

2023 – MENU PRZEDSZKOLNE

Firma J.B.Partners Anna Topa nie ponosi odpowiedzialności za dzieci z dietami eliminacyjnymi w alergii pokarmowej, firma jedynie wyklucza składniki z diety

-Firma J.B.Partners Anna Topa ściśle przestrzega Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
01.03.2023 środa Kcal:1018,3 B:18,6 T:26,5 W:109,6	Bułka pszenna oraz razowy z masłem, 30g (1,7) pasta jajeczna z suszonymi pomidorami 10g dodatkowo: Płatki kukurydziane na mleku 180ml (1,5,6,7) (składniki: bułka <u>pszenna</u> , <u>masło</u> extra, jajka suszone pomidory , <u>mleko</u> 2% tłuszczu, płatki kukurydziane) Alergeny:1,3,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami, gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml (składniki: ogórki kwaszone, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, natka pietruszki) Alergeny: brak	Kluski śląskie z gulaszem 150g kompot z owoców mrożonych 200ml (składniki: mąka <u>pszenna</u> , wieprzowina, warzywa, owoce mrożone) Alergeny:1	Owsianka 20g (składniki: owsies, mleko owoce) Alergeny: 1,7
02.03.2023 czwartek Kcal:993,6 B:18,5 T:32,1 W:109,8	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g (1,7), pieczenią wieprzową -wyrób własny 20g (3), ogórkiem kwaszonym 10g, szczypiorkiem 3g (składniki: pieczywo <u>pszenne i żytnie</u> , <u>masło</u> , mięso wieprzowe bez skóry, marchewka, pora, ogórek kwaszony, szczypiorek,) Alergeny:1,7	Zupa brokułowa gotowana na bulionie warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml (składniki: marchewka, pietruszka, por, brokuł, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy) Alergeny: brak	Leczo wieprzowo-warzywne 70g z makaronem 70g, surówka z marchewką i ananase 70g kompot z owoców mrożonych 200ml (składniki :mięso wieprzowe, warzywa w zmiennych proporcjach, makaron <u>pszenny</u> , przyprawy, marchew, ananas, olej, owoce mrożone) Alergeny:1	kiwi 70g Alergeny: brak
03.03.2023 piątek Kcal:1015,4 B:16,4 T:39,1 W:115,4	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g, (1,7) polędwicą z indyka 96% mięsa 10g, pomidor 10g, ogórek zielony 10g dodatkowo: Płatki górskie na mleku 180g (1,7) (składniki: pieczywo <u>pszenne i żytnie</u> , <u>masło</u> , polędwica z indyka, pomidor, ogórek zielony <u>mleko</u> 2%, oczyszczone ziarno <u>owsa</u>) Alergeny:1,7	Krem z zielonego groszku gotowany na bulionie warzywnym, serwowany z grzankami 200ml (składniki :marchewka, pietruszka, por, groszek zielony, ziemniaki, kukurydza, przyprawy, grzanki pszenne) Alergeny: 1	Kotlet rybny z dorsza 70g, puree ziemniaczane 90g surówka kap kiszzonej 60g kompot z owoców mrożonych 200ml (składniki: dorsz czarny, kapusta kwaszona, kapusta biała, cebula, przyprawy, ziemniaki, kap kiszona, marchewka, bułka tarta, owoce mrożone) Alergeny:1,4	Ciasto 60g (składniki: mąka <u>pszenna</u> , marchew, olej, <u>jajko</u> , cukier) Alergeny: 1,3

