



Menu przedszkolne-grudzień

Firma J.B.Partners Anna Topa ściśle przestrzega Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
<p>Wtorek 01.12.2020</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem, polędwicą z piersi indyka 96%, pomidor, ogórek zielony, 65/30/55g, Płatki kukurydziane na mleku 210ml</p> <p>(składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło, mleko 2% tłuszczu, płatki kukurydziane, polędwica z indyka, pomidor, ogórek zielony)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło:(składniki: śmietanka z mleka)</p> <p>Poładwica drobiowa 96% mięsa: (składniki:filet z piersi indyka 96%, sól, glukoza, ekstrakty przypraw, olej rzepakowy)</p> <p>Płatki kukurydziane: (składniki:94% łamane ziarno kukurydzy, cukier, sól, może zawierać zboża)</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami, gotowana na wywarze drobiowym, serwowana z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki:marchewka, pietruszka, por, kalafior, brokuł, seler,fasolka szparagowa,kurczak bez skóry, ziemniaki)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>Makaron z warzywami 155/80g, surówka z kapusty 100g</p> <p>(składniki: makaron zaw.100% durum, mix warzywny, koncentrat pomidorowy 30%, mąka pszenna z pszenicy)</p> <p>Makaron 100% durum (składniki: semolina - mąka z pszenicy durum, woda, może zawierać śladowe ilości jajka)</p> <p>Surówka: (składniki: ogórek kwaszony, marchew, szczypiorek, olej rzepakowy)</p> <p>Alergeny:1,3</p>	<p>Owoc 100g</p> <p>Alergeny: brak</p>

	zawierające gluten (pszenica) w tym orkisz, żyto, jęczmień, owies, orzeszki ziemne , inne orzechy, soje, mleko oraz nasiona sezamu .			
	Warzywa: pomidor, ogórek zielony			
	Alergeny: 1,5,6,7,8			
Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: wartość energetyczna: 932 kcal, białko 40,5g, tłuszcze 27,3 g, węglowodany 130 g				
Środa 02.12.2020	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata miętowa 200ml (składniki: pieczywo pszenne i żytnie , masło extra, twarożek półtłusty, warzywa, herbata miętowa) Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni , mąka pszenna , mąka żytnia , woda, sól, drożdże) Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni , mąka żytnia razowa, mąka żytnia , woda, sól, drożdże) Masło 82% tłuszczu: (składniki: śmietanka pasteryzowana) Warzywa: rzodkiewka, szczypiorek Alergeny: 1,7	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, natką pietruszki gotowany na wywarze drobiowym 250ml (składniki: buraki, marchewka, seler , pietruszka, por, ziemniaki, mięso z kurczaka bez skóry, przyprawy) Alergeny: 9	Aromatyczny ryż z kolorowymi warzywami, surówka wielowarzynna 165/75g (składniki: ryż, fasola czerwona, kukurydza, pomidory, cukinia, brokuł, kalafior, por, marchew, olej rzepakowy, cebula, czosnek, przyprawy: zioła prowansalskie, kapusta biała, kapusta pekińska, marchew, koperek) Alergeny: brak	Salatka owocowa-(owoce w zmiennych proporcjach) 100g Alergeny: brak
	Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: wartość energetyczna: 861 kcal białko 26,6 g, tłuszcze 22,3 g, węglowodany 145 g			
	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem i dżemem niskosłodzonym 55/20g, Placki owsiane na mleku 220g (składniki: pieczywo pszenne i żytnie , masło extra, dżem niskosłodzony, mleko 2% tłuszczu,	Kapuśniaczek z drobną białą kapustą gotowany na wywarze drobiowym, serwowany z natką pietruszki 250ml (składniki: woda, kapusta biała, marchewka, pietruszka, por, seler , mięso drobiowe bez	strogonoff drobiowy 130g, kasza jęczmienna 100g, surówka z buraczków z dodatkiem jabłka 85g (składniki: mięso drobiowe, koncentrat pomidorowy 30%, marchew,	Wafle ryżowe 30 gr Alergeny: 3, 7

