

ZAJĘCIA NA CZWARTEK – ZIMOWE RYTMY GRUPA BORÓWKI



Zima to dla dziecka w domu czy w przedszkolu czas wyjątkowo radosny i ciekawy. To czas wielu zmian w przyrodzie, a także czas świątecznych przygotowań, które dzieci uwielbiają. Mam nadzieję, że dzisiejsze zajęcia wprowadzą was w ten magiczny czas.

1. Ćwiczenia oddechowe na początek.

Piórko - Dziecko wybiera sobie piórko lub kawałek chusteczki, kładzie je na dłoni i lekko zdmuchuje. Następnie stara się dmuchając, jak najdłużej utrzymać je w powietrzu.

2. Zabawa relaksacyjna.

Dziecko kładzie się wygodnie na dywanie lub kanapie, przy spokojnej muzyce. Rodzic czyta dziecku opowiadanie, a dziecko wyobraża sobie to o czym czyta rodzic. Link do spokojnej muzyki.

https://www.youtube.com/watch?v=_Lbq7wStr1g

“Płatki śniegu” - opowiadanie relaksacyjne.

Jesteś leciutkim płatkiem śniegu. Wirując spadasz z chmury. Lekki wiatr unosi cię nad drzewami. Oglądasz las, który jest w dole. Lekko lądujesz na gałązce sosny. Leżysz tam przez chwilę. Obok ciebie leżą inne płatki śniegu, które spadły wcześniej. Razem tworzycie mięciutką pierzynkę. Nagle wiatr robi się coraz większy. Porywa cię do góry i unosi w powietrze. Lecisz nad łąką, na której widzisz suche trawy. Nad dębem, na którym siedzi sikorka. W oddali widzisz dom, a obok niego wysoki świerk przystrojony kolorowymi światełkami. Jest piękny. Chciałbyś tam być. Twoje marzenia spełniają się. Wiatr pomógł ci wylądować na gałązce świerkowej. Błyszczysz w blasku lampek. Jesteś wspaniałą ozdobą świątecznego drzewka. Słyszysz słowa kolędy “cicha noc, święta noc” ... Jesteś szczęśliwy. Płatek zostaje na świerku, a ty otwierasz oczy. Jesteś w domku zamiast w przedszkolu ze swoją rodziną.

3. Posłuchaj wiersza i odpowiedz na kilka pytań. Proszę rodziców o przeczytanie wiersza “Choinki” i zadanie pytań.

“Choinki” Doroty Kossakowskiej

Choinki wyszły na spacer.

Każda jest wystrojona.

Bombkami i łańcuchami

bogato przyozdobiona.

Wszystkie pięknie ubrane
i światełkami świejące.
Składamy przy nich życzenia
prosto z serca płynące.

Przynoszą nam dzisiaj radość
szczęście i coś miłego.
Niech w sercu każdego człowieka,
zostanie coś dobrego.

Pytania do wiersza:

- Kto wyszedł na spacer?
- Jakie ozdoby są na choince?
- Co robimy przy choince?
- Czego życzymy wszystkim ludziom?

4. Posłuchaj piosenki “Choinko piękna jak las”. Jeśli masz ochotę to naucz się ją śpiewać.
Poniżej link do piosenki.

<https://www.youtube.com/watch?v=6ZDR1jbKY6k>

5. Praca plastyczna. Malowanie cukrem lub solą na pergaminie, celafonie lub czarnej kartce papieru. ” Oszronione szybki”.

Potrzebny będzie celafon lub przezroczysta kalka techniczna albo pergamin lub zwykła czarna bądź kolorowa kartka papieru, klej oraz miseczka cukru lub soli.

- Na kartce dziecko klejem rysuje różne świąteczne wzory (najlepiej, jeśli są to same kontury z wyraźnie pustym środkiem),
- Dziecko posypuje solą lub cukrem klejowe wzory i ostrożnie poruszając kartką rozproszka kryształki po całej pracy.

Poniżej linki przykładowych prac.



Powodzenia 😊 Czekamy na zdjęcia.