06.03.2023 Poniedziałek Kcal:928,4 B:11,8 T:21,3 W:88,6	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 40g , (1,7) pastą owocową 10g dodatkowo: Płatki kukurydziane na mleku 200ml/10g (1,5,6,7) (składniki: pieczywo <u>pszenne i żytnie</u>, <u>masło</u> extra, dżem niskosłodzony, <u>mleko</u> 2% tłuszczu, płatki kukurydziane, kakao, warzywa korzenne, banan, avocado) Alergeny:1,5,6,7,8	Zupa jarzynowa, gotowana na wywarze warzywnym, 200ml (składniki: marchewka, brokuł, kalafior, groszek, por, ziemniaki, natka pietruszki, <u>śmietana</u>) Alergeny: 7	Kurczak w jarzynach z kaszą bulgur 130/100g, surówka za kapusty z pomidorem 95g kompot z owoców mrożonych 200ml (składniki, mięso z kurczaka bez skóry, kasza bulgur, marchew, pietruszka, por, fasolka zielona, groszek zielony, cebula, kapusta, marchewka, chrzan, przyprawy, owoce mrożone) Alergeny: brak	jabłko 70g Alergeny: brak
wtorek 07.03.2023 Kcal:1003,2 B:18,4 T:31,4 W:101,3	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 40g (1,7), pasztetem wieprzowym -wyrób własny 20g (3), pomidor 10g (składniki :pieczywo <u>pszenne i żytnie</u>, <u>masło</u>, przyprawy, pomidor) Alergeny:1,3,7	Rosół drobiowy z makaronem 200ml/50g Składniki : (drób, warzywa-pietruszka, marchewka, cebula, makaron <u>pszenny</u>, kapusta) alergen:1	Kotlet siekany z indyka 85g, puree ziemniaczane z koperkiem 90g, bukiet warzyw na ciepło 70g kompot z owoców mrożonych 200ml; (składniki :mięso drobiowe bez skóry, brokuły, <u>jajka</u>, bułka tarta- <u>pszenna</u>, mąka <u>pszenna</u>, ziemniaki, cebula, ogórek zielony) Alergeny:1,3	Biszkopty 30g (składniki: mąka pszenna, sól, Produkt może zawierać <u>orzeszki arachidowe, soję</u>, Alergeny: 5,6,
08.03.2023 Środa Kcal:1116,3 B:16,7 T:43,2 W:123,1	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 40g (1,7) polędwicą z indyka 96% mięsa 10g, ogórek zielony 10g dodatkowo: Płatki górskie na mleku 200g/10g (1,7) (składniki: pieczywo <u>pszenne i żytnie</u>, <u>masło</u>, polędwica z indyka, pomidor, ogórek zielony, <u>mleko</u> 2%, oczyszczone ziarno <u>owsa</u>) Alergeny:1,7	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami, gotowany na bulionie warzywnym 200ml (składniki: buraki, marchewka, fasola, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, natka pietruszki) Alergeny: brak	Pyzy ziemniaczane 150 okraszone cebulką duszoną 200/5g kompot z owoców mrożonych 200ml (składniki: woda, ziemniaki, mąka <u>pszenna</u>, olej, przyprawy) Alergeny:1,7	Mus owocowy z granolą i ciemnym winogronem z płatkami kokosa Alergeny:1
9.03.2023 Czwartek Kcal:1120,4 B:19,9 T:39,5 W:123,2	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 40g /5 (1,7) pastą bananową 20g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u>, <u>masło</u> extra, <u>twaróg</u> chudy, banany) Alergeny:1,7	Zupa kalafiorowa gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml (składniki kalafior, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy) Alergeny: brak	Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym 85/50g, kasza jęczmienna 90g, buraczki na ciepło 60g kompot z owoców mrożonych 200ml (składniki: mięso wieprzowe, <u>jajka</u>, bułka tarta, mąka <u>pszenna</u>, przyprawy, kasza <u>jęczmienna</u>, kapusta czerwona, jabłka, olej, koncentrat) Alergeny:1,3	Wafle ryżowe z prażonymi jabłkami 12g (składniki: ryż preparowany, jabłka) Alergeny: brak