<p>Czwartek 03.12.2020</p>	<p>płatki <u>owsiane</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło:(składniki: śmietanka z <u>mleka</u>)</p> <p>Płatki owsiane:(składniki: oczyszczone ziarno <u>owsa</u>)</p> <p>Dżem niskosłodzony: (składniki: woda, cukier, czarne porzeczki 30%, substancja żelująca-pektyny, substancja zagęszczająca, regulatory kwasowości-kwas cytrynowy i cytryniany sodu, aromaty)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>skóry, przyprawy)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>cebula, przyprawy, mąka <u>pszenna</u>, kasza <u>jęczmienna</u>, buraki, jabłka, olej, przyprawy)</p> <p>Kasza jęczmienna perłowa 100%.</p> <p>Alergeny:1</p>	
<p>Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: wartość energetyczna: 1200 kcal, białko 42 g, tłuszcze 49,7 g, węglowodany: 150,3 g</p>				
<p>Piątek 04.12.2020</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem, szynka z piersi kurczaka 94%, pomidorem, ogórkiem zielonym 65g, Kakao na mleku 200ml</p> <p>(składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>, <u>masło</u>, polędwica z kurczaka, pomidor, ogórek zielony, kakao, mleko 2% tłuszczu)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu:(składniki: <u>śmietanka</u></p>	<p>Rosół gotowany na bulionie -drobiowym z makaronem Fedilini, serwowany z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki: makaron nitki zaw. 100% <u>durum</u>, marchewka, pietruszka, por, mięso drobiowe, lubczyk, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Makaron Fedilini 100% durum (składniki: semolina - mąka z <u>pszenicy</u> durum, woda,</p> <p>Alergeny:1,</p>	<p>"Kotlecik moczarski"- kotlet rybny 70g, puree ziemniaczane z koperkiem 120g, surówka z kapusty kiszonej z dodatkiem jabłka 85g</p> <p>(składniki: tilapia <u>bez skóry</u>, <u>jałka</u>, mąka <u>pszenna</u>, bułka tarta-<u>pszenna</u>, ziemniaki, kapusta kiszona, jabłko, oliwa)</p> <p>bułka tarta: (składniki: mąka <u>pszenna</u>, sól, drożdże)</p> <p>Alergeny:1,3,4,5,6,7,8</p>	<p>Ciasto wypiek własny (składniki: mąka pszenna, soda, woda, sól)</p> <p>Alergeny: brak</p>

	<p>pasteryzowana)</p> <p>Kakao o obniżonej zawartości tłuszczu 10-12% produkt może zawierać <u>soję, gluten i orzechy laskowe</u></p> <p>szynka drobiowa 94% mięsa: (składniki: filet z piersi kurczaka 94%, sól, glukoza, ekstrakty przypraw, olej rzepakowy</p> <p>Warzywa: pomidor, ogórek zielony</p> <p>Alergeny:1,7,6,8</p>			
<p>Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: wartość energetyczna: 1153 kcal, białko: 51,5 g tłuszcze: 47,2 g, węglowodany: 129,3 g</p>				
<p>Poniedziałek 07.12.2020</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem, serem żółtym 30g, warzywami 75g, Bawarka na mleku 200ml</p> <p>(składniki:pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>,<u>masło</u>,<u>ser</u> żółty, rzodkiewka, szczypiorek, <u>mleko</u> 2% tł, herbata czarna)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło: (składniki: śmietanka z <u>mleka</u>)</p> <p>Ser żółty: (składniki: mleko odtłuszczone, sól, chlorek wapnia, kultury bakterii kwasu mlekowego, podpuszczka mikrobiologiczna, barwnik :karoteny)</p> <p>Warzywa: szczypiorek, rzodkiewka</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami, gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki:ogórki kwaszone, marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, ziemniaki, natka pietruszki, lubczyk, przyprawy)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>"Kociołek" warzywny z indykiem 120g, kasza gryczana 120g, surówka wielowarzynna na bazie kapusty pekińskiej 95g</p> <p>(składniki:indyk,cukinia, fasolka szparagowa, kukurydza,fasolka czerwona,marchewka,kasza gryczana,kapusta pekińska, marchew,seler, jabłko, przyprawy, olej rzepakowy)</p> <p>Alergeny:brak</p>	<p>Owoc sezonowy 100g</p> <p>Alergeny: brak</p>

Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku:

wartość energetyczna: 921 kcal, białko: 33 g, tłuszcze: 35,7 g, węglowodany: 117 g

<p align="center">Wtorek 08.12.2020</p>	<p>Chleb mieszany pszenno- żytni oraz razowy z masłem, pomidorem 50/25/50g, Jajecznica na maśle z dodatkiem szczypiorku, Herbata owocowa 200ml</p> <p>(składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>, <u>masło</u> extra, warzywa, <u>jajko</u>, <u>masło</u> extra, szczypior, herbata owocowa, cukier)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże), ziarna, dyni, sezamu, słonecznika</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże, ziarna, dyni, sezamu, słonecznika)</p> <p>Masło:(składniki: śmietanka z <u>mleka</u>)</p> <p>Warzywa: pomidor, szczypior</p> <p>Alergeny:1,3,7</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem „motylki” gotowana na wywarze mięsnym, serwowana z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki: woda marchewka, pietruszka, por, makaron spirale 100% <u>durum</u> (składniki: semolina-mąka z <u>pszenicy</u> razowa, woda, może zawierać śladowe ilości <u>jajka</u>) koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, seler,mięso z kurczaka bez skóry)</p> <p>Alergeny:1,3,9</p>	<p>Kotlecik mielony wieprzowy, pieczony w piecu konwekcyjno-parowym 85g, puree ziemniaczane z koperkiem 120g, surówka z marchewki z dodatkiem jabłek i rodzynek 80g</p> <p>(składniki:mięso wieprzowe bez skóry, <u>jajka</u>, bułka tarta- <u>pszenna</u>, cebula, ziemniaki,koperek, marchew, jabłka, rodzyнки, olej rzepakowy)</p> <p>(bułka tarta składniki: mąka <u>pszenna</u>,sól, drożdże)</p> <p>Alergeny:1,3,12</p>	<p>Biszkopty (składniki: mąka pszenna, kukurydziana, jaja, mleko) alergeny: 1,3,7</p>
---	--	---	---	--

Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku:

wartość energetyczna: 803 kcal, białko: 27,7 g, tłuszcze: 34,8 g, węglowodany 98,9 g

<p align="center">Środa 09.12.2020</p>	<p>Pieczywo mieszane pszenno-żytnie z masłem, pastą mięsną drobiową - wyrób własny, ogórkiem kwaszonym oraz szczypiorem75g, Płatki kukurydziane na mleku 200ml</p> <p>(składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>, <u>masło</u> extra, mięso drobiowe,płatki kukurydziane, mleko zaw 2%tłuszczu, warzywa)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p>	<p>Zupa krem z marchewki z grzankami , gotowana na wywarze mięsnym, serwowana z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki: woda, marchewka, pietruszka, por, , lubczyk, natka pietruszki, pieczywo)</p> <p>Alergeny:1, 9</p>	<p>Makaron Fusilli-„z drobiem i z warzywami surówka z marchwi, seler a i pory 165/80g</p> <p>(składniki:makaron zaw.100% <u>durum</u> , marchew, korzeń pietruszki, seler, kalafior, fasolka szparagowa, brokuł, koncentrat pomidorowy, przyprawy,cebula,marchew, seler, por,koperek)</p> <p>Makaron 100% durum (składniki: semolina - mąka z <u>pszenicy</u> durum, woda, może</p>	<p>Owoc 100 gr alergeny : brak</p>
--	---	---	---	---

	<p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło:(składniki: śmietanka z <u>mleka</u>)</p> <p>Płatki kukurydziane: (składniki:94% łamane ziarno kukurydzy, cukier, sól, może zawierać zboża zawierające gluten (<u>pszenica</u>) w tym <u>orkisz, żyto, jęczmień, owies, orzeszki ziemne, inne orzechy, soję, mleko oraz nasiona sezamu.</u></p> <p>Pasta drobiowa-wyrób własny (składniki: mięso drobiowe, bułka <u>pszenna, jajka</u>, cebula,przyprawy)</p> <p>Warzywa: ogórek kwaszony, szczypiorek</p> <p>Alergeny:1,3,6,7,11</p>		<p>zawierać śladowe ilości <u>jajka</u>) <u>drób – indyk mięso z udzcca</u></p> <p>Alergeny:1,3,7</p>	
<p>Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: wartość energetyczna: 1039 kcal, białko: 36,2 g, tłuszcze: 48,9 g, węglowodany: 113,9 g</p>				
<p>Czwartek 10.12.2020</p>	<p>Pieczywo mieszane pszenno-żytnie oraz razowe z masłem, szynką z indyka, warzywami 50/20/25g, Kaszka manna na mleku 180ml</p> <p>(składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>, <u>masło</u> extra, szynka z indyka, <u>mleko</u> zaw 2% tłuszczu, <u>kasza manna</u>, warzywa sezonowe)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło: (składniki: śmietanka z mleka)</p> <p>Szynka z indyka 95% mięsa: (składniki:szynka z indyka 95%, sól, glukoza, ekstrakty przypraw, przeciwutleniacz:, olej rzepakowy)</p>	<p>Zupa wielowarzywna gotowana na wywarze drobiowym, serwowana z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki:woda, brokuł, kalafior, marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, mięso drobiowe bez skóry, przyprawy, lubczyk, natka pietruszki)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>Eskalopki z kurczaka w kremowym sosie śmietanowym z dodatkiem pory 80/30g, ryż na sypko 120g, marchewka z groszkiem z dodatkiem masła 85g</p> <p>(składniki: kurczak bez skóry, przyprawy, mąka <u>pszenna</u>, <u>śmietana</u> 18%, por, ryż biały ,marchew, groszek zielony, <u>masło</u> extra, przyprawy)</p> <p>(mąka: typ 450-tortowa)</p> <p>Śmietana 18%(składniki: i żywe kultury bakterii mlekowych)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Kisiel na mące ziemniaczanej 200ml</p> <p>(składniki:woda, jabłko, mąka ziemniaczana)</p> <p>Alergeny: brak</p>

