula, buraki, olej, przyprawy, chrzan Alergeny:1 gluten pszenny	, twarożek z owocami 50g składniki:twaróg, jabłka Alergeny: 7
Środa 16.9.2026 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko: 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Chleb pszenny oraz żytni z masłem, wędlina drobiowa, papryka 45/10/5/g (składniki: pieczywo <u>pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby z prosa ,sól, kwas naturalny żytni)</u>, <u>masło, mleko, papryka</u> pasta- kalafior, brokuł, cebula) wędlina- filet, sól, przyprawy papryka, alergeny 1,7	Rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, drób, makaron <u>pszenny</u> marchewka, pietruszka, por, wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny: 1 gluten pszenny I żytni	Podudzie pieczone, kasza jęczmienna , marchewka z jabłkiem 90/90/50 skłdniki: udko z kurczaka, warzywa do sosu,- marchew, cebula, tymianek, <u>kasza</u> , marchew, jabłko Alergeny: 1 gluten jeczmienny	Maślanka owocowa 150ml (składniki: <u>mleko</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych,, porzeczki) Alergeny:7
Czwartek 17.9..2026	pieczywo mieszane z masłem (1,7), pastą warzywna , pomidor45/10/5/,	Zupa barszcz czerwony 180ml (składniki: woda, buraki czerwone,	Naleśniki na słodko z cytronem 100/ 90 kompot -składniki pod tabelą	gruszka 70g

Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:988,6 białko: 24,3 g, tłuszcze: 30,8 g, węglowodany: 114,8 g	zupa mleczna z płatkami owsianymi 180ml/40 (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni)</u>, <u>masło, mleko</u>, pasta- brokuł, cebula, papryka przyprawy),, ogórek, płatki owsiane alergeny 1,7	marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar warzywny, ziemniaki) Alergeny: brak	(składniki: mąka pszenna, jajko, marmolada- porzeczki, cynamon (własnej produkcji) Alergeny: 1,7 gluten pszenny I żytni	Alergeny:brak
Piątek 18.9.2026 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Chleb z masłem (1,7), ser żółty ogórek kwaszony, 45/15/5/ (składniki:pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni) masło, mleko, ,ser żółty, ogórki kwaszone, parówka z szynki 100% alergeny 1,7	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 180ml (składniki: woda, pomidory, marchewka, pietruszka, por, przyprawy, wywar warzywny, makaron razowy Alergeny: 1 gluten pszenny I żytni	Filet rybny własnej produkcji, ziemniaki surówka z kapusty kiszonej 70/90/50g kompot 180ml -składniki pod tabelą składniki: ryba morszczuk, ziemniaki, kapusta kwaszona, marchewka, bułka tarta, jajka alergeny 1,3,4 gluten pszenny I żytni	Ciasto z twarogiem 50g-wyrób własny (składniki:mąka pszenna, jajka, twaróg, , olej rzepakowy, cukier)jabłka Alergeny:1,3,7
poniedziałek 21.9.2026 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczywo mieszane z masłem (1,7) 55g,twarożkiem ogórek, 45/10/5 (składniki:pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni) masło mleko,, twaróg półtłusty,, jogurt naturalny, ogórek, alergeny 1,7	Zupa brokułowa z ziemniakami, gotowana na wywarze mięsnym 180ml (składniki: woda, brokuły , marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, wywar warzywny lubczyk, przyprawy) Alergeny: brak	Gulasz wieprzowy , kasza gryczana surówka marchewka ze śmietaną 70/50/85g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: mięso z szynki , przyprawy, olej rzepakowy, kasza gryczana ,marchewka , śmietana) Alergeny: 1 gluten pszenny I żytni	Jogurt z owocami 100g składniki: jogurt, śliwki, maliny, wisnie, truskawki Alergeny: 7
wtorek 22.9.2026 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1021,1 białko: 23,7 g,	Pieczywo mieszane z masłem (1,7) wędliną drobiową (7,12) , ogórek, szczypior 45/10/10 Płatki kukurydziane na mleku 180ml/40 (7) (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni), masło extra, wędlina-filet z indyka, sól, przy-	Zupa barszcz biały z jajkiem 200ml składniki: woda, wywar warzywny marchewka, pietruszka, por, zakwas, jajko, ziemniaki) Alergeny: 1,3 gluten pszenny I żytni	Makaron boloński, surówka z selera z rodzynkami 70/80/50g kompot -składniki pod tabelą (składniki: makaron razowy szynka wieprz, koncentrat pomidorowy, pomidory pelatti, mąka razowy, seler, rodzynki olej,	Owsianka w tubce 100 gr składniki: mleko, owies, owoce truskaki,banany, alergeny 7