10.03.2023 Piątek Kcal:988,1 B:18,8 T:35,1 W:111,2	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 55g, (1,7) szynką drobiową10g, ogórek 10g, rzodkiewka 5g; (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> , <u>masło</u> extra, ogórek zielony, rzodkiewka, szynka drobiowa- mięso z uda kurczaka, przyprawy, emulgator) Alergeny:1,7	Pomidorowa z makaronem z dodatkiem kurkumy, 180ml (składniki: woda, pomidorowa passata marchewka, imbir pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, makaron pszenny , śmietana) Alergeny: 1,7	Kotlet z miruny 80g, puree ziemniaczane 90g,surówka domowa z kapusty kwaszonej 60g kompot z owoców mrożonych 200ml (składniki: <u>miruna bez skóry</u> , <u>jajka</u> , mąka <u>pszenna</u> , bułka tarta- <u>pszenna</u> , ziemniaki, kapusta kwaszona, marchew, jabłko, koperek przyprawy) Alergeny:1,3,4,7	Ciasto 60g (składniki: mąka <u>pszenna</u> , marchew, olej, <u>jajko</u> , cukier) Alergeny: 1,3
13.03.2023 Poniedziałek Kcal:1013,8 B:17,3 T:33,2 W:119,1	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g (1,7) pasztetem drobiowym 15g dodatkowo: Płatki kukurydziane na mleku 180ml (1,7) (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> , <u>masło</u> , pasztet drobiowy, płatki kukurydziane, <u>mleko</u> 2%) Alergeny:1,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami, gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml (składniki :ogórki kwaszone, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, natka pietruszki) Alergeny: brak	Gulasz wieprzowy 110g, kasza jęczmienna 90g, surówka coleslaw 70g (składniki: mięso wieprzowe, mąka <u>pszenna</u> , kasza <u>jęczmienna</u> , kapusta, jabłka, olej, przyprawy) Alergeny: 1	Owoc sezonowy 70g Alergeny: brak
14.03.2023 Wtorek Kcal:1015,3 B:11,5 T:30,1 W:101,4	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 40g, (1,7) pastą jajeczną 20g (3) wyrób własny dodatkowo do kanapek pomidor10g, (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> , <u>masło</u> , sól, pieprz, jajka, sól, przyprawy, pomidor,) Alergeny:1,3,7	Krem z białych warzyw z grzankami gotowany na wywarze warzywnym, 200ml (składniki: pietruszka, por, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy grzanki <u>pszenne</u> , <u>śmietana</u>) Alergeny: 1,7	Filet drobiowy, 85g, puree ziemniaczane, sałatka z marchewki na ciepło 50g kompot z owoców mrożonych 200ml; (składniki: mięso drobiowe bez skóry, jarmuż, <u>jajka</u> , <u>bułka tarta-pszenna</u> , ziemniaki, marchewka, przyprawy) Alergeny: 1,3	Owsianka 20g (składniki: owies, mleko owoce) Alergeny: 1,7
15.03.2023 Środa Kcal:984,6 B:17,3 T:38,2 W:113,1	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g (1,7) szynką drobiową 92% mięsa 10g,, ogórkiem 10g dodatkowo: Płatki górskie na mleku 180g (1,7) (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> , <u>masło</u> extra, warzywa sezonowe, szynka drobiowa, <u>mleko</u> 2%, oczyszczone ziarno <u>owsa</u> , <u>ogórek</u>) Alergeny:1,7	Zupa z fasolki z ziemniakami, gotowana na bulionie warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml (składniki: woda, marchewka, pietruszka, por, fasolka zielona, ziemniaki) Alergeny: brak	Makaron bolognese 130g, (składniki: makaron <u>pszenny</u> , mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy 30%, mąka <u>pszenna</u> , Alergeny:1	gruszka 70g Alergeny: brak

16.03.2023 Czwartek Kcal:984,4 B:14,2 T:30,5 W:98,4	Chleb pszenny i żytni z masłem 25g,(1,7) roladą drobiową z warzywami-wyrób własny 20g, ogórek kiszony10g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> , <u>żytnie</u> , <u>masło</u> extra, mięso drobiowe, warzywa, o kiszony) Alergeny:1,7	Zupa barszcz biały z ziemniakami, natką pietruszki gotowany na bulionie warzywnym 200ml (składniki: woda, zakwas, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy) Alergeny: brak	kopytka na słodko z sosem owocowym125g, (składniki: mąka <u>pszenna</u> , owoce , woda, sól, jabłka, owoce mrożone) Alergeny:1,	Budyń z sokiem owocowym składniki mleko 2%, wanilia, mąka ziemniaczana, sok owocowy malinowy Alergeny:1,7
17.03.2023 Piątek Kcal:983,2 B:12,3 T:29,4 W:93,6	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g, (1,7) polędwicą z piersi indyka 96%, 10g pomidor, ogórek zielony 10g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> , <u>masło</u> , polędwica z indyka, pomidor, ogórek zielony) Alergeny:1,7	Zupa krupnik z ziemniakami gotowany na bulionie warzywnym 200ml (składniki: woda, kasza <u>jęczmienna</u> , marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy) Alergeny:1	Filet rybny panierowany 70g, puree ziemniaczane z koperkiem 90g, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z dodatkiem papryki 70g (składniki: <u>miruna bez skóry</u> , <u>jajka</u> , mąka <u>pszenna</u> , bułka tarta- <u>pszenna</u> , ziemniaki, kapusta pekińska, papryka św, marchew) Alergeny:1,3,4	Ciasto 40g (składniki: mąka <u>pszenna</u> , marchew, olej , <u>jaiko</u> , cukier) Alergeny: 1,3
20.03.2023 poniedziałek Kcal:974,5 B:15,1 T:23,3 W:92,4	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem25g, (1,7) twarogiem waniliowym z rodzynekami 20g, (7) dodatkowo: Kaszka manna na mleku z rodzynekami 180g (1,7,12) (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> , <u>masło</u> , <u>twaróg</u> półtłusty, wanilia, kasza manna, <u>mleko</u> 2%, <u>rodzynki</u>) Alergeny:1,7,12	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, gotowany na bulionie warzywnym 200ml (składniki: buraki, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, natka pietruszki) Alergeny: brak	Potrąwka z indyka z ryżem 155g surówka marchewka z ananasem 60g (składniki: ryż, indyk bez skóry, groszek, marchewka, ananas cebula, papryka, por, przyprawy) Alergeny: brak	Chrupki kukurydziane 10g (składniki: kasza kukurydziana. Produkt może zawierać <u>orzeszki arachidowe</u> , <u>soje</u> . Alergeny: 5,6,
21.03.2023 wtorek Kcal:984,6 B:14,2 T:23,1 W:98,4	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g (1,7), pastą drobiową - wyrób własny 20g, ogórkiem kwaszonym 10g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> , <u>masło</u> extra, mięso drobiowe, warzywa) Pasta drobiowa -wyrób własny (składniki: mięso drobiowe bez skóry, bułka <u>pszenna</u> , warzywa w zmiennych proporcjach) Alergeny:1,7	Zupa ogórkowa gotowana na bulionie warzywnym 200ml (składniki: woda, ogórek kwaszony, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy) Alergeny: brak	Podudzie drobiowe pieczone w piecu 85g, puree ziemniaczane100 , surówka buraki na ciepło 65g (składniki: podudzie drobiowe, ziemniaki, , kapusta biała, marchewka) Alergeny: brak	Jabłko 70g Alergeny: brak