	Warzywa: pomidor, ogórek zielony Alergeny:1,7			
Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: wartość energetyczna: 1040 kcal, białko: 59,1 g, tłuszcze: 32,6 g, węglowodany: 126,4 g				
Piątek 11.12.2020	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem pastą warzywną -wyrób własny 55/20g, Kakao na mleku 180ml (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> , <u>masło</u> extra, owoce malin, <u>mleko</u> 2% tłuszczu, kakao) Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u> , mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u> , woda, sól, drożdże) Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u> , mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>żytnia</u> , woda, sól, drożdże) pasta warzywna- soczewica, cieciora, groszek, fsołka, suszone pomidory) Kakao o obniżonej zawartości tłuszczu 10-12% produkt może zawierać <u>soję</u>, <u>gluten</u> i <u>orzechy laskowe</u>)Masło:(składniki: śmietanka z <u>mleka</u>) Alergeny:1,6,7,8 	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami, natką pietruszki gotowany na wywarze mięsny 250ml (składniki: woda,kasza <u>jęczmienna</u> , marchewka, <u>seler</u> , pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, mięso z kurczaka bez skóry) Alergeny:1,9	Pierogi ruskie surówka z kwaszonej kapusty z dodatkiem jabłka 90g (składniki: <u>jajka</u> , mąka <u>pszenna</u> , bułka <u>pszenna</u> , ziemniaki, kapusta kwaszona, koperek, olej rzepakowy, jabłko, natka pietruszki, przyprawy) mąka: typ 450-tortowa bulka tarta: (składniki: mąka <u>pszenna</u> , sól) Alergeny:1,3,	Wafle ryżowe z dżemem składniki, ryż preparowany, sól, dżem niskosłodzony- pektyny, sok owocowy, owoce, cukier) alergeny: brak
Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: wartość energetyczna: 1162 kcal, białko: 64 ,2 g, tłuszcze: 38,6 g, węglowodany: 137,7 g				
Poniedziałek 14.12.2020	Pieczywo mieszane z masłem, piecenią rzymską drobiową - wyrób własny, ogórkiem kwaszonym i sałatą 75g, Herbata z owoców leśnych 200ml (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> , <u>masło</u> extra, mięso drobiowe, <u>jajko</u> , bułka	Zupa z soczewicy gotowana na wywarze warzywnym z ziemniakami, serwowana z natką pietruszki 250ml (składniki: soczewica ,marchewka, pietruszka,	Delikatne Chili con carne-(potrawa tekańska) z mięsem wieprzowym serwowane z białym ryżem, kolorowa surówka z marchewką z dodatkiem brzoskwiń 175/80g	Owoc 100g Alergeny: brak

<p><u>pszenna</u>,warzywa, herbata)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło:(składniki: śmietanka z <u>mleka</u>)</p> <p>Pieczeń rzymska-wyrób własny (składniki: mięso drobiowe, bułka <u>pszenna</u>, <u>jajka</u>.)</p> <p>Warzywa:ogórek kwaszony, sałata</p> <p>Alergeny:1,3,7</p>	<p>por, <u>seler</u>, ziemniaki)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>(składniki:woda,oliwa,cebula, kumin rzymski, oregano,mielona wieprzowina,pomidory,czerwona papryka, czerwona fasola,bulion warzywny,ryż biały,marchew, seler, brzoskwinie, natka pietruszki)</p> <p>Alergeny:brak</p>	
--	--	---	--

Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku:
wartość energetyczna: 942 kcal, białko: 38,6 g, tłuszcze: 19,3 g, węglowodany: 152,8 g

<p>Wtorek 15.12.2020</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem, pastą brokułową-wyrób własny, ogórkiem zielonym, pomidorem 55/30g</p> <p>(składniki:pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>, <u>masło</u>, brokuły,warzywa, przyprawy)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło: (składniki: śmietanka z <u>mleka</u>)</p> <p>Pasta brokułowa-wyrób własny (składniki:brokuły cebulka dymka, marchew, por, olej rzepakowy, przyprawy).</p>	<p>Zupa z pieczonych pomidorów z makaronem gotowany na bulionie warzywnym, serwowany z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki: woda,pomidory pelatti marchewka, pietruszka, por, przyprawy, pietruszki, makaron pszenny)</p> <p>Alergeny:1, 9</p>	<p>Kotlecik pożarski drobiowy pieczony w piecu konwekcyjno-parowym 85g, puree ziemniaczane z koperkiem 120g, delikatna marchewka gotowana na gęsto 80g</p> <p>(składniki:mięso drobiowe bez skóry, <u>jajka</u>, bułka tarta- <u>pszenna</u>, mąka <u>pszenna</u>, ziemniaki,koperek, kapusta biała, przyprawy)</p> <p>(bułka tarta składniki: mąka <u>pszenna</u>,sól, drożdże)</p> <p>(mąka:typ 450-tortowa)</p> <p>Alergeny:1,3</p>	<p>Chrupki kurydziane składniki (ziarno kukurydzy łamane, sól, woda) alergeny brak</p>
--	---	--	--	---

