

Temat tygodnia Wielkanoc

WIELKANOCNA BABA

Czwartek 01.04.2021

1. Ćwiczenia gimnastyczne – kształtowanie prawidłowej postawy ciała

Dzieci ćwiczą na boso. Jeśli nie mamy woreczków możemy wsypać do skarpetki ryż, groch lub kaszę

- dzieci trzymają woreczek w prawej dłoni i wykonują krążenie prawego ramienia w przód, zmiana ręki,

- ćwiczenie jak wyżej tylko w tył, zmiana ręki,

- dzieci kładą woreczek na głowie i wykonują po 3 razy skłon głowy w przód, w tył i na boki. Za każdym razem podnoszą woreczek z podłogi wykonując przysiad.

- dzieci przekładają woreczek prawą ręką górą za plecami i odbierają lewą ręką dołem za plecami robią tzw. „agrafkę”, zmiana rąk,

- rozkrok obunóż, opad tułowia w przód w prawej ręce woreczek, przekładanie woreczka z ręki do ręki wokół kolan, woreczek zatacza ósemki, zmiana kierunku przekazywania woreczka,

- siad prosty, w dłoniach woreczek, dzieci wykonują skłon tułowia w przód z jednoczesnym przesuwaniem woreczka po nogach aż do stóp, następnie wyprost, powtarzamy 6 razy,

- siad rozkroczny, woreczek leży na podłodze między nogami, dzieci wykonują skłon tułowia w przód jednocześnie dłońmi przesuwają woreczek jak najdalej w przód, wyprost, powtarzamy 6 razy,

- w leżeniu na brzuchu ramiona wyciągnięte przed twarzą, w dłoniach woreczek, wznos tułowia w górę z jednoczesnym uniesieniem woreczka w górę i oderwaniem łokci od podłogi. Podczas ćwiczenia ręce są wyprostowane, powtarzamy 3 serie po 5 powtórzeń,

• Ćwiczenie oddechowe:

Dzieci w leżeniu na plecach woreczek leży na klatce piersiowej, dzieci wykonują wdech, następnie unoszą głowę i wykonują wydech z mocnym dmuchnięciem na leżący woreczek, powtarzamy 6 razy. Dzieci odkładają woreczki w określone przez nauczyciela miejsce.

2. „Wielkanocna baba” – słuchanie wiersza

Wielkanocna baba stoi na stole,

cała w lukrze cukrowym.

Są przecież święta, więc wystrojona

stoi w ubranku nowym.

Wokół niej bazie oraz baranek,

a w koszyku z wikliny

mnóstwo pisanek.

3. Rozmowa na temat wiersza.

- Jakie ciasto stoi na stole?

Jak wygląda baba wielkanocna?

- Co stoi na stole obok baby wielkanocnej?

4. Dzieci rysują na białej kartce kształt babki wielkanocnej i kolorują ją. - Wycinają babkę i przyklejają na złożonej na pół serwetce z motywem świątecznym. - Ozdabiają babkę wyciętymi z kolorowego papieru kurczaczkami, baziemi, kwiatami.
5. Karty pracy str. 70,71- 6latki, str.58,59 – 5latki

Zdjęcia z kartkami wielkanocnymi proszę wysłać do 1 kwietnia do godz. 16.00.

**Życzymy Wam, Kochani,
aby te święta wielkanocne
wniosły do Waszych serc
wiosenną radość i świeżość,
pogodę ducha, spokój, ciepło i nadzieję.
Życzą pani Kasia, Ola i Zosia**