22.03.2023 Środa Kcal:1019,2 B:19,2 T:39,4 W:93,6	Chleb pszenny i żytni z masłem 25g, (1,7) parówka drobiowa 40g, dodatkowo: Warzywna pasta z soczewicy 20g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u>, <u>żytnie</u>, <u>masło</u> extra, parówka drobiowa, soczewica, <u>sezam</u>) Alergeny:1,7,11	Rosół drobiowy z makaronem, serwowany z natką pietruszki 200ml (składniki: woda, mięso drobiowe bez skóry, makaron <u>pszenny</u>, por, marchewka, pietruszka, natka pietruszki, przyprawy) Alergeny:1	Pierogi ukraińskie okraszane duszoną cebulką 180/10g (składniki: ziemniaki, <u>twaróg</u> półtłusty, mąka <u>pszenna</u>, cebula, przyprawy) Alergeny:1,7	Wafle ryżowe z prażonymi jabłkami 12g (składniki: ryż preparowany, jabłka) Alergeny: brak
23.03.2023 Czwartek Kcal:985,9 B:18,3 T:38,6 W:102,6	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g (1,7) polędwicą drobiową 10g, ogórek św 10g, dodatkowo: makaron na mleku (1,7) 180ml (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>, <u>masło</u>, polędwica drobiowa, ogórek, , <u>makaron pszenny</u>, <u>mleko</u> 2%) Alergeny:1,7	Zupa kapuśniak z ziemniakami, gotowana na bulionie warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml (składniki: marchewka, pietruszka, por, kapusta, ziemniaki, <u>śmietana</u>) Alergeny: 7	Kotlet rybny 70g, puree ziemniaczane z koperkiem 90g, surówka z kapusty kiszanej 70g (składniki: <u>miruna bez skóry</u>, <u>jaika</u>, mąka <u>pszenna</u>, szczypiorek, bułka tarta-<u>pszenna</u>, ziemniaki, kapusta, marchew) Alergeny:1,3,4	Kisiel z jabłkiem 150g (składniki: woda, skrobia ziemniaczana, jabłka, sok owocowy) Alergeny: brak
24.03.2023 piątek Kcal:984,4 B:14,2 T:30,5 W:98,4	Chleb pszenno-żytni z masłem 25g (1,7),paprykarz z dorsza wyrób własny 20g ogórek kiszony 10g (4) (składniki: pieczywo <u>pszenne</u>, <u>żytnie</u>, <u>masło</u> extra, dorsz pomidory, papryka, og kiszony) Alergeny:1,7	Krem z marchewki z dodatkiem imbiru, z ziemniakami, serwowany z grzankami 200ml (składniki: woda, marchewka, imbir, ziemniaki, grzanki <u>pszenne</u>, przyprawy) Alergeny: 1	Naleśniki z twarogiem 120/30 gr (składniki: mąka <u>pszenna</u>, twaróg, <u>mleko</u>, <u>jaiko</u>, proszek do pieczenia, olej rzepakowy) Alergeny: 1,3,7	kiwi 70g Alergeny: brak
27.03.2023 Poniedziałek Kcal:1015,8 B:18,6 T:39,4 W:103,4	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g (1,7) twaróżkiem waniliowym 20g, (7) dodatkowo: ryż mleku z rodzynkami 180g (1,7,12) (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>, <u>masło</u>, <u>twaróg</u> półtłusty, wanilia, ryż, <u>mleko</u> 2%, <u>rodzynki</u>) Alergeny:1,7,12	Zupa jarzynowa z ziemniakami, gotowana na bulionie warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml (składniki :marchewka, pietruszka, por, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki) Alergeny: brak	Makaron bolognese 130g, (składniki: makaron <u>pszenny</u>, mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy 30%, mąka <u>pszenna</u>, Alergeny:1	jabłko 70g Alergeny: brak