	<p>Warzywa:ogórek zielony, pomidor</p> <p>Alergeny:1,3,7</p>			
<p>Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: wartość energetyczna: 828 kcal, białko: 20,4 g, tłuszcze: 31,3 g, węglowodany: 115,9 g</p>				
<p>Środa 16.12.2020</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem, polędwicą z piersi kurczaka 96%, pomidor, ogórek zielony 65g, Płatki owsiane z bakaliami 200ml</p> <p>(składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło, polędwica z indyka, pomidor, ogórek zielony, płatki owsiane, mleko zaw 2% tłuszczu, bakalie)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło:(składniki: śmietanka z mleka)</p> <p>Płatki owsiane: (składniki: oczyszczone ziarno owsa)</p> <p>Poładwica drobiowa 96% mięsa: (składniki: filet z piersi kurczaka 96%, sól, glukoza, ekstrakty przypraw, olej rzepakowy)</p> <p>Warzywa: pomidor, ogórek zielony</p> <p>Alergeny:1,7,12</p>	<p>Zupa grochowa z ziemniakami gotowana na wywarze mięsnym serwowana z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki: woda,groch łuskany, marchewka, pietruszka, por, przyprawy, seler, ziemniaki, mięso drobiowe bez skóry, natka pietruszki)</p> <p>Alergeny:1,9</p>	<p>Lazanki z mięsem mielonym wieprzowym, kompot owocowy 155/200g</p> <p>(składniki:woda,makaron zaw.100% durum, mięso mielone wieprzowe, cebula, przyprawy,olej rzepakowy, kapusta biała,kapusta kwaszona, marchewka)</p> <p>Alergeny: 1,3,7</p>	<p>Owoc 100 gr</p>
<p>Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: wartość energetyczna: 909 kcal, białko: 29,9 g, tłuszcze: 127,8 g, węglowodany: 129,4 g</p>				

<p>Czwartek 17.12.2020</p>	<p>Pieczywo pszenne i żytnie oraz razowe z jajkiem gotowanym, szczypiorkiem, rzodkiewką 75g, Płatki kukurydziane na mleku 210ml</p> <p>(składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>, <u>masło</u> extra, <u>jajka</u>, mleko zaw 2% tłuszczu, płatki kukurydziane, warzywa)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło:(składniki: <u>śmietanka z mleka</u>)</p> <p>Płatki kukurydziane: (składniki:94% łamane ziarno kukurydzy, cukier, sól,</p> <p>Warzywa: szczypiorek, rzodkiewka</p> <p>Alergeny:1,3,7</p>	<p>Zupa kalafiorowa gotowana na bulionie warzywnym, serwowana z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki:woda, kalafior, marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, przyprawy, ziemniaki, lubczyk, natka pietruszki)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>kasza jęczmienna z sosem wegetariańskim 100g, surówka z buraczków z dodatkiem jabłka 85g</p> <p>(składniki: koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, mix paprykowy, pomidory pelatti ogórek kwaszony, kasza <u>jęczmienna</u>, buraki, jabłka, olej, przyprawy)</p> <p>(mąka typ 450-tortowa)</p> <p>Kasza jęczmienna 100%. (składniki: może zawierać śladowe ilości soi)</p> <p>Alergeny:1,6</p>	<p>Kolorowe kryształki galaretki z owocami 150g</p> <p>(składniki: cukier, pektyna, kwas cytrynowy, aromat, ekstrakt z czarnej marchwi i hibiskusa, karoteny, owoce mrożone)</p> <p>Alergeny: brak</p>
<p>Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: wartość energetyczna: 1286 kcal, białko: 65,8 g, tłuszcz: 64,5 g, węglowodany: 113,6 g</p>				
<p>Piątek 18.12.2020</p>	<p>Pieczywo pszenne i żytnie z pasztetem wiperzowym Kolorowa sałatka makaronowa 75g, Herbata miętowa 200ml</p> <p>(składniki: pieczywo pszenne, żytnie pasztet, makaron, ananas, kukurydza konserwowa, szynka drobiowa, <u>majonez</u>, herbata)</p> <p>(kukurydza konserwowa składniki: kukurydza, woda, cukier, sól)</p> <p>(majonez składniki: olej rzepakowy, żółtko <u>jaja</u> 6.0%, ocet, musztarda)</p> <p>musztarda składniki: woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat, cukier, sól,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, natką pietruszki gotowany na wywarze warzywnym 250ml</p> <p>(składniki: buraki, marchewka, <u>seler</u>, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, <u>śmietana</u> 12%)</p> <p>Śmietana 12% (składniki: pasteryzowana skrobia kukurydziana, substancja zagęszczająca: mączka chleba świętojańskiego kultury bakterii mlekowych)</p> <p>Alergeny:1,7,9</p>	<p>Dukacik rybny 70g, puree ziemniaczane z koperkiem 120g, surówka wiejska z białej kapusty z dodatkiem kukurydzy oraz jogurtu 85g</p> <p>(składniki: tilapia <u>bez skóry</u>, <u>jajka</u>, mąka <u>pszenna</u>, marchewka, bułka tarta-<u>pszenna</u>, ziemniaki, kapusta biała, kukurydza, jogurt naturalny)</p> <p>(mąka: typ 450-tortowa)</p> <p>bułka tarta: (składniki: mąka <u>pszenna</u>, sól, drożdże)</p> <p>Jogurt naturalny: (składniki: <u>mleko</u>, żywe</p>	<p>Ciasto wypiek własny (składniki: mąka pszenna, soda, woda, sól)</p> <p>Alergeny: brak</p>