tłuszcze: 36,8 g, węglowodany: 138,1 g	prawy <u>mleko</u>., ogórek, szczypior płatki kukurydziane alergeny 1,7		przyprawy) Alergeny:1, 7,9 gluten pszenny I żytni	
Środa 23.9.2026 Informacja żywniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:979,8 białko: 27,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 127,3 g	Pieczyno mieszane z masłem (1,7), Pasta jajeczna -wyrób własny, pomidor, 45/10/5 kakao 150ml składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni), masło extra, mleko,</u> pomidor,kakao alergeny 1,7	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 180ml (składniki: woda, pomidory, marchewka, pietruszka, por, przyprawy, wywar warzywny, makaron razowy Alergeny: 1 gluten pszenny I żytni	Nugetsy z kurczaka w sosie czosnkowym kasza jęczmienna, surówka buraki 90/50/50/g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: , drób, cebula, czosnek przyprawy,, kasza jęczmienna, marchewka, jabłko)płatki kukurydziane Alergeny: brak	Twarożek z Jabłkiem70 gr składniki, twarożek, jabłko alergeny 7
Czwartek 24.9.2026 Informacja żywniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1102,3 białko: 47,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 141,2 g	Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), twarożek,, papryka 45/10/5/5g jajko 1/2 25gr (składniki:<u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni), masło, mleko, twarożek,,,</u> papryka)alergeny 1,3,6,7	Zupa ogórkowa 180ml (składniki: woda, ogórki kiszane, wywar warzywny, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki) Alergeny: brak	Pierogi na słodko z twarogiem ,150 gr , kompot -składniki pod tabelą (składniki: mąka <u>pszenna</u>, twaróg, alergeny: 1,7 gluten pszenny I żytni	Jabłko 50gr Alergeny:brak
Piątek 25.9. 2026 Informacja żywniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:931,2 białko: 27,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 118,2 g	Chleb (1,7), pomidorem, szczypiorkiem, oraz serem żółtym (7) 45/5/5/10 Płatki kukurydziane na mleku 180ml /40(7) (składniki: pieczywo <u>żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni)</u> <u>masło</u>., ser żółty, mleko, , płatki kukurydziane, pomidor, szczypior alergeny 1,,7	Zupa krupnik 180ml (składniki: woda, kasza jęczmienna, ziemniaki, marchewka , pietruszka, por, wywar warzywny przyprawy,) Alergeny:1 gluten pszenny I żytni	Kotlet rybny własnej produkcji , ziemniaki , kapusta kiszona , 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą składniki: dorsz, mąka kukurydziana, ziemniaki, kap kiszona, marchewka, olej alergeny 4	Maslanka owocowa 150ml składniki maslanka, owoce truskawki, jabłko, maliny, alergeny 7

poniedziałek 28.9.2026 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tluszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczywo mieszane z masłem (1,7)marmolada, pasta warzywna z warzyw pieczonych (7,) ,papryka45/10/5/5g Płatki kukurydziane na mleku 180ml/40 (7) (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>maka pszenna</u>, <u>maka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>,sól, <u>kwas naturalny</u> żytni), <u>masło</u> extra, <u>mleko</u>,, ogórek, papryka, płatki kukurydziane, marmolada- śliwki, pektyny, soki owocowe, pasta-brokul, marchewka cebula alergeny 1,7	Zupa barszcz czerwony 180ml (składniki: woda, buraki czerwone, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	Gulasz drobiowy , kasza jęczmienna surówka marchewka ze śmietaną 70/50/85g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: mięso z fileta , przyprawy, olej rzepakowy, kasza <u>jęczmienna</u> ,marchewka , <u>śmietana</u>) Alergeny: 1 gluten jeczmienny	Warzywa w słupkach 50g, jogurt nat składniki: marchewka, ogórek, jogurt nat Alergeny: 7
Wtorek 29.9.2026 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1021,1 białko: 23,7 g, tluszcze: 36,8 g, węglowodany: 138,1 g	Pieczywo mieszane z masłem (1,7) 55g,twarożkiem ogórek, 45/10/5/5g (składniki:pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>maka pszenna</u>, <u>maka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>,sól, <u>kwas naturalny</u> żytni) <u>masło</u> mleko,, <u>twaróg</u> półtłusty, <u>jogurt</u> naturalny, płatki jaglane, ogórek alergeny 1,7	Zupa rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, kurczak św, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ,makaron <u>pszenny</u>) Alergeny: 1 gluten pszenny I żytni	Gołąbek oszukany w sosie pomidorowym , ziemniaki 70/50/ kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: mięso z szynki , przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki,) Alergeny: brak	Sernik z brzoskwinia 100 gr składniki: twaróg, mleko, brzoskwinie alergeny 7
środa 30.9.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1066,9 białko: 49,9 g, tluszcze: 30,2 g, węglowodany: 148,9 g	Chleb mieszany pszenno- żytni oraz razowy z masłem (1,7), pastą drobiowa, ogórek, 45/5/5g kakao 150ml (składniki: <u>pieczywo pszenne</u> i <u>żytnie</u> (<u>maka pszenna</u>, <u>maka żytnia</u>, drożdże, otręby <u>pszenne</u>,sól, <u>kwas naturalny</u> żytni),, <u>masło</u> extra, <u>mleko</u>, <u>ryż</u>, ogórek, pasta- filet, przyprawy) kakao alergeny 1,7	Zupa kapuśniak gotowana na wywarze warzywnym 180ml (składniki: woda, kapusta kiszona, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, wywar warzywny) alergeny brak	Makaron boloński, surówka coleslaw 70/80/50g kompot -składniki pod tabelą (składniki: makaron razowy, szynka wieprz, koncentrat pomidorowy, pomidory pelatti, mąka <u>pszenna</u>, maarchewka, kapusta majonez olej, przyprawy) Alergeny:1, 7 gluten pszenny I żytni	Budyń 70g składniki mleko, wanilia Alergeny: 7

Legenda:

1. Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Kompot – owoce mrożone – śliwki, maliny, czerwona porzeczka

pieczywo – piekarnia wojciechowski

mleko- mlekowita