



	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
	nazwa potrawy	nazwa produktu	nazwa potrawy	nazwa produktu	nazwa potrawy	nazwa produktu	nazwa potrawy	nazwa produktu	nazwa potrawy	nazwa produktu
ŚNIADANIE					- Kanapka z szynką wieprzową*1, *2, *9 -Płatki owsiane na mleku -herbata owocowa	Pieczywo mieszane *1, *2, masło *9, szynka wieprzowa, płatki owsiane, mleko *9, owoce, susz z malin, woda	- Mleko *9 -Ryż - Kanapka z serem żółtym - Herbata miętowa,	-Ryż *1, mleko *9, pieczywo mieszane *1, *2, masło *9, ser żółty - Herbata miętowa,	-Kanapka z jajkiem; *1; *2; *6 -kasza manna na mleku -herbata owocowa,	-Pieczywo mieszane*1, *2, masło *9, jajko *6kasza manna *1, mleko*9, susz owocowy,
WARZYWA					Mix warzyw do kanapek		Mix warzyw do kanapek		Mix warzyw do kanapek	
OWOCE					gruszka		banan		Mix owoców	
OBIAD					-Zupa ziemniaczana -Makaron z sosem bolońskim - Kompot	- Mięso drobiowe, woszczynna, seler*10, ogórki - Makaron, szynka wieprzowa, pomidory, cebula, olej - owoce mieszane, woda,	-Zupa kalafiorowa*1; *10; -Stripsy drobiowe*1 -Ziemniaki -Surówka coleslaw - kompot	-Mięso drobiowe, woszczynna*10, ziemniaki, kalafior, - Filet drobiowy, bułka tarta *1, olej, kapusta, marchew - owoce mieszane, woda -	-Rosół z makaronem -Ryż z musem jabłkowym i jogurtem - kompot	-Mięso drobiowe, marchew, pietruszka, seler, pomidor, makaron, -Ryż, jabłka, jogurt naturalny - owoce mieszane, woda,
PODWIECZOREK					Biszkopt *1, *9, jajka*6	Mąka pszenna *1, masło *9,	Kisiel z czarnej porzeczki	Porzeczka, woda, mąka ziemniaczana	Babka *1, *6, *9	Mąka pszenna *1, masło *9, jajka *6
KANAPKI					Kanapki		Kanapki		Kanapki	
PODSUMOWANIE DIETY DZIENNEJ					energia: 1079.7 kcal/osobę; białko: 37,8 g/osobę; tłuszcz: 36,9 g/osobę; węglowodany: 149,1 g/osobę		energia: 1114,1 kcal/osobę; białko: 37,2 g/osobę; tłuszcz: 38,9 g/osobę; węglowodany: 153.8 g/osobę		energia: 1146.7kcal/osobę; białko: 36,4 g/osobę; tłuszcz: 35,1 g/osobę; węglowodany: 171,3 g/osobę	

Posiłki zawierają następujące alergeny: *1 gluten pszenny, *2gluten żytni, *3 gluten jęczmienny, *4 gluten owsiany, *5 gluten orkiszowy; *6jaja; *7 ryby; *8soje; *9 mleko; *10 seler; *11 gorczycę.

Ponadto może zawierać śladowe ilości : sezamu; orzeszków ziemnych; migdałów; sezamu.