	<p>przyprawy,sól, kwas cytrynowy) paszтет wieprzowy- mięso z łopatki, sól, pieprz, jajko, mąka) Szynka rodzinna z kurcząt (składniki:mięso z piersi kurcząt (72%), woda, skrobia ziemniaczana, sól, glukoza, ekstrakty przypraw, aromaty, kwas askorbinowy, substancja konserwująca:azotyn sodu. Produkt może zawierać soję, gorczycę.</p> <p>Alergeny:1,3,5,6,7,8,9,11</p>		<p>kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny:1,3,4,7</p>	
	<p>Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: wartość energetyczna: 1037 kcal, białko: 28,3 g, tłuszcze: 56 g, węglowodany: 111,3 g</p>			
<p>Poniedziałek 21.12.2020</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem, pasta warzywna z dodatkiem rodzynek na słodko, 65/30g, Kakao na mleku 200ml</p> <p>(składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło, mleko 2% tłuszczu, kakao,szynka z indyka, pomidor, ogórek zielony)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło:(składniki: śmietanka z mleka)</p> <p>Kakao o obniżonej zawartości tłuszczu 10-12% produkt może zawierać soję, gluten i orzechy laskowe)</p> <p>pasta warzywna(cieciora, rodzyunki, miód)</p> <p>Alergeny:1,5.6.7.8</p>	<p>Zupa „warzywny mix,, z ziemniakami, gotowana na bulionie z warzyw,serwowana z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki:warzywa w zmiennych proporcjach:marchewka, pietruszka, por, kalafior, brokuł, seler,fasolka szparagowa,kalarepka, ziemniaki)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>Boloński garnek z mięsem wieprzowym z dodatkiem marchewki 155/80g, sałatka z ogórków kwaszonych z dodatkiem marchewki 100g</p> <p>(składniki: makaron zaw.100% durum, mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy 30%, mąka pszenna, marchew, cebula, przyprawy)</p> <p>Makaron 100% durum (składniki: semolina - mąka z pszenicy durum, woda, może zawierać śladowe ilości jajka)</p> <p>Surówka: (składniki: ogórek kwaszony, marchew olej rzepakowy)</p> <p>Alergeny:1,3</p>	<p>Owoc 100g</p> <p>Alergeny: brak</p>
	<p>Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: wartość energetyczna: 1027 kcal, białko: 45,5 g, tłuszcze: 29,9 g, węglowodany: 145,3 g</p>			

<p>Wtorek 22.12.2020</p>	<p>Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem,serkiem waniliowym z dodatkiem rodzynek, Kaszka manna na mleku 55/20/180ml (składniki: pieczywo pszenne, żytnie, masło extra, twaróg chudy,wanilia, kasza manna, mleko zaw 2%tłuszczu)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy :(składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło:(składniki: śmietanka z mleka)</p> <p>Jogurt naturalny bez dodatku cukru (składniki:mleko, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz L. acidophilus i Bifidobacterium lactis)</p> <p>Twaróg chudy:(składniki: mleko, kultury bakteryjne)</p> <p>Alergeny:1,7,12</p>	<p>Delikatny Rosół z makaronem gotowany na wywarze drobiowym,serwowany z natką pietruszki 250ml (składniki:woda, makaron pszenny , marchewka, seler, pietruszka, por, mięso drobiowe, natka pietruszki, lubczyk, przyprawy)</p> <p>Alergeny:1, 9</p>	<p>Filet drobiowy panierowany, puree ziemniaczane z koperkiem,marchewka z groszkiem na gęsto,kompot wieloowocowy 75/120/85/200 (składniki:mięso drobiowe bez skóry, jajka, bułka tarta- pszenna, mąka pszenna, ziemniaki,koperek, marchew, groszek zielony,przyprawy, olej rzepakowy)</p> <p>(bułka tarta składniki: mąka pszenna,sól, drożdże)</p> <p>(mąka typ 450-tortowa)</p> <p>Alergeny:1,3</p>	<p>Chrupki kukurydziane 15g (składniki: kasza kukurydziana. Produkt może zawierać orzeszki arachidowe, soję, mleko (łącznie z laktozą)</p> <p>Alergeny: 5,6,7</p>
<p>Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: wartość energetyczna: 1054 kcal, białko: 53,7 g, tłuszcze: 32,4 g, węglowodany: 135,4 g</p>				
<p>Środa 23.12.2020</p>	<p>Pieczywo mieszane pszenno-żytnie z masłem, pastą z kurczaka- wyrób własny, ogórkiem kwaszonym oraz szczypiorem75g, Herbata z cytryną 200ml (składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło extra, mięso drobiowe, warzywa, herbata, cytryna)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda,</p>	<p>Zupa fasolowa-,,z drobną fasolką,, z ziemniakami gotowana na wywarze mięsnym serwowana z natką pietruszki 250ml (składniki: woda,fasolka mini, marchewka, pietruszka, por, przyprawy, seler, ziemniaki, mięso drobiowe bez skóry, natka pietruszki)</p> <p>Alergeny:1,9</p>	<p>Delikatna kapustka wigilijna z mięsem cielęcym podawana z ziemniakami 160g, (składniki: kapusta, marchewka, cebula, mieso cielęce, ziemniaki,)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Owoc 100g Alergeny: brak</p>