28.03.2023 Wtorek Kcal:962,3 B:17,2 T:29,3 W:101,5	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g (1,7) Polędwica wieprzowa 15g, pomidor 10g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>, <u>masło</u>, mięso drobiowe, <u>pomidor</u>) Alergeny:1,7	Zupa pomidorowa z ryżem, gotowana na bulionie warzywnym z natką pietruszki 200ml (składniki: woda, marchew, pietruszka, por, ryż, koncentrat pomidorowy, przyprawy) Alergeny: brak	Kotlet mielony wieprzowy pieczony w piecu konwekcyjno-parowym 70g puree ziemniaczane 90g, surówka z buraczków na ciepło 60g (składniki: mięso wieprzowe, <u>jajka</u>, bułka tarta-<u>pszenna</u>, mąka <u>pszenna</u>, ziemniaki, przyprawy ,buraki, jabłka) Alergeny:1,3	Jogurt naturalny z rodzynkami 60 g (składniki: <u>mleko</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych, mieszanka owoców) Alergeny:7
29.03.2023 Środa Kcal:1116,3 B:16,7 T:43,2 W:123,1	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 40g (1,7) polędwicą z indyka 96% mięsa 10g, ogórek zielony 10g dodatkowo: Płatki górskie na mleku 200g/10g (1,7) (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>, <u>masło</u>, polędwica z indyka, pomidor, ogórek zielony, <u>mleko</u> 2%, oczyszczone ziarno <u>owsa</u>) Alergeny:1,7	Zupa kalafiorowa gotowany na wywarze warzywnym 200ml (składniki: marchewka, por, kalafior pietruszka, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy, <u>śmietana</u>) Alergeny:7	Pierogi z mięsem okraszone cebulką duszoną 200/5g kompot z owoców mrożonych 200ml (składniki: woda, ziemniaki, mąka <u>pszenna</u>, <u>mięso z łopatki</u>, olej, przyprawy) Alergeny:1,7	Salatka z kuskusem perłowym i świeżymi warzywami Alergeny:1
30.03.2023 Czwartek Kcal:1120,4 B:19,9 T:39,5 W:123,2	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 40g /5 (1,7) pastą owocową z owoców leśnych20g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u>, <u>masło</u> extra, <u>twaróg</u> chudy, owoce mrożone) Alergeny:1,7	Zupa z soczewicy gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml (składniki: soczewica czerwona, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy) Alergeny: brak	Kotlet z dorsza 80g, puree ziemniaczane 90g,surówka domowa z kapusty kwaszonej 60g kompot z owoców mrożonych 200ml (składniki :<u>dorsz czarny</u>, <u>jajka</u>, mąka <u>pszenna</u>, bułka tarta-<u>pszenna</u>, ziemniaki, kapusta kwaszona, marchew, jabłko, koperek przyprawy) Alergeny:1,3,4,7	Wafle ryżowe z prażonymi jabłkami 12g (składniki: ryż preparowany, jabłka) Alergeny: brak
31.03.2023 Piątek Kcal:988,1 B:18,8 T:35,1 W:111,2	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 55g, (1,7) szynką drobiową10g, ogórek 10g, rzodkiewka 5g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>, <u>masło</u> extra, ogórek zielony, rzodkiewka, szynka drobiowa- mięso z uda kurczaka, przyprawy, emulgator) Alergeny:1,7	Zupa tajska 180ml (składniki: woda, groszek ziel, fasolka ziel, kokos, mleczko kokosowe, ziemniaki, przyprawy) Alergeny:;7	Racuchy drożdżowe. z prażonym jabłkiem składniki: mąka drożdże, woda, <u>mleko</u>, jajka, przyprawy alergeny: 1,3,7	Jabłko 60g alergeny brak

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. Produkty spożywcze niezbędne do wytworzenia w/w posiłków zgodnie z informacjami producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Legenda:

1. Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.