	<p>sól, drożdże)</p> <p>Masło:(składniki: śmietanka z <u>mleka</u>)</p> <p>Pasta z kurczaka-wyrób własny (składniki: mięso drobiowe, bułka <u>pszenna</u>, <u>jajka</u>, cebula,przyprawy)</p> <p>Warzywa: ogórek kwaszony, szczypiorek</p> <p>Alergeny:1,3,6,7,11</p>			
	<p>Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: wartość energetyczna: 870 kcal, białko: 20,4 g, tłuszcze: 27,9 g, węglowodany: 132,9 g</p>			
<p>Czwartek 24.12.2020</p>	<p>Chleb pszenny i żytni z masłem, pastą z czerwonej soczewicy z dodatkiem pestek prażonej dyni-wyrób własny,warzywa sezonowe 65g, Bawarka na mleku 200ml (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>, czerwona soczewica, pestki dyni,warzywa sezonowe, herbata, mleko o zaw 2% tłuszczu)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło:(składniki: śmietanka z <u>mleka</u>)</p> <p>Pasta z czerwonej soczewicy z dodatkiem pestek prażonej dyni-wyrób własny (składniki: czerwona soczewica, cebula, przyprawy, pestki dyni)</p> <p>Alergeny: 1,7</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami, gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 250ml (składniki:ogórki kwaszone, marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, ziemniaki, natka pietruszki, lubczyk, przyprawy)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>Pulpecik wieprzowy w sosie koperkowym,kasza jęczmienna na sypko, surówka z modrej kapusty z dodatkiem rodzynek, kompot owocowy 75/50/110/85/200ml (składniki::mięso wieprzowe, <u>jajka</u>, bułka tarta- <u>pszenna</u>, mąka <u>pszenna</u>, <u>jajka</u>, cebula,koperek, kasza jęczmienna, kapusta modra,rodzynki, przyprawy, olej rzepakowy)</p> <p>(bułka tarta składniki: mąka <u>pszenna</u>,sól, drożdże)</p> <p>(mąka typ 450-tortowa)</p> <p>Alergeny:1,3,12</p>	<p>Ciasto 40g (składniki:owoce, <u>mleko</u> zaw.2% tłuszczu,drożdże, mąka <u>pszenna</u>, <u>jajko</u>, <u>masło</u>, sól,cukier)</p> <p>Alergeny:1,3,7</p>
	<p>Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: wartość energetyczna: 954 g, białko: 29,8 g, tłuszcze: 36,6 g, węglowodany: 127,5 g</p>			

<p>Piątek 25.12.2020</p>	<p>Wolne święto</p>			
<p>Poniedziałek 28.12.2020</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem i dżemem niskosłodzonym 55/20g, Płatki kukurydziane na mleku 220g</p> <p>(składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło extra, dżem niskosłodzony, mleko 2% tłuszczu, płatki kukurydziane)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło:(składniki: śmietanka z mleka)</p> <p>Płatki kukurydziane: (składniki: 94% łamane ziarno kukurydzy, cukier, sól, .</p> <p>Dżem niskosłodzony: (składniki: woda, cukier, czarne porzeczki 30%, substancja żelująca-pektyny, substancja zagęszczająca, regulatory kwasowości-kwas cytrynowy i cytryniany sodu, aromaty)</p> <p>Alergeny: 1,6,7</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami, gotowana na wywarze mięsnym, serwowana z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki: woda, marchewka, pietruszka, por, seler, przyprawy, ziemniaki, kurczak bez skóry, lubczyk, natka pietruszki)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>Gulasz drobiowy z warzywami, kasza jęczmienna, surówka z pory, jabłka i marchewki z dodatkiem oleju rzepakowego, kompot wieoowocowy 185/75/200ml</p> <p>(składniki: mięso drobiowe bez skóry, warzywa w zmiennych proporcjach, cebula, kasza jęczmienna, por, jabłko, marchewka, olej rzepakowy, kompot, przyprawy)</p> <p>Alergeny: 1</p>	<p>Owoc 100g</p> <p>Alergeny: brak</p>
<p>Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: wartość energetyczna: 965 kcal, białko: 30,3 g, tłuszcze: 27,4 g, węglowodany: 152,9 g</p>				
<p>Wtorek 29.12.2020</p>	<p>Chleb pszenno-żytni z masłem, pastą jajeczną 75g, warzywa sezonowe 30 gr, kakao 200ml</p> <p>(składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło extra, jajka, pomidor, mleko zaw 2% tłuszczu, kakao)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia,</p>	<p>Zupa pomidorowa z pieczonych warzyw z ryżem, gotowana na wywarze mięsnym, serwowana z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki: woda marchewka, pietruszka, por, makaron 100% durum (składniki: semolina- mąka z pszenicy durum, woda, może zawierać śladowe ilości jajka)koncentrat pomidorowy</p>	<p>Stek wieprzowy w sosie , pieczony w piecu konwekcyjno-parowym 85g, puree ziemniaczane z koperkiem 120g, sałatka z buraczków na ciepło 80g</p> <p>(składniki: mięso wieprzowe bez skóry, jajka, bułka tarta- pszenna, cebula, ziemniaki, koperek, buraki, olej rzepakowy)</p>	<p>Owoc 100g</p> <p>Alergeny: brak</p>

	<p>woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Kakao o obniżonej zawartości tłuszczu 10-12% produkt może zawierać <u>soję, gluten i orzechy laskowe</u>)</p> <p>Masło:(składniki: śmietanka z <u>mleka</u>)</p> <p>Alergeny:1,6,7</p>	<p>30%, przyprawy, śmietanka <u>sojowa</u>, mięso z kurczaka bez skóry)</p> <p>Alergeny:1,3,6</p>	<p>(bułka tarta składniki: mąka <u>pszenna</u>,sól, drożdże)</p> <p>Alergeny:1,3</p>	
<p>Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: wartość energetyczna: 1089 kcal, białko: 29,9 g tłuszcz: 40,6 g, węglowodany: 153,9 g</p>				
<p>Środa 30.12.2020</p>	<p>Pieczywo mieszane pszenno-żytnie z masłem, pastą mięsną drobiową - wyrób własny, ogórkiem kwaszonym , Płatki owsiane na mleku 200ml</p> <p>(składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>, <u>masło</u> extra, mięso drobiowe, płatki kukurydziane, mleko zaw 2%tłuszczu, warzywa)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło:(składniki: śmietanka z <u>mleka</u>)</p> <p>Płatki owsiane : (składniki:94% łamane ziarno owsa)</p> <p>Pasta drobiowa-wyrób własny (składniki: mięso drobiowe, bułka <u>pszenna</u>, <u>jajka</u>, cebula,przyprawy)</p> <p>Warzywa: ogórek kwaszony, szczypiorek</p>	<p>Zupa delikatna tajska z mięsem drobiowym serwowana z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki: woda marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, mięso z kurczaka bez skóry, kukurydza konserwowa, fasolka czerwona,natka pietruszki, lubczyk)</p> <p>Alergeny:9</p>	<p>Pałeczka z kurczaka pieczona 80/30g, ryż na sypko 120g, marchewka tarta 85g</p> <p>(składniki: kurczak bez skóry, przyprawy, por, ryż biały ,marchew, przyprawy)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Kisiel z owocami na mące ziemniaczanej 200ml</p> <p>(składniki:woda,owoce, mąka ziemniaczana)</p> <p>Alergeny: brak</p>

Alergeny:1,3,6,7,11

Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku:

wartość energetyczna: 1045 kcal, białko: 30,5 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 164,7 g

<p>Czwartek 31.12.2020</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem truskawkowym-wyrób własny 55/20g, oraz z dżemem Płatki kukurydziane na mleku 220ml (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>, <u>masło</u> extra,truskawki, <u>mleko</u> 2% tłuszczu, płatki kukurydziane) Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże) Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże) Masło:(składniki: śmietanka z <u>mleka</u>) Masło truskawkowe-wyrób własny:(składniki:masło, truskawki) dzem niskosłodzony Łowicz_ pektyny, soki owocowe, owoce Płatki kukurydziane: (składniki:94% łamane ziarno kukurydzy, cukier, sól, może zawierać zboża zawierające <u>gluten (pszenica)</u> w tym <u>orkisz, żyto, jęczmień, owies, orzeszki ziemne, inne orzechy, soje, mleko oraz nasiona sezamu.</u> Alergeny:1,5,6,7,8,11</p>	<p>Zupa krupnik gotowana na wywarze drobiowym, serwowana z natką pietruszki 250ml (składniki:woda, kasza jęczmienna marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, mięso drobiowe bez skóry, przyprawy, lubczyk, natka pietruszki) Alergeny: 1,9</p>	<p>Naleśniki z twarogiem na słodko (składniki: mąka pszenna twaróg półtłusty, cukier) alergen: 1,7</p>	<p>Wafle 100 gr alergen: brak</p>
--------------------------------	---	---	